

## 就職者の声

この度、無事に就職が決まりました。エンカレッジには1年3か月間過ごしましたが、内定を貰えて安心しました。エンカレッジの講座では自身の特性を理解し、それによって人との接し方を学びました。また、社会でのマナーやルールを改めて見直すこともできたので良かったと思います。私はあまり自発的に何かに参加できる人間ではないので、ソーシャルクラブも不参加で話す機会は少なかったと思いますが、講座のグループワークなどで自分なりに皆さんと話ができて良かったと思います。次の就職先でも頑張りたいと思います。

利用者A



## ビジネスマナー講座

### ～ビジネスメールの書き方～

ビジネスメールについて、連絡するタイミングや適切な言葉選び、改行など様々なポイントを学びました。例えば、署名の入力では、一段目に「株式会社エンカレッジ エンカレッジ天満橋」二段目に「エンカレ 太郎」三段目に「郵便番号、宛先」といった順番で改行していきます。キリのいい箇所では改行や一段の空きスペースを入れることで、とても見やすくなると実感しました。講座では実践的に理解を深めることができ、良かったです。

利用者B



## ライフスキル講座(10月)

### ～食生活と朝食作り～

皆様、朝食はしっかりと食べていますか？それは1日の始まりを気持ち良く迎えるうえで欠かせないことです。私達は食事をしなければ不規則な生活になるほか、腸内の環境が悪化してしまいます。こちらのライフスキル講座では、おにぎりやサンドイッチといった、簡単な料理を作ることもあります。私は料理や食事を他の利用者との会話でお腹一杯になりました。皆様も生活や腸内のバランスを崩さないように気を付けてお過ごし下さいね。

利用者C



## ソーシャルクラブ

私たちのグループは大阪梅田にあるHEP FIVEに訪れました。昼食は茹でたての麺に油とタレを絡めて食べる油そばを食べ、これまでは味わったことのないものでした。その後は観覧車に乗り、そこから眺める景色は美しく、大阪駅やドン・キホーテなどを見ることができました。バンダイナムコCross Storeでは、ヒロアカのミニゲームの他にもサンリオキャラのガチャガチャを回したり、Marioカートや太鼓の達人をしました。

利用者D



# ライフスキル講座(9月) ～避難訓練～

講座の前半は、気象災害や地震が起こった際にどうなるかということを知ったり、日頃からどのような備えができるか考えたりしました。講座の後半では、実際に大阪城公園まで避難訓練をしました。百聞は一見に如かず。実際にルートを通ることで、非常時の際、普段の道に潜む危険を考えることができました。災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、私たちは「備え」をして「自分の身は自分で守れる」ようにしなければならぬのです。

利用者E



# 土曜開所 ～グループ対抗ゲーム～

今回の土曜開所の内容はグループ対抗ゲームで、3つのゲームを行いました。特に印象に残ったゲームは指定された物の重さやサイズを再現するゲームが2つありました。1つ目は指定された紙と同じ大きさに紙を切るゲームでした。2つ目は紙の箱にダブルクリップを入れ、タイマーと同じ重さにするゲームでした。私のグループは2つともほかのグループより近く、重さのゲームはピッタリでした。普段やる事が無いようなゲームだったのでとても楽しかったです。

利用者F

## 編集後記

今回、エンカレ通信の作成にご協力いただいた皆さんに心より感謝いたします。エンカレッジでは、様々な講座やイベントが行われていますが、それらを受けて皆さんが感じたことを改めて知る機会となりました。

編集長 利用者G

今回初めてデザインを担当させていただきました。秋も少しずつ終わりに近づいているため、表は秋を、裏は冬をイメージしたデザインとしました。次の機会があれば、今回とは違う工夫などをしてみたいです。

デザイン担当 利用者H



## ご家族の皆様へ

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕方には寒さを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。エンカレッジでは、定期的にボードゲームデーという自由参加型のご利用者さん同士で楽しめる時間を設けています。様々なゲームの中から、参加する皆さんで遊ぶ内容を決めておられます。大道のトランプやUNOだけではなく、中には表現力や判断力など求められるものがあります。時には無言の駆け引きもありますが、自然と会話する様子がみられコミュニケーションの練習にもなるなどボードゲームの魅力を感じています。

スタッフA

### 利用状況(10月31日現在)

合計 16人  
(男性14人、女性2人)

### 11月の予定

11月15日(金)ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

**働かチカラWEB**

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください!

