

## doorsでの生活を ふりかえって



doorsで1年を振り返ってみて印象に残ったのはアクティビティ、ソーシャルクラブ、クッキングです。クッキングは色々なメニューも作りました。どんなメニューかといいますと、おにぎりや、焼きそば、たこ焼き、餃子、ハンバーグ、グラタン、クリスマスパーティーでクリスマスケーキ、ハロウィンパーティーでハロウィンのおかしなど作りました。包丁を使うのは、最初は慣れていないところもありましたが、だんだん、包丁を使いこなせるようになりました。アクティビティでは、外での活動や室内の活動がそれぞれありますが、暑い時期や寒い時期は、室内での活動を行いました。体を動かすと、いい気分転換にもつながるかと思います。ソーシャルクラブではエンカレッジの外での楽しい活動やdoorsで夏祭り企画を楽しみました。就労移行支援でもPCワークやソーシャルクラブ、ワークサンプルなど、色々な講座で学んで、いい社会生活が送れるよう頑張っていこうと思っています。1年間お世話になり、ありがとうございました。

(利用者A)

## サークル活動 やっています！



サークル活動でどのような事をしているかと言うと、毎週木曜日の終礼後、任意参加で好きなテーマについて意見交換や交流をメインとして活動しています。テーマの内容はサークルの初回ミーティングで決め、自由に意見交換や交流ができるのが魅力だと思います。話が難しくついていけなくても、詳しい人が優しく教えてくれたり、おすすめの作品を紹介してくれているので、利用者達の交流の場となっています。現在は、「特撮（仮面ライダー）サークル」ですが、今後様々なサークルで意見交換や交流の機会が増えていくと思います。このサークル活動はプログラムでは無いので、参加も自由でのびのびと活動でき、コミュニケーションの場として機能しています。

(利用者B)

## ご家族の皆様へ



あっという間に桜が咲き、すっかり春ですね。doorsカフェでは「春と言えば？」というテーマで、みんなでテーマトークをしました。doorsの皆さんの春と言えば、「お花見」「卒業」「花粉症」「出会いと別れ」…などが挙がり、それぞれのエピソードを和やかな雰囲気で紹介し合いました。「出会いと別れ」と言えば、エンカレッジでも4月の人事異動があり、doorsには新たにスタッフが1人合流しました。またスタッフ紹介や家族ミーティングなどでご紹介させていただけたらと思います。桜のシーズンはあっという間に終わってしまうので、私もdoorsの皆さんと、そして、プライベートでもお花見を楽しもうと思います！

(スタッフ 橋本)

[ブログ更新しています♪](#)  
[こちらからご覧下さい⇒](#)



en+courage  
doors