



エンカレ通信



en+courage

京都版 2025年4月号



実習報告



2月に、N株式会社に事務補助の実習に行きまして参りました。

前半はパソコンを用いて住所照合をしました。後半は郵便物発送準備作業をしました。また、定期業務として郵便物の受け渡しを午前と午後各1回行いました。

今回の実習では、ミスを速やかに報告することでミスの影響を最小限に抑えることができたことと企業の方から評価を頂きました。また、メモを取ることや意識して時計を見ることで休憩や定期業務も忘れずに行うことができました。

一方、企業の方から、報連相の際は状況に応じて言葉を使い分けるべきとアドバイスを頂いたので、エンカレッジで実践練習したいと思いました。

(利用者M)



ソーシャルクラブ



2月のソーシャルクラブで、私たちの班はカップヌードルミュージアムに行ってきました。

館内に入ると、まず目についたのは、歴代の様々なインスタント麺の展示でした。その種類の多さに圧倒され、お客さんも外国人観光客が多いことからインスタントラーメンが世界中で愛されていることを改めて実感しました。

中でも、一番楽しみにしていたのは、「マイカップヌードルファクトリー」です。自分でデザインしたカップに、好きなスープと具材を選んで詰め、オリジナルのカップヌードルを作ることができました。スープや具材の組み合わせに迷いながらも、世界で一つだけのカップヌードルを作ることができ、とても満足しました。

(利用者T)

エンカレッジで映画鑑賞をしました。映画を観る前に窓に新聞紙を貼り付けて準備をしました。

今回は「名探偵コナン100万ドルの五稜星」を観ました。とても面白かったです。

映画を観終わった後、京都タワーサンドで昼食をとりました。私はスンドゥブチゲを食べました。辛かったのですが、とても美味しかったです。

昼食後はエンカレッジに戻って映画を観た後の片づけをしてから休憩し、カードゲームをしました。トランプで大富豪やブラックジャックをしてその後は変な漢字をして楽しく遊ぶことが出来ました。

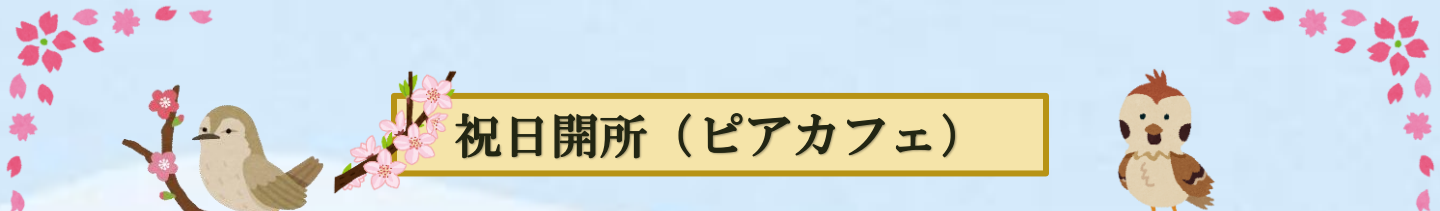
今回は、準備に時間が掛かりましたが、鑑賞時間までに準備を完了できたのが良かったと思いました。

(利用者K)

4月の予定

4月2日(水)	お花見
4月18日(金)	ソーシャルクラブ
4月29日(火)	昭和の日





祝日開所（ピアカフェ）

2月11日に私たちはピアカフェをしました。

ピアカフェでは、自分の悩みを共有しその悩みについてグループ全員で考えて答えます。音楽をかけて、好きな飲み物が飲めるリラックスした空間で、安心安全に自己開示が出来る場所です。

悩みを共有した時は、ここが居場所だと認識することで自分らしく過ごすことができ、悩みに答える時は相手の気持ちに寄り添うことで自信に繋がる感覚がありました。

ピアカフェを通して就活の場が皆さんにとって安心安全であり、自分らしく活動できるといいなと思いました。

（利用者U）

2月11日に特別講座としてピアカフェを行いました。

3人～4人のグループで就活での悩みや体調管理や精神衛生面のケアで心がけていること、それぞれの趣味についてなど好きな飲み物を頂きながらいろんな話が出来て充実した時間だったなと思います。

入所されて間もないご利用者さんとも話すことができ、いい交流の機会にできたのもよかったなと思います。

私自身が入所してから利用期間が長いために後輩が多いこともあり「相談なんてしづらいし、何を質問したらいいんだろう…」と難しく感じることもありますが、アットホームな雰囲気であらゆる交流できる機会はそうそうないので、もし再び機会があれば楽しみたいです。

（利用者H）



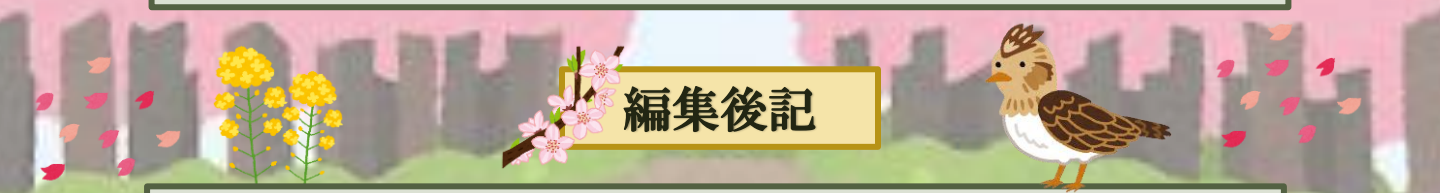
スタッフコメント

こんにちは。スタッフの田中です。

4月は桜の季節ですね✿

ソーシャルクラブでみんなと桜を見れたらいいなと思ったのですが、月の半ばにあるプログラムなので、3月はまだ咲いていないし、4月は散った後でタイミングが合わない…ということに気づきました。悲しいですね。

ソーシャルクラブでは難しいかもしれませんが、4月頭に『お花見』の予定があります◎その時はみんなで桜を見ながら楽しくお話ししましょう！（花粉症の方はお気をつけて…！）



編集後記

今回初めてエンカレ通信の編集担当になりました。

4月の記事なので桜や菜の花、メジロなどの春に見られるものを使って作成しました。

さて、私がエンカレッジに入所してからしばらく時間が経ち、ここでの講座や訓練に慣れることができました。そして、もうすぐ実習に行くことが決まりました。

初めての实習になるので緊張していますが、エンカレッジで学んだことを活かせるように頑張りたいと思います。

（利用者T）