



クッキング



今回は炒飯を作りました。具材は卵、ウインナー、ネギを使い、風味豊かに仕上げました。ご飯がパラパラになるように火加減や炒め方に気を配り、調味料のバランスも試行錯誤しました。完成した炒飯を一口食べた瞬間、自分で本当に作ったのかと思えないくらいおいしかったです。今回の体験を通じて、料理はただ作るだけでなく、過程を楽しみながら成長できるものだと感じました。次回はさらに工夫して、自分だけのオリジナル炒飯に挑戦したいと思います。もっと具材を増やして、バリエーションに挑戦してみたいです。（利用者A）

ソーシャルクラブ



今回は「京都市京セラ美術館」という美術館に行ってきました。自分は美術館に行ったことがなく「楽しめるのかな？」と不安もあったのですが、実際に行ってもネの展覧会を見てとても幻想的な作品がたくさんあり正直見とれてしまいました。今まで行っていなかったのをとてももったいなく感じ、また行ってみたいと思いました。そして三味洪庵というお蕎麦屋さんにも訪れ、おいしいお蕎麦と海老天重を頂きました。透き通るかのようなお蕎麦とサクサクのボリュームのある天ぷらがとても美味しく「こんなに美味しい蕎麦と天ぷらは食べたことがない！」と思いました。最高の展覧会と食事を楽しむことができ大満足の日でした。（利用者B）

ご家族の皆様へ

梅雨入りしたかと思えば、あっという間に梅雨が明けたようで、年々四季の移ろいが早まっているような気がしてなりません。doorsでは「夏を楽しもう！」ということで、夏らしい企画をいろいろと考えております。暑い時期だからこそ、食事・睡眠・運動・休養といった基本的な体調管理を、より一層心がけていただきたいと思います。

今回のエンカレ通信は、お二人の方が、それぞれ食欲がそそられるような素敵な文章を書いてくださいました。みんなで作ったチャーハン、みんなと出かけて食べたお蕎麦と天ぷら、それぞれ思い出のメニューになっていたら良いな、と思います！（スタッフ 橋本）

ブログ更新しています♪
こちらからご覧下さい⇒



en+courage
doors

