

エンカレ通信

en+courage

京都版 2025年 2月

新規利用者紹介

皆さん、初めまして。1月8日からエンカレッジ京都を利用開始しましたTと申します。私は今年の冬まで専門学校に通っていましたが、そこではITやデザイン、ゲームプログラム等の教育を行っており、私はゲームプログラムの授業を受けていました。

エンカレッジ京都を知ったきっかけは、今年の秋に開催された「働くチカラプロジェクト」で、そこを卒業された先輩方の講話を聞いたことです。

私は専門学校等で身につけたスキルや資格はありますが、自己理解が出来ていないのでエンカレッジ京都での活動を通して就職に向けて一生懸命頑張りたいと思います。これからよろしくお願ひします。
(利用者T)

就職者の声

1月16日よりK社に就職することになりましたFと申します。

1年半の間、多くのことを学ばせていただきました。入所当時は吃音から、特にコミュニケーションが苦手で殆どとることができませんでしたが、講座を通して、多くの方と交流を深め、積極的に多くの事に挑戦できるようになりました。

ビジネスマナーや自己理解などは実習等で役に立ち、実践できました。エンカレッジで学んだことを活かして、実習に取り組めたことで、就職に繋がったと思います。課題はまだありますが、就職してからでもより成長していきたいです。

スタッフの方々に多くの面でサポートをして頂いたことで、就職まで繋げることができました。ありがとうございました。
(利用者F)

この度H社に入社することが決まりました。エンカレッジに入所して約1年9か月、就職するために、プログラムや実習に取り組んできました。なかなか結果が出ず投げ出してしまうこともありましたが、それでも今回の就職先に繋げるために色々試行錯誤を繰り返したことは良かったのではないかと思います。

就職に向けて自分が課題と感じていることを認識し、目標達成することで少しずつ成長することができ、今回の就職に繋げることができました。これからも自身の課題を認識し、それに見合った目標を定め達成できるよう精進していきます。

これまで支えて下さったスタッフや他のご利用者の方々には感謝申し上げます。今までありがとうございました。
(利用者M)

実習報告

D社にて11月6日から11月20日までの4日間実習をさせて頂きました。業務内容は給与計算ソフトを用いたデータ入力を主に行い、不明点を的確に質問出来ていたと企業の方から評価して頂きました。また、周りの人と自分からコミュニケーションを取れるようになると良いかも、という指摘も頂きました。今回は実習の直前に風邪を引いてしまい不安が大きかったですが、適切に休暇を取って体調を整えることで無事に実習をやりきることができたので、やりきった後の達成感はずごく大きかったです。今後就職先を検討するうえで今回の実習で得た経験を活かしていけたらと思います。

(利用者H)

望年会

今回の望年会で私はクイズを担当し、鉄道関連のクイズを出題しました。これまでも他の利用者の方と、休憩時間に鉄道・バス関連のクイズを出して過ごしていたので、今回も楽しくクイズを作ることができました。この他、エンカレッジのスタッフやエンカレッジの歴史などについても、このクイズを通して、色々知ることができました。また、OBの方々と同じ机に座り、先輩方のエンカレッジでの思い出などについても聞くことができ、非常に楽しいひとときでした。
(利用者M)

12月に行われた望年会で、私は全体司会を担当しました。学生時代はとても寡黙で、人前で話すことが苦手でしたが、今年エンカレッジで培った経験を通じて、しっかり司会を務めることができ、自分自身の成長を強く実感しました。会場では美味しいバイキングを楽しみ、ビンゴなどの出し物にも全力で参加して、素敵な時間を過ごしました。この望年会は、仲間たちと共に笑顔あふれる一年の締めくくりとなりました。これからも自分の殻を破りながら、就職に向けて成長を続けていきたいと思います。

(利用者A)

私は、今回初めてエンカレッジの望年会に参加しました。会ったことのないOBの方々がたくさん来られていて緊張したものの、ビンゴ大会（複数リーチになったものの最後までビンゴにならず残念でした泣）やクイズを楽しんだり、ご飯が美味しかったりしたので良かったです。

私の発表担当はソーシャルクラブの思い出発表で、当日は司会を務めました。リハーサルでは話せても、大勢の人の前だと言葉がよく詰まり緊張しましたが、みなさん楽しそうな表情で見てくださっていて嬉しかったです。準備期間も、グループで進捗の共有が上手くいかないなどありましたが、お互い合意形成を図りながら納得のいく発表を作り上げられたと思うので良かったです。
(利用者U)

2月の予定

11日（火）祝日開所（午前開所）

21日（金）ソーシャルクラブ

28日（金）午前開所日

スタッフコメント

1月も下旬に入り、寒さが厳しくなってきましたね。みなさんは身体を温める工夫をされていますか？私は雪国出身ですがかなりの寒がりなので、カイロを背中や足元に貼ったり、温かい飲み物を飲んだりして身体を温める工夫をしています。一説には、体温が1℃下がると免疫力が30%下がると言われています。免疫力が下がるとインフルエンザや風邪にもかかりやすくなるため、日頃から身体を温める工夫をするといいですね◎みなさんがされているオススメの身体を温める工夫があればぜひ教えてください。
(スタッフ：K)

編集後記

今回初めてエンカレ通信の編集担当になりました利用者のYです。まだまだ厳しい寒さが続きそうですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

今回のエンカレ通信の編集・デザインを担当させていただいた中で、背景のデザインに梅の花が入っているものを選びました。2月は1月と並んで寒さの厳しい月ではありますが、梅の花が咲き始めるころです。暖かくなって咲く桜の花も美しいですが、凍えるような寒さの中でも咲く梅の花は、いずれ訪れる春を知らせてくれるような印象を受けます。私はエンカレッジ京都へ通所を開始してから10ヶ月が経ちますが、良い春（就職）を告げるような梅の花が咲くように努めていきたいです。
(利用者Y)

