



お花見に行きました！



なんと今年は二回お花見を行いました。
一回目は4月3日。少しだけ雨でしたが、無事に行う事ができてよかったです。
今年の春は去年よりも暑く光がまぶしかったです。当日晴れてよかったです。
二回目は4月8日。クッキングでサンドウィッチを作り、桜の下で食べました。
doorsの利用者さんとスタッフさんとお話できて楽しかったです。
三月は別れの季節。doors利用者さんの仲間がご卒業されましたが、また、新たに仲間に出会い、これからも楽しく過ごし、支えあいながら、充実した毎日を送って過ごせたらいいと思います。
そして、今年新たなdoorsのメンバーのみなさん、これからも宜しくお願い致します。(利用者A)

doorsカフェについて



doorsカフェでは、隔週の火曜日と金曜日の午前中に一杯の飲み物を楽しみながら、様々なトークテーマに沿って雑談などを行っています。
テーマはサイコロの出目で決めた内容を使ったり、事前にスタッフが決めた季節に関わるような話題やdoorsで今までに行ったプログラムに関する内容などで交流を行っています。
今回はサイコロトークについてです。
サイコロトークでは、3分間と絶妙な時間の中でサイコロで決められたテーマをもとに意見交換をしようというもので、本人が話し難い場合は何回でも振り直しOKで自分の思い思いのことを話したり相手に質問を投げかけ意見交換をする様なことをしています。

(利用者B)

ご家族の皆様へ



いつの間にか春が終わり、もうすっかり暑くなってきましたね。doorsでは、アクティビティなど外に出て身体を動かす機会が多くあります。最近は暑いので、疲労や夏バテにも注意が必要そうです。ライフスキル講座では、今は睡眠の大切さについて学んでいます。身体をどのように休めると良いかなど、引き続き一緒に学んでいきますので、お家でも試せることがあればぜひ試してみてくださいね！
(スタッフ 悲佐田)

ブログ更新しています♪
こちらからご覧下さい⇒



en+courage
doors