



ソーシャルクラブ(海遊館)



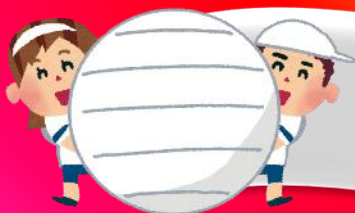
先月のソーシャルクラブで私が希望しました海遊館に行き、たくさんの海洋生物に出会うことが出来ました。特にジンベエザメ、アシカ、イルカ等の海獣、そして自分にとって好みのペンギン4種類を見ることができました。自分にとって特に印象に残った魚は「オジサン」でした。その後お近くのレストランで同行メンバーたちととても面白く会話を取ることが出来て、楽しく1日をゆっくり過ごすことができました。(ペンネーム:海の全部隊員👤)



実習報告



7月に5日間、軽作業の実習に行かせていただきました。初めての实習でとても緊張しました。業務内容はジュエリーケースの部品の製作や組み立てでした。台紙や布生地を採寸してカット、接着、ケースの組み立てをしました。ケースの組み立ては正確性が求められる作業なので慎重に作業をしました。企業の担当の方からは集中力の高さを評価していただきました。今回の実習での経験を今後の就職活動に活かしていきたいです。(利用者A)



特別講座



今回の講座を通して、自己肯定感の維持には健康的な食事は不可欠だと身に染みて思っています。意識高い生活など気にしていなかった頃は、ストレスを貯めやすく重要な場では必ず緊張していたのですが、GABAや食物繊維を積極的に摂るなど健康的な食事を続けたらメンタルヘルスが改善され、重要な場でも妙に緊張することはなくなりました。最強の自己肯定感の高め方は健康的な食事など、意識高い系の生活だと講座で改めて分かりました。(利用者B)

企業見学

私は、企業見学でA社に見学に行きました。企業見学に行くのが初めてだったので、緊張しました。初めに、A社の場所がJR尼崎駅にあると聞いた時は距離が遠いと感じました。A社の中に入った時にフロアが一階しかなかったことに驚きました。コピー機の高さは普段私たちが使っているコピー機よりも低かったです。コピー機が低いのは、車椅子の人が使うためにコピー機を低くしてるみたいです。
(ペンネーム：鬼滅の刃大好き)

ご家族様へ

9月。まだまだ残暑が厳しい季節ですね。8月のエンカレッジでは、ソーシャルクラブでも極力屋内で活動できるようご利用者の皆様に様々なアイデアを出していただきました。体調管理は自己責任の下で取り組むもの、という風潮は根強いですが「みんなでアイデアを出し合いこの暑さを乗り切ろう」という雰囲気は自然と生まれたことで、エンカレッジでの活動はますます有意義なものになっていったかと思います。引き続きよろしく願いいたします。
(スタッフA)



編集後記



表面は厳しい残暑の中での運動会、裏面はお月見をイメージして作成しました。大きな変更などで自分が思っていたよりもスムーズに作業を進めることができませんでしたが、なんとか完成させることができました。
(ペンネーム：大焦り三郎)

私は先月実習で参加してない講座やソーシャルクラブが多々ありました。また、記事の内容はどれも魅力的だったため、新鮮さを感じて感動してしまいました。この記事を作成するのが楽しいと感じる編集長です。
(ペンネーム：三度目の編集長)

来月の予定

9月13日（土）土曜開所
9月19日（金）ソーシャルクラブ
9月30日（火）月末開所日（午前のみ）

就職実績

2025年度
就職実績8名



発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジのブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください！

