

en+courage



### 新規ご利用者から

皆様はじめまして、10月より利用させていただいているNと申します。  
大学生のころは社会学を専攻しており、主に社会心理や先入観についての研究をしておりました。趣味といたしましては読書、ゲーム、深夜の散歩が趣味です。高校時代から弓道をやっておりまた就職活動が落ち着きましたらやりたいと思っております。読書がとても好きで最近は哲学の本などにハマっています。もし読書好きの方がおられましたらぜひ好きな本などを語り合いたいです。最後になりましたがこれからよろしくお願いします。

(利用者N)

### 実習報告

私は実習先Hに5日間行ってきました。実習先では、販促物の作成、清掃等を行いました。今回、実習目標を3つ掲げて行きましたが、いずれも自分なりに良い評価で終わることができたと思います。自分では得意と思う「新たな気付きや認識をすること」ができ、長所になり得ることも分かりました。一方で、苦手なことの発見もあり、どう対策を練ったら良いかも学びました。今後もこまめに相談しながら業務の確認を行っていきたいと思います。

(利用者A)

9月に実習先Wに10日間実習に行きました。実習先では、清掃業務、整理業務、封入封緘、データ入力を行いました。業務の量が多く、覚えることは沢山で覚えきれない業務もありました。業務がしっかりできているのか不安でしたが、分からない時は業務ごとのメンバーに質問できる環境だったので安心して業務を行うことが出来ました。今後も分からない状況になった場合は一人で判断せず、最初に確認を取ることを意識してエンガレッジで過ごしていきたいと思いました。

(利用者M)

### 就職者の声1

11月よりN株式会社に就職することになりました。この1年半、エンカレッジでは、働くスキルやビジネスマナーはもとより、人間関係や息抜きの仕方など様々な事を学ぶことができました。楽しい1年半でしたので、今は就職の喜びと卒業の寂しさの両方の気持ちが入り混じっています。就職先では、データ入力などの作業を行います。自分が得意とする仕事である他、アットホームで親しみやすい職場なので、自分に合った職場を見つけることができたと思います。この点、エンカレッジスタッフの皆様には心から感謝しております。就職先でも精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

(利用者M)

### 就職者の声2

この度、11月4日にN株式会社で就職が決められました。エンカレッジに来る前から働きたいと思っていた企業で働けることを嬉しく思いますし、その為に資格勉強など努力出来た自分を誇らしく思います。何よりもエンカレッジのスタッフの皆様のお陰だと思っていますので、感謝しています。本当にお世話になりました。今までは仕事で頑張りすぎて潰れてしまうことも多かったのですが、エンカレッジで学んだように、自分の長所や特性を理解し、出来る範囲で努力し、会社に貢献していきたいと思っています。長く就労できるように、学んだことを活かしながら自分らしく働きたいと思っています。

(利用者U)

## ソーシャルクラブ



9月のソーシャルクラブで、イオンモール京都桂川に行きました。午前中は、楽市楽座というゲームセンターで遊びました。バスケットボールや太鼓の達人、クレーンゲームなど様々なゲームで遊び、楽しかったです。クレーンゲームは初めてでしたが、難しいと感じました。午後からは、イオンシネマで「ブラックショーマン」という映画を見ました。自分は今まであまり映画を見ることはありませんでしたが、今後、映画鑑賞も日々の息抜きの1つの方法として取り入れてみようと感じました。

(利用者M)

## 9/13土曜開所 「先輩ようこそ会」



9月13日の土曜開所日に、「先輩ようこそ」という講座が開かれました。今回はお2人、エンカレッジで就活を行った先輩方が来られました。お2人は全く違う業種の企業に就職されたとのことで、利用者に向けて先輩がどのようにして就活を進めたのか、就職するうえで何を意識していたのかといったことを発表していただきました。その後、座談会として質問をさせていただきましたが、お2人とも就職された企業で実習を行い、その企業のことを良く知った上で就職されたという共通点があることに気付きました。やはり就職する企業のことを良く知ることが、その企業で働く上で重要だということをこの講座で再認識することができました。

(利用者Y)



## 11月の予定

14日 (金) ソーシャルクラブ  
22日 (土) 土曜開所  
28日 (金) 午前のみ

勤労感謝の日



## スタッフコメント

こんにちは。スタッフのTです。朝晩の寒さが身にしみる季節になってきましたね…。最近朝アラームを止めては「あと5分寝たい…」というのが増えてきてしまいました。布団のぬくもりが心地いいので、抜け出すのに苦労しています。そこで、首や肩を回したり、大きく伸びをするなどの軽いストレッチを行うようにしているのですが、気持ち良い+血のめぐりが良くなって目が覚めやすくなっている気がします！朝の時間を少しでも気持ちよく過ごせるように、皆さんも自分に合った朝のルーティンを見つけてみてほしいです。朝の冷え込みに負けず、元気に一日をスタートできるようにしていきましょう！

(スタッフT)

## 編集後記

今月のエンカレ通信の編集長になりました、利用者Uです。急激に寒くなりましたね泣。私事なのですが、私は10月12日から1週間、北海道の祖父母の家に帰省しており、常に長袖を着ていました。また、11月ということで秋が深まる季節にもなりました。今月のソーシャルクラブでは秋を楽しみたいです！今月のエンカレ通信のデザインは、11月ということで秋を感じて頂ける可愛らしいものに仕上げてみました。2025年も残すところあと2か月となり、時の早さに驚いていますが、インフルエンザも流行っているらしいので、体調管理に気を付けて、私と一緒に就職に向けて頑張っていきましょう☆彡。

(利用者U)