



就職者の声

これまで三社躓いて三度目のエンカレッジ利用にてA社の倉庫内スタッフという職に就きました。人生初めての作業系のお仕事ですが、人口減少社会に突入するこれからは人手不足によってブルーカラーが歓迎されていく時代だと思われまますので、寧ろ好ましい仕事に就けたなと思っております。かなり体力を使うきつい仕事ですが、勤務時間は無理のない範囲を選び、徐々に体力を鍛えていきたいと考えております。それを今後の人生の資本に使うつもりです。この度の就職まで私を支えて下さいましたエンカレッジの皆様ありがとうございました。(利用者A)

今年の漢字

皆さんこんにちは、エンカレッジ心齋橋利用者のMです。

私が考えた今年の漢字は、『新』です。昨年から、利用を始めさせていただき、心齋橋の利用者さん・スタッフの方含めて、昨年は沢山の刺激をいただきました。4月から就職で、人生においての分岐点に立っていて、就職先でもフレッシュな気持ちを忘れないで、何事にも積極的にチャレンジしたいと思い、『新』選びました。

(ペンネーム：M)

ソーシャルクラブ

ハーベストの丘

12月のソーシャルクラブではハーベストの丘に行きました。聞いたことはあったが行ったことはなく、思ったより広くて驚きました。アーチェリーは的に当たるか不安でしたが上達が早くびっくりしました。ゴーカートでは曲道がありとても爽快な体験が出来ました。動物ふれあいゾーンではヤギのブラッシングという貴重な体験が出来ました。パン・バター作りでは上手に出来るか不安でしたがうまく焼けたので良かったです。

(利用者B)

神戸動物王国

12月限定でトナカイの展示があるとのことだったので、神戸どうぶつ王国に行きました。想定していたよりも早く展示を回ったり昼食を取ったりすることができたため、トナカイのグリーティングに参加して写真を撮ることができ、嬉しかったです。この他にも、動物によっては檻やガラス越しではなく、放し飼いのような状態で飼育されており、間近で観察することができたため、迫力がありとても楽しかったです。

(ペンネーム：ケープハイラックス)



土曜開所

12月の土曜開所は、年賀状作成をしました。保護者の方々も一緒になって作っていました。私は年賀状自体を最近、あまり作ったことがないので作るのは少し大変でしたが、自分の好きなものを取り入れることで、年賀状を楽に作ることが出来ました。私も、好きなものを取り入れてものを作るのはとても楽しいなと思いました。

(利用者C)

皆さんは好きな言葉、大切にしている言葉はありますか？
勇気もらえる言葉ってありませんか？

普段から自分の考えを言葉にしていますか？

例えば…

- ・今の気持ち
- ・自分が感じていること
- ・その日にあった出来事
- ・嬉しかった瞬間
- ・伝えたい誰かへの思い

気持ちを言葉にしたり、書き起こすことは大事なことです。
アウトプットすることで、脳に良い働きかけがあるとされています。



ご家族様へ



年が明けましたが、寒さは日に日に増すため、休日はこたつでぬくぬくと過ごす日々です。今年は丙午の年にあたり、炎のような情熱と勢いのある年となります。これまで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹き、物事が良い方向に動くみたいです。まずはやってみたいことをリスト化し、ジャンルを問わず興味をもったものには積極的にチャレンジをしてみるのもいいかもしれませんね。私も何か小さなことからでも始めてみようと思います。

(スタッフA)

作成の感想（デザイン）

今回、初めてのデザインを担当しました。少し緊張しましたが、無事に完成できて嬉しいです。2月号ということで、今月にまつわるものを色々な所に散りばめてみました。読んでくださる皆さんに少しでも楽しんでいただけたら幸いです。

(利用者D)



編集後記（編集長）



今回、初めてエンカレ通信の編集長をさせていただきました。実習が重なり、記事の作成を行う時間が少なかったですが、デザイン担当の方と記事執筆の依頼を受けて執筆をして下さった方々、スタッフさんたちの協力により無事に完成させることができました。

(ペンネーム：TA)

2月の予定

- ・ 11日（水）祝日開所（午前のみ）
- ・ 20日（金）ソーシャルクラブ
- ・ 27日（金）月末開所（午前のみ）

就職実績

11名
(2025年度)

発達障害のある方の就職活動を
応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレ通信のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

