

エンカレ通信12月号



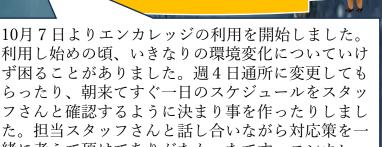




利用を開始して

初めてエンカレ心斎橋に来たときから、ほかの 事業所に比べて年齢層が自分に近くて、事業所 内の雰囲気も明るくて利用しやすそうだなと 思っていました。さらに、実際に利用してみる と利用者とスタッフの距離が近くて、相談しに いくのが苦手な私に合っているなと思いました。 スタッフさんが全肯定してくれるところと、ほ かの利用者さんがたまにしか関わらなくてもす ぐに輪に入れてくれるところが気に入ってます。 これから、よろしくお願いします。 (利用者A)





ず困ることがありました。週4日通所に変更しても らったり、朝来てすぐ一日のスケジュールをスタッ フさんと確認するように決まり事を作ったりしまし た。担当スタッフさんと話し合いながら対応策を一 緒に考えて頂けてありがたかったです。エンカレッ ジを利用する中で自分のことへの理解を深めて、長 く仕事を続けていく力を身に付けたいです。利用が

これからよろしくお願いします。 (利用者B)

始まったばかりでまだ慣れないことも多いですが、



利用を開始して

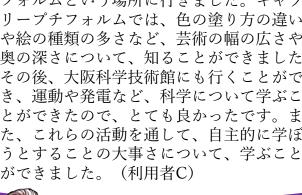
10月末から利用を開始しました。前職では人材 派遣会社にてデータ入力などの事務職をしてい ました。エンカレッジには何度かお世話になっ ているので久しぶりに戻ってきて徐々にプログ ラムを思い出す形で日々過ごしています。エン カレッジの講座で色々学びつつこれまでの経験 も活かして希望の時期に就職できるように一生 懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いい たします。 (ペンネーム:かなやん)

en • courage



ライフスキル 講座

ソーシャルクラブでは、ギャラリープチ フォルムという場所に行きました。ギャラ リープチフォルムでは、色の塗り方の違い や絵の種類の多さなど、芸術の幅の広さや 奥の深さについて、知ることができました。 その後、大阪科学技術館にも行くことがで き、運動や発電など、科学について学ぶこ とができたので、とても良かったです。ま た、これらの活動を通して、自主的に学ぼ うとすることの大事さについて、学ぶこと ができました。(利用者C)



ライフスキル講座では朝食を作りました。 ご飯(おにぎり)派とパン(サンドイッチ)派 を事前にアンケートをし、私はパン派にし ました。内容は三食取らないと体に悪影響 を及ぼすのかが凄く勉強になりました。自 分も昔は朝食や昼食を抜いたことがあるの で、今回の講座で凄く心に響いてしまいま した。これからも毎日三食取って健康な生 活を目指していこうと思います。皆様も私 と同じく自身の健康を大事にしていきま しょう。(ペンネーム:空腹でなければ 食べなくていい)



早いものでもう1ヶ月ほどで年末ですね。 気候はとてもそのような季節を感じさせな い暖かな日がまだあり体温調整が難しいで す。厚手のものを着込むのか・・・着ると 気温が高く汗をかいたり・・・気温差がと ても大きく体調を崩すかたもいらっしゃる (私もその1人でした) のでしっかりと予 防をして良い年末を迎えられますよう皆様 もくれぐれもお体にはお気をつけください。 今年もあとわずか、走り切りたいと思いま す! (スタッフA)

作品の感想

今回は「クールなクリスマス」を題材とし てデザインしました。特に表面右上の乾杯 を行うサンタのイラストはスタッフから好 評を頂きました。トナカイもサンタも出来 るだけカッコいいイラストを選んで貼り付 けました。雪や氷を強調したクールな背景 ですので、金色や銀色がキラキラと煌めく ようなデザインも貼り付けてよかった気が します。今年はインフレで厳しいクリスマ スとなりますが、何とか節約して楽しみま しょう! (ペンネーム:怒鳴土虎夫)



編集後記

今回、初めて編集長を担当させていただき ました。私は完成したデザインを見たとき にイラストがとても素敵だなと感動しまし た。そのデザインは、サンタクロースやキ ラキラしたトナカイのイラストが散りばめ られていたので、「ザ・クリスマス!」と いう雰囲気が溢れています。わたしはこの 雰囲気をこのままなるべく崩さず出したい と感じ編集に取り組みました。(ペンネー ム:ちょっとなに言ってるかわからない)



<利用状況> 19名(男性12名、女性7名 ※12月1日現在) 就職実績8名(24年度)

<12月の予定>

12月14日(土)土曜開所/望年会

12月20日(金)ソーシャルクラブ

12月27日 (金) 月末開所日(午前のみ)

12月30日 (月) ~1月3日 (金) 年末年

始休暇

AVAIDVED A MANA VALLE VA

