# エンカレ通信

大阪版

10月号

## ソーシャルクラブ



今回のソーシャルクラブでは、中之島 美術館に行き、日本美術の鉱脈展を見 てきました。昔の時代の物から近代の 時代の展示物あり、色々な時代の展示 物を皆さんと見ることができて良かった です。私は、昔の作品の茶室の作品が 好きでした。お昼ご飯にキッチンルミ エールに食べに行き、ハンバーグや 色々なメニューが数多くあり、どれも美 味しそうな料理でした。あまり、個人で は美術館にはいく機会が無いので今 回は色々な展示物見ることができて良 い経験が出来ました。終始いい雰囲気 で皆さん楽しそうにされていました。

ペンネーム:かなやん

京都にある漢字ミュージアムに初めて行きました。入ってみると昨年書かれた今年の漢字「金」(本物)がドーンとありました。漢字や平仮名の成り立ちや歴史が学べたり、万葉仮名のハンコを使った自分の名前がカッコよかったです。2階に図書館やクイズ、期間限定の妖怪展示会もありました。漢検5~準2級をやって間違った所もあったが合格しました。自作イラスト「妖怪歩きスマホ」も描きました。また行きたいと

ペンネーム:妖怪

思える楽しい所でした。

(昔漢検2級落ちた人)



先月のソーシャルクラブでは、国立民族学博物館に行ってきました。世界中の様々な民族文化に触れることができる博物館で、見応えがありました。アステカ神話やインド神話など世界各地の神話の神々を象った像や、中国で使われる占いの道具「八卦鏡」が私のお気に入りの展示です。昼食はエキスポシティにある万博食堂で皆さん思い思いのものを食べました。私が食べたのはボリューム満点のカツカレーでした。

ペンネーム:チルソニア遊星人

## ライフスキル





en+courage ~OBの就職事例~ □ 禁禁□ □ 禁禁□ 先月のライフスキル講座では、資生堂の方による身だしなみと美容についての講座が行われました。突然ですが、人の第一印象は6~7秒で決まってしまうそうです。短いです。だからこそ、見た目をよくすることは大切だと教わりました。メイク道具などを使って日焼け止め・乳液を腕や顔に塗ったり、眉を少し整えたりしました。印象が良くなる表情の仕方も練習しました。肌のケアに関して私は普段行っていないので、貴重な体験をさせていただきました。

ペンネーム: 匿名



#### 実習



実習



A社様へ、実習に行かせていただきました。 こでは手書きのアンケートや、新設された 法人に関する諸情報をExcelに入力する作業 を体験しました。初めての実習だったので、 緊張や不安もあり身体が固まってしまうことも ありましたが、担当の方に優しく丁寧にご指 導いただけたおかげで、徐々にリラックスして 業務に取り組めるようになりました。この先の 実習や就活も、今回の経験を活かして頑張っ ていきたいと思います。

ペンネーム : RYU

私は、B企業に3日間の実習に行ってまい りました。実習内容としては領収書等から 金額、内容等をExcel(スプレッドシート)に 入力するというもので、実習時間としては 10時~15時、休憩が1時間ありました。実 習に行く前はどんな感じになっていくのか 不安な気持ちでしたが、実習後に振り返っ てみると、良かった点や課題点がたくさん 見つかってとても収穫のある実習であった なと思いました。この経験を今後にも生か していきたいです。

ペンネーム : Mr.F

### 就職者の声



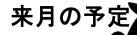
ご家族様々

K社への入社が決まりました。実習説明会、1日 実習、5日間実習を順番に行い、最後に面接を 経て、決まりました。実習に行った際に、雰囲気 がとても明るく、ここなら長く働けると思いました。 報連相やメモ取りといった課題と感じている部分 はありますが、エンカレッジで練習したとおりに、 就職先でも行えるように頑張りたいと思います。 スタッフの皆様、利用者の皆様、本当にありが うございました。無事に決まって、安心しまし<u>た</u> ペンネーム:想像力を解き放て

皆様こんにちは。少しずつ暑さが落ち着き、 ちょっぴり秋らしくなってきたような気がしますね。 毎月数名のご利用者が職場実習に行かれてい ます。初めての作業や慣れない環境で企業の 方とやりとりするなど、不安や緊張が生じる場 面も多いと思います。ただ実習後には「挑戦し てみてよかったです、思っているよりできまし た!」とポジティブな感想を聞かせてくれる方が 多いです。引き続き、いろいろな体験を皆様に 提供できればと思います。

スタッフ: 竹内

#### 編集後記



この度、初めてエンカレ通信を担当さ せて頂き、10月は自然の美しさやイベ ・があり、季節感を意識して10月ら しさを意識して作成しました。気候が 涼しくなり、秋晴れが爽やかな時期で あります。是非拝見してください。 ペンネーム:ハロウィン楽しい

今回初めて、編集長を担当させて いただきました。みんなと作業し ムとして一つのものを作ると いう貴重な体験をした。この経験 を活かして、就活やグループワー クなどに積極的に取り組んでい うという気持ちが強まった。

ーム:匿名

10/17(金) ノーシャルクラ 末開所日