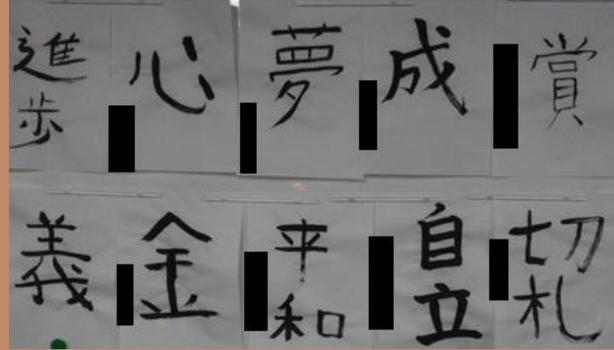


### 書初め・初詣



一月往ぬる二月逃げる三月去るといいますが、年が明け早くも一か月が経過しました。厳しい寒さが続く中、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。さて、doorsでは1月6日に書き初めを行いました。今年の抱負や目標を文字に込めるわけですが、私は1年を通して何かしらの成果を出す、事を成すという想いを込めて「成」という字を書きました。毛筆は日頃使用する硬筆とは異なり文字を書く際にテクニックを要するため、難しかったです。小学校以来の書き初めでいい思い出になりました。これから春に向けて日々の生活の努力が花開くよう一層精進して参りたいと思います。

(利用者A)

毎週木曜日の13時コマを使ってアクティビティを行っています。室内での活動や外での活動それぞれに参加しました。外での活動は、フリスビー、キャッチボール、バトミントンなどを楽しみました。自分は、フリスビー、キャッチボール、バトミントンが印象深いと思います。室内での活動は、輪投げ、ピンポン玉転がし、的あて（ソーシャルクラブで夏祭り企画）、玉入れ大会、あたまおしりゲーム（バナナサンド）、マジカルバナナ、メチャギントンゲーム、新聞を使った的あてゲームなどがありました。自分は、あたまおしりゲーム、ピンポン玉転がし、玉入れ大会が最も印象的でした。

(利用者B)

### アクティビティ



### ご家族の皆様へ



年末年始は9連休でした。そして一週間がんばったら3連休。1月は生活リズムが乱れがちだったと思いますが、doorsでは朝礼の中で「代謝を良くするストレッチ」を取り入れ、一か月間毎朝ストレッチをしていました。また、1月は初詣や書初め、お雑煮や福笑いの作成など新年らしいプログラムが盛りだくさんでした。2月もバレンタインデーや節分など楽しめそうなイベントがいろいろありますね。皆様と楽しく過ごせる時間をこれからも考えていきます！

(スタッフ：悲佐田)

ブログ更新しています♪  
こちらからご覧下さい⇒

