

ボウリング大会 和気あいあい



個人部門優勝者 インタビュー

久しぶりにボーリング場へ行きました。当日、腰を痛めていたので、軽い球を選び重心を落として投球し、スピードよりコントロールを重視してプレイしました。時々、速い球を投げたくなる衝動にかられていたのですが、そこをぐっところえて、精度で勝負。ストライクこそ少なかったものの、スペアをたくさんとることができました。

腰の怪我で速い球を投げられなかったことが、かえって肩の力が抜けて、結果優勝することができたのではないかと思います。怪我の功名とはこのことでしょうか。みなさんのはじける笑顔も見られて、気分転換ができました。

(利用者A)



団体部門優勝・代表者インタビュー

私達のチームは、ボーリング大会でチーム優勝をしました。理由としては、メンバー全員で励ましたり、投げ方のアドバイスをしたりしてチーム内でも協力することが出来たのだと思っています。

私も最初の1ゲーム目はガーターなどが頻発したり、勢いで投げるなどしていました。

しかし、2ゲーム目に入る前にメンバーの方からゆっくり投げるといいよ、と言ってもらったおかげで、自分のスコアが伸びました。他のメンバーの方もハイスコアを出していて、すごいなと思いました。利用者の皆様やスタッフさんとプレイ出来てとても楽しかったです。

(利用者B)

ソーシャルクラブ初参加者インタビュー

8月は心斎橋サンボウルでボーリング大会が行われました。

初めて参加するソーシャルクラブが、皆で同じ体験をするというイレギュラーになりましたが気軽に話すことができたため、皆さんと交流する良い機会になりました。

ボーリングはグループごとに2ゲーム行い、自分のグループのメンバーに声を掛け合うだけでなく、他のレーンの観戦や応援も盛り上がっていました。

私は、ボーリング自体がほとんど初めてに近い初心者のため、素直に楽しむことができるか少し不安でしたが、あっという間の1日でとても楽しかったです。

(利用者C)

実習・見学に行ってみて

私はエンカレッジに入ってから4社で実習を経験し、今回はA社で働きました。今回の実習場所はこのOMMビルの9階にあり、エンカレッジ天満橋からは、かなり近くて通いやすい環境でした。業務は給水、拭き掃除、用紙補充、文書回収、中之島フロアの清掃、清浄機対応など多岐にわたりました。朝7時開始で大変でしたが、遅刻や欠席なく勤務できました。丁寧すぎて時間内に終わるのが難しく、効率化が今後の課題です。
(利用者D)



特別講座(ボディワーク)

基本のボディワーク3選をやってみました。
1つ目がブレインボタンです。深呼吸をしながら胸骨や鎖骨下を利き手でさすります。終われば左右を逆にして行います。
2つ目がクロスクロールです。片膝を真上に上げ、反対側の手で膝を叩く。その後、左右を逆にして叩きます。
3つ目がフックアップです。足と手を逆に交差させ、深呼吸します。満足したら足と手の左右を逆に組み替えて、深呼吸します。感想としては、結構疲れました。
(利用者E)

編集後記

(編集長)

今回初めて編集長として参加させていただきました。大変な作業ではありましたが、それぞれの記事で書いていただけた、皆様の心温まる言葉が見えてとても良い経験でした。本当にありがとうございました

(利用者F)

(デザイン)

全体のデザインを任せていただいていたのですが、途中で新型コロナウイルスに罹患してしまったため、多くの部分を編集長やスタッフの方におまかせする形になってしまいました。空白だらけのデータを引き継いで完成まで持っていってくださったお二人と、今月号を読んでくださった方に、この場をお借りして感謝の言葉をお伝えさせていただきます。ありがとうございました！！！！もしまたいつか機会があれば、きちんと自分の仕事ができるよう頑張ります！！！！

(利用者G)

ご家族の皆様へ

今月もエンカレ通信をご覧いただき、ありがとうございます。今年の夏は、人生初の吉本新喜劇・大阪関西万博・ミッフィー展などなど、推しと好きなものに熱中したホットな夏でした。ご利用中の皆さんも企業見学や実習、面接会などのイベントをととても頑張られた夏でした。夏のご褒美に休日のリフレッシュを満喫してみてください♪朝晩は涼しく過ごしやすい季節になってきましたが、日中はまだまだ残暑が続くようです。どうかご自愛くださいませ。

(スタッフA)

10月の予定

- ・13日(月)祝日お休み
- ・17日(金)ソーシャルクラブ
- ・31日(金)月末午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働かチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください！

