

就職者の声

この度、就職することになりました。エンカレッジには8カ月ほど在籍していましたが、その間にたくさんの人々に出会い、数多くのことを学ぶことができました。私は、エンカレッジでの活動を通じて、「自分の可能性に蓋をしてはいけない」と考えるようになりました。自分にはできないと思い込んでいたり、誰かに思い込まされていたりすることで自分の選択肢を狭めていることに気がつきました。これからは、勇気をもって何事にもチャレンジしていきます。

利用者A

自己理解講座

1月の講座は、ストレスとは何か？について学びました。ストレスには様々な種類があり、同じ刺激を受けても人により感じ方が違うことが分かりました。

上記以外にも、物の見方、考え方を変えることです。それは5つのコラム法を活用すること。「①状況②気分③その時の自動思考④他の考え方⑤心の変化」があります。私もコラム法を使いストレスの原因を細分化しました。

ストレスを感じた際に実践してみてもいいか
がでしょうか？

利用者B

リフレッシュ講座 初詣

「辰」から「巳」へのバトンパス！新たな年を迎え、最初の講座は「初詣」の行き先をグループで決めるミッションでした。ミーティングを経て、「大阪天満宮」へお参りに決まり、ルートや所要時間、過ごし方などをグループの皆さまで話し合いました。当日はてるてる坊主さんのお祈りが届きませんでした。おみくじを引いたり、推しのお守りに出会えたり、お日様が恋しいお天気の中でも楽しい思い出になりました。

利用者C

ソーシャルクラブ 大阪ステーションシネマ

1月17日寒い中、自分は朝早く大阪ステーションシネマに来ました。目的は映画を観ることです。ソーシャルクラブの行き先で映画鑑賞が実現したからです。実は1度だけ映画観賞が10月に選ばれたことがありましたがそれには参加しませんでした。理由はその月は串家物語PREMIUMの班に入っていたからです。その為、当日は楽しみです。見た映画はディズニーの「モアナと伝説の海2」でした。とても楽しみました。

利用者D



ソーシャルクラブ 大阪大学総合学術博物館
大阪大学豊中キャンパスの中にあります総合学術博物館では、嘗て日本大陸に生息していたマチカネワニの生態をはじめ、大阪大学の歴史や古代の暮らしなどについて知ることができます。私は特に、タンパク質の構造や顕微鏡の開発およびそれを使用した学者達を見学したことが印象に残っています。様々な分野を学びたい、そして豊中市のことをもっと知りたいという方は、ぜひ大阪大学総合学術博物館を訪れてみてはいかがでしょうか。

利用者E

ソーシャルクラブ 箕面キューズモール

最初、参加者が二人しかおらず、計画が頓挫するのではないかと心配したが、直前で一人加わってくれたので予定決行。北大阪急行延伸工事が完了した箕面萱野駅で待合せ。フードコートで昼食後、映画「働く細胞」を鑑賞。人間の体内活動を赤血球に扮した主人公を中心に、コミカルに表現した内容。劇中、キュートな主人公に夢中でした。

利用者F

ご家族の皆様へ

2月も終わり気付けば3月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回も、編集長・デザイン担当の方々と記事の選定や盛り込みたい写真などを話し合っ決めていきました。お互いに希望を伝え合っおられ、素敵な話し合いが見られました。

今月号は先月に実施されたソーシャルクラブ全ての行き先の記事と写真を載せております。スタッフも同行しているのですが、同行したグループとは別の記事を読むと、どのグループも計画が工夫されているなど感じます。記事には、その他の活動内容も載せていますのでそちらも含めてぜひお楽しみください。

スタッフA



編集後記（編集長）

編集長は2回目ですが、毎月異なる出来事や思い出があり、とても面白いと感じます。今回は初詣やソーシャルクラブなどの外での活動に関する記事が多いため、様々な場面の写真があるのが良いなと思いました。

利用者G

編集後記（デザイン）

3月は、ひな祭りの時期でもある。ひな祭りだと、ひなあられやひしもちの時期だ。ひなあられはとても細かいお菓子で、ひしもちは3色の四角いお餅だ。僕はまだデザインに慣れていないので、難しかったです。

利用者H

3月の予定

3月21日（金）ソーシャルクラブ

3月31日（月）月末午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

