



ソーシャルクラブ



今回のソーシャルクラブは新しい取り組みとして全員で万博記念公園に行きオリエンテーリングをしました。午前中は、懐かしい遊びの「シャボン玉」「達磨さんが転んだ」「警泥」をして童心にかえりました。その後は3チームに分かれてオリエンテーリングをし、各チーム対抗で競争しました。博物館の展示物や万博実施時の各国のパビリオンの跡地にあるプレートに点数を付けていき、それを発見していく中で白熱した競争となり盛り上がりしました。(匿名)

民博での展示物探し、万博公園でのスクラッチプレート探しの中で私が良かったことは、展示物を2つ自分で見つけたこと、プレート探索時に地図等で間違いを気づいたこと、約束通り展示物の写真やプレートの写真をチャットで送ることができたこと、最大限にプレートを獲得できたことです。また、残念だったことは、見つけれなくて断念した展示物があった、1位を獲得できなかったといったことです。(2501)

職業準備講座

今回の職業準備講座は、面接の際の第一印象や心得でした。印象の良い話の聞き方、椅子の座り方、身だしなみを学びました。グループワークでそれぞれが思う印象の良い身だしなみの意見を出し、共有しました。出てきた意見のどれもが面接の際、意識しなければならぬことだったので、とても勉強になりました。今後の就職活動で実践しようと思います。最後に、エンカレッジOBへの質問を考えました。どんな答えが返ってくるのか、楽しみです。(COSMOS)



就職者の声

この度、S社様への就職が決まりました。私は転職回数も多く、就職活動がうまくいくのが不安でいっぱいでしたが、スタッフの方がいつも親身になって相談に乗ってくださるため、諦めずに頑張ることができました。また、模擬面接で話し方を褒めていただけただけで、本番でも自信をもって話すことができました。これから長く楽しく働き続けられるよう、今後も「困ったら誰かに相談すること」「ストレスと上手に付き合うこと」を心がけていきたいと思います。スタッフの皆様、利用者の皆様、本当にありがとうございました。(匿名)

12月からA社で働くことになりました。前職を離職後、このまま再就職しても同じ道を進むだけだと思って自分を見直すためにエンカレッジに通い始めました。様々な講座に実習などいろいろ学ぶことができました。特に実習では実際に現場に赴き作業を体験することによって業種に対するイメージや感触をつかむことができ、理解が深まりました。その他にもエンカレッジでは多くことを学んだことを余さず今後活かしていきたいです。(匿名)

リフレッシュ講座



リフレッシュ講座では体がほぐれ、思考もくつろいで緩くなったような気分になりました。体を伸ばしすぎて痛くなるのは駄目という教えは、普段自己ストレッチをする自分にまさに当てはまり、ストレッチは本来ここまで心身ともにリラックスするものなのかと驚きました。今まで体を強く引っ張ることだけを考えていたので、リフレッシュとは緩やかに動かすことであると改めて気づかされました。終わった後、久しぶりに心地よい眠気が来ました。(匿名)

ご家族様へ

ご利用様が通所や就活を進めていく中で、困難に直面されるケースは少なくありません。そんなお子様を見守る中で、ご家族自身どうしたら良いかわからなくなったり、お悩みを抱えている様子に出会うことがあります。エンカレッジはご家族様にも寄り添える存在でありたいと考えております。懇談の機会はもちろんのこと、電話などでもお話し頂けると嬉しいです。共有いただくことで活路が開ける事柄もきっとあると思います。遠慮なくお聞かせください。(スタッフ：成瀬)

編集後記 (編集長)

初めて編集長を担当することになりました。文章の中身をチェックしたり、写真にぼかしを入れるなどの手順を一つ一つ確認したので時間が掛かりましたが、周囲のフォローもあり完成することができました。(匿名)

編集後記 (デザイン担当)

今回で2回目のデザインを担当しました。2回目ということもありスムーズに作成することができました。大変だったことは、今回は1月をテーマにしたので背景がなかなか決まらなかったことです。でも無事に完成しました!! 完成した時はとても嬉しかったです!! (匿名)

《利用状況》《就職実績》

15名 **9名**
(2024年12月末時点)

《来月の予定》

1/1~5 年始休暇
1/6(月) 初詣
1/24(金) ソーシャルクラブ
1/31(金) 午前開所

