



# エンカレ通信 4

2025

月 号

## 特別講座

特別講座が2月18日に行われました。「社会で生き残るための3原則」という内容でした。

フリーライダーは敵とみなされる、等価交換の原則、取引頻度の原則について学びました。

フリーライダーとはお礼や謝罪が全くない人のことを指します。

いつもの講座とは違った視点での講義はとても参考になりました。社会に適応していくよう不断の努力が必要で、社会理解と自己理解、対応レパートリーを増やすことが大切だと学びました。

利用者 A

## ハローワーク合同説明会

ハローワーク合同説明会に参加してきました。さまざまな企業が集まり、直接話を聞ける貴重な機会でした。

予定していたブースの整理券も無事に取れ、求人票だけでは分からぬ情報をスライドや口頭で詳しく聞くことができました。

企業の雰囲気や働くイメージが具体的になり、非常に参考になりました。

実際に担当者と話すことで、自分に合う企業を見つけるヒントも得られたので、今後の就職活動に活かしていきたいです。

利用者 B

## 実習 @ A社

今回、私はA社での実習を行いました。特例子会社での実習は初めてだったため、新鮮な気持ちで臨みました。

毎日約30名の障がい者雇用の方々と業務を共にする中で、相互理解の重要性を学びました。様々な障がいを抱える方々と共に業務を行う中で、「一般雇用の方々とも同じ気持ちで相互理解を深めることで業務がスムーズに進むのではないか」等の発見がありました。

この経験を今後の就職活動に活かしていきたいと考えています。

利用者 C

## 通所して1ヶ月を終えて

通所開始から1ヶ月が経ちますが、1ヶ月経ったという実感がないというのが正直なところです。

スタッフや利用者の皆さんはとても優しく、充実した毎日を過ごすことができていると思います。

エンカレッジのプログラムはとても豊富で、自分は何が得意で何が苦手かを見つけることは大変ですが、本当に利用して良かったと思っています。

それぞれのプログラムにコツコツ取り組んで、自分の得意を増やしていきたいです。

利用者 D

## ソーシャルクラブ

2月のソーシャルクラブは北野天満宮に行きました。境内の臥牛を撫でて回り、御本殿で参拝した後、一番の目的である梅苑「花の庭」へ。満開というわけにはいきませんでしたが、ちらほらほころんでいる梅を鑑賞しました。鑑賞した後はお菓子と梅昆布茶を休憩所でいただきました。

梅苑の近くでは猿回しも行われており、お猿さんがいくつか芸を披露してくれていました。

大変寒い日ではありましたが、色々楽しむことができました。

利用者 E

## スタッフコメント

少しずつ暖かくなり、やっと春が来たなと感じるこの頃ですね。エンカレッジではスタッフもご利用者も花粉症センサーが継々稼働していたり、ミーティングで花粉を回避したプレゼントが増えたりするそんなことからも、私は春を感じたりしています。

花粉症予防＆対策にはヨーグルトがいいと聞きますので、ヨーグルトで体調を整えながら、元気にご利用者と様々なことに取り組んでいこうと思います。

2025年度もよろしくお願いいたします！

スタッフ 阪本

## 編集後記

2回目の編集長でした。また、就職が決定しているため最後の編集長でもありました。

都合上、期間が短い中での作業でしたが、各記事の担当の方々が迅速な作成を行っていただけたこともあり、なんとか期間内に完成させる事ができました。

デザインについては、前回あまりこだわらなかったので、今回は試行錯誤しながら図形の絵柄や配置などを工夫してみました。

新年度になりますが、みなさまに新しい出会いやご縁があることを祈っております。

利用者 F

## 利用状況

16名

(4月1日 現在)

## 今月の予定

✓ 18日（金）  
ソーシャルクラブ

✓ 29日（火・祝）  
昭和の日のため  
おやすみ

✓ 30日（水）  
月末最終日のため  
午前のみ