

## ソーシャルクラブ(星のブランコ)

星のブランコ(ほしだの森)という桟橋へ行って参りました。前日まで調べた情報を頼りにしても、実際どんな場所なのか想像がつかず。そして当日、とても大変な山道である事を経験致しました。山の気候により道がぬかるみ、急な坂道や更には少し大きな木などを跨ぎ、そして無事に目的地へたどり着けました。橋を渡ると都会では味わえない青空と山々に囲まれた絶景が見てこれまで歩いたことへのご褒美と言えるぐらい我々は楽しめることができました。(利用者A)



## ソーシャルクラブ(今昔館)



私は、11月21日のソーシャルクラブで、「大阪くらしの今昔館」に行きました。そこでは、大阪の近世や近代といった歴史を知ることができました。私のグループでは、ソーシャルクラブのミッションでもある動物探しをしました。動物は、すぐに見つけられなかったものも多かったのですが、グループの人と協力して、すべて見つけることができました。また、館内でのクイズもして、楽しく行くことができたのでよかったです。(利用者B)

## ソーシャルクラブ(海洋堂フィギュア)

僕たちは今回のソーシャルクラブで海洋堂ミュージアムに行きました！！  
海洋堂はフィギュアが集めるのが好きな僕でもよく知っている所で、行ってみてとても楽しかったです！海洋堂ミュージアムでは人と同じサイズのフィギュアから手のひらサイズのものまであり、中には僕が持っているフィギュアもあったのでより一層楽しめました！

お気に入りの物も見つけたので、またインターネットのどこかに売っていないか見てみようと思います！(利用者C)





# ライフスキル講座



食生活を通して、五大栄養素が大事であることが分かりました。また、グループで朝ご飯について話し合い、なるほどと思うことがありました。そして、調理実習を通して、カップケーキを作っている時に、小麦粉を入れてかき混ぜる作業が楽しかったです。次に、ポテトサラダに関しては、フォークでジャガイモを潰すことや、トッピングでツナを入れるととても美味しかったです。最後に、皆で協力をして後片付けまでできたので良かったです。(利用者D)



## 編集後記(編集長)

1月号エンカレ通信お楽しみいただけましたでしょうか。お楽しみいただけましたら幸いでございます。最後に、師走で就活も忙しい時期にデザインの方や記事を担当していただいた方々ご協力ありがとうございました。(利用者E)

## 編集後記(デザイン)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。初めてデザイン担当してどんな風に仕上げたらいいのか想像つかなくて難しかったですが、お正月イラストで可愛くできたのでよかったです。

(利用者F)

## ご家族の皆様へ

お鍋が美味しい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ソーシャルクラブでは、文化や自然に触れる体験場所へ行かれ素敵な写真が集まりました。体験ももちろんですが、皆さんで候補を調べて決めて行く当日の食事も楽しみにしています。食事からも身体を整えて寒い冬を乗り越えていきたいですね。(スタッフA)



### 1月の予定

- 1月 5日（月） 初詣
- 1月 12日（月） 休み
- 1月23日（金） ソーシャルクラブ
- 1月30日（金） 午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

**働くチカラWEB**

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください！

