

# エンカレ通信 doors版

2026年1月号

今回は「家事」がテーマでした。

洗濯、炊事、掃除と言ったおおまかな家事から、郵便物の確認、ペットの散歩、ゴミ出しなど、細かい家事まで様々なものが出ました。

また、「家事週間」として11月6日から11月20日まで、利用者自身で決めた家事に各自で取り組みました。私は「床掃除」と決めて取り組みました。普段は一人暮らしの生活の中で週一回の頻度で水回りの掃除をしているのですが、床掃除は後回しにしがちなのでこの家事に決めました。掃除機を持っていないので、クイックルワイパーでの床掃除になったのですが、床に物を置きがちなので様々な物を避けながら掃除するのが大変でした。常日頃から整理整頓を意識する大切さを痛感しました。（利用者A）

## ライフスキル講座



## 土曜開所

今月の土曜開所は、doorsクエストとdoors王を行いました。doors王では2チームに分かれてクイズを行いました。両チーム共に一進一退の攻防を繰り広げられていました。中には「えーっ？」となるようなクイズも…。doorsクエストでは、2チームに分かれて様々な課題(なぞなぞやパズルなど)をこなしてラスボス(間違探し)に挑戦する協力バトルとなりました。どちらも初めてで、最初は緊張しましたが、慣れてきたらとても楽しい時間を過ごせたので嬉しかったです。

(利用者B)



## ご家族の皆様へ

皆様、あけましておめでとうございます！doorsでは、このエンカレ通信に書ききれないくらい沢山の楽しい取り組みがあります。楽しいかつ学びにつながるように考えられているプログラムばかりです。楽しみながらコミュニケーションスキルを学んだり、少しまじめに家事について考えてみたりなど、いろいろなことをしています。今月からも楽しみながら学べるものたくさん考えていますので、楽しみにしていてください♪  
それでは、今年もよろしくお願ひいたします。

(スタッフ 悲佐田)

ブログ更新しています♪  
こちらからご覧下さい⇒



en.courage  
doors