

2 0 2 5 . 1 月 号



京都府京都市中京区中島町78

明治屋京都ビルディング8階

【1月の予定】

1月1〜5日	年末年始休み
1月6日(月)	初詣
1月13日(月)	祝日のためお休み
1月24日(金)	ソーシャルクラブ
1月31日(金)	月末閉所日のため 午前のみ
利用者状況	18名(12月31日現在)

# エンカレッジ関係者の皆様

## スタッフコメント

昨年は京都を舞台にした連ドラ『光る君へ』の放送や、京都国際高校の甲子園優勝など、京都が例年以上に盛り上がった一年になりましたね。皆様にとって、二〇二四年はどのような一年だったでしょうか。就職活動はもちろん、夏祭りや望年会の他、事業所前で時代祭を観覧するなど、たくさんのお思い出をつくっていただけたかと思えます。二〇二五年も、皆様が安心して就職活動にチャレンジしていただけるよう、支援させていただきます。

スタッフ 江籠

エ ン カ レ ッ ジ 通 信

## SC@チファジャ 利用者A

11月のSCで私たちは焼き肉店チファジャに行き、焼き肉の食べ放題をしました。午前中はボードゲームでUNOチームと人生ゲームチームに分かれ、各々白熱した勝負を繰り広げた後、昼時に店に入店しました。おそらくメンバー全員お腹が空いて仕方がなかった状態にもかかわらず、事前準備で注意事項や役割分担などを決めておいたおかげで、注文や焼き加減に問題なくメンバー全員が焼き肉を楽しめたかと思います。機会があればまた行きたいです。

## 自己理解講座(ユガミン) 利用者C

今回の自己理解講座では、推論の誤りについて、自動思考や推論の誤りによって発生するユガミンを学びました。8匹のユガミンがいる中で、自分が陥りやすいユガミンについてワークシートを用いて見つける作業をしました。自分はジャンパーという根拠のない決めつけをすることが多いことがわかりました。どのような自動思考が働くかどうかを知り、不安や悩みで深く考えすぎないようにする良いきっかけになったと思います。

## 実習@A社 利用者E

11月にA社に実習に行きました。今回の実習ではインカムを使ってのやり取りやお客様への声かけがありました。接客業は初めてだったので緊張しましたが、慣れてくると大きな声で挨拶ができるようになりました。インカムでの報連相も情報が正確に伝えることができていると評価を頂いて嬉しかったです。一方で周囲の音に気を配る環境は自分に合わないという気付きもありました。経験したことがない業務への挑戦でしたが、自分の得意不得意がわかってよかったです。

## SC@動物園 利用者B

今回、私は京都市動物園に行きました。お目当てのレッサーパンダを見られたことがとてもうれしかったです。動物園にはユニークな名前の動物たちがたくさんいました。2頭のシカの名前が「チョイ」と「マチ」だったり、ほかにもミチザネやテンプラなどの名前の動物もいましたので、ぜひ実際に足を運んでいただき見ていただければと思います。写真もたくさん撮り、グループの皆さんと楽しく周ることができたので、素敵な思い出になりました。

## スポット業務(DM封入) 利用者D

DMの封入・ラベル貼りの作業を11月13日から21日かけて500部行いました。手順としては、DMを封入し透明袋のシールを貼った後、宛名と料金別納郵便のシールを貼るという作業です。どの作業もご利用者の皆さんと協力し合って進めることができました。透明袋のシールをはがす際に人によって折り目の場所に違いが出て面白いなと思いました。最後には丁寧にシールを貼り、その基準を統一することでより良いものが作れたのでとても良かったです。

## 実習@B社 利用者F

11月中旬に5日間の実習に行きました。業務内容はポスト回収、取揃、押印や区分作業などです。実習中はメモを取る間がなく、口頭指示を正確に覚えて作業することが大変でした。実習前半は報告や質問をためらってしまう時がありましたが、最終日は自分から不明点を尋ねたことで、新たな業務に挑戦することができ、仕事の幅を広げられたことが嬉しかったです。わからないことがあったとき、作業が滞るのであれば、迷わず自分から聞きに行く姿勢が大切だと学びました。