

エンカレ通信

en+courage

京都版 2025年10月号

ソーシャルクラブ

私達のグループは大阪梅田のスイーツパラダイスに行きました。スタッフ含めて7人全員男性という面白い組み合わせでした。店内はたくさんのスイーツ、フードが取り放題かつ食べ放題で全員、思い思いにバイキングを楽しみました。自分からの提案もあり、京都ではなく大阪に行ったのですが全員が楽しんでたようでとても安心しました。自分も思う存分楽しみ、食べつくしました。また、自分自身としては元をとれた気がしました。食べ放題をたくさんのメニューまたはバイキングスタイルで楽しみたい方は大阪梅田店に行かれることをおすすめします。

(利用者I)

8月15日のソーシャルクラブで私たちのグループはJR京都伊勢丹の美術館「えき」KYOTOで開催されていた「やなせたかし展」に行っていました。

展示品にはやなせたかしさんが今まで描いてきた漫画や詩、絵本など様々な作品が展示されていました。私はやなせたかしさんの作品の中でアンパンマン以外は全く知らなかったもので、新しい発見になってとても楽しめました。

見学後はJR京都伊勢丹の地下1階まで降り、パンを購入してからエンカレッジ京都へ戻り、昼食をとりました。食事をしながら今回の展示の感想やアンパンマンのことなどを話し合っ、とても充実した時間を過ごせました。

(利用者T)

今月のソーシャルクラブは、京都伊勢丹で開催されていた「やなせたかし展」へ訪れました。アンパンマンの生みの親であるやなせたかしさんの、漫画や詩、絵本、イラストなど多岐にわたる作品が一堂に会し、彼の「人生はよろこばせごっこ」というメッセージが心に響きました。特に、アンパンマンの原画は色鮮やかで、見る人に勇気を与えるパワーに満ち溢れていました。

展覧会の後、地下の食料品フロアへ。そこで私は、ラスクとじゃがいもパンを購入しました。香ばしいバターの香りが漂うパンは、展覧会で感じた「人を喜ばせること」に通じる、小さな幸せを感じさせてくれました。芸術と美食、どちらも楽しめる充実した一日でした。

(利用者T)

就職者の声

10月1日から株式会社Sで、一般事務での就職が決まりました。一度実習に行った事もあり私自身職場の雰囲気はあっていると感じていたので、就職できることを嬉しく思います。実習に行ってから日が経っているので、就職してからは、まず仕事に集中して実習に行った時のような良い評価をいただけるように頑張りたいと思っています。

今後は、働くことになりましたので慎重に業務を行いミスのないように取り組み、ミスがないかのチェックもこまめに行うようにしていきたいと思っています。

(利用者K)

実習報告

私は、実習先Kに4日間実習に行きました。実習先では、PCを使ったデータ入力と書類のスキャン、社員食堂の清掃、ガーデニング、裏庭清掃、インシュロック、郵便物の切手部分を切り取る作業や郵便物仕分けを行いました。

今回の実習で良かったことは、わからないことが出来た際は自分から質問・相談ができたことと、苦手なことでも最後までやり切れたことです。反対に、難しかったことはすぐ疲れてしまって業務中にぼーっとして手が止まる時間が多くあったことです。また、手先を使う細かな作業が苦手なことも再確認できました。

今回の実習では、私の体力のなさをかなり痛感したため、無理なく働ける自分に合った仕事を見つけたいと思いました。

(利用者U)

7月に実習先Dへ計4日間行ってまいりました。実習先では社労士の方の補助業務として、パソコンを用いた事務作業を行いました。

久しぶりの職場空間でしたが、4日間欠席や体調不良による遅刻・早退もなく実習を終えることが出来たのは良かったです。加えて、「朝礼時の挨拶や立ち振る舞いがとてもよく、他の作業の方の模範となっていた」という言葉をいただいたのはとても嬉しかったです。

一方で作業指示を頂いた際に勘違いしたまま進めてしまい、後から気付いて慌ててしまう事が度々ありました。

今後は作業指示の復唱、及び作業を一つ分進めた後に作業指示の認識が間違っていないか確認していただくなど、認識違いを起こさない対策を行っていききたいと思います。

(利用者Y)

10月の予定

17日(金) ソーシャルクラブ

31日(金) 午前開所日

スタッフコメント

こんにちは、スタッフのTです。

朝晩の空気が少しずつひんやりとし、秋の気配がやってきたかな？と思います。10月は衣替えの季節でもあり、心も新たに気持ちを切り替えるにはぴったりの時期です！

また、「〇〇の秋」とよく言われますが、皆さんはどんな秋を過ごす予定でしょうか？私は断然「食欲の秋」なのですが、健康診断も控えているので「スポーツの秋」に寄せたいな～と思っています…！といってもガッツリ運動は厳しいので、無理なく子供と外で遊ぶくらいを目標にしたいなと思います。

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…それぞれの「好き」を楽しみながら、リフレッシュする時間を大切にしたいですね。

日中と朝晩の寒暖差が大きくなる季節でもありますので、体調管理にも気をつけて、元気に10月を過ごしましょう！

編集後記

今月エンカレ通信の編集長を担当しましたYです。今回エンカレ通信の編集長を初めて担当させていただきましたが、9月は休日が多く、作業が思うように進まず焦ってしまうこともありました。「祝日がなければ…。」と思ったのは生まれて初めてです。

今年の十五夜は10月6日らしいです。月曜日の夜、月を見上げてみてはいかがでしょうか。

(利用者Y)