



エンカレ通信



en+courage

京都版 2024年11月号

お疲れ様です

実習報告



8月に初めて10日間の実習に行って参りました利用者Kです。

実習先のH社ではスライドカッターなどの器具を用いた商品に付ける帯の作成、空箱の組み立て、包装、使用済みの容器などの整理、そして社内での清掃など様々な業務を行いました。

良かった点は、自分が思っていたよりも手先の正確性が高いと褒めていただいたことです。改善点は、時間の意識と新しい環境になるべく早く順応すること、慌てず行動をすることです。

担当者の方から自分の長所や今後の課題についてフィードバックを受けて、自分では理解しているつもりでしたが客観的に見て自分に足りない部分、得意なことを知ることやたくさんの学びを得ることができてよかったです。(利用者K)

K社にて9月17日から9月27日までの8日間実習をさせていただきました。雇用前実習ということでK社での2度目の実習でした。ウエハという半導体チップに異常がないかの検査業務を行いました。2週間の実習は初めてだったため、緊張しましたが、前回の実習の経験もあり、課題に対処しつつ、よりスキルアップして行うことができましたと思います。前回より発展した内容の業務もありましたが、2週間集中してやりきることができ、その仕事への適性や職場環境などについて、改めて確認することができました。今後の就職活動へと繋げることができ、これからも一生懸命、就職に向けて努力していきたいと思います。(利用者F)



ソーシャルクラブ



今回のソーシャルクラブでは、エンカレッジ内でレンタルした映画を観ました。エンカレッジで映画のような雰囲気を出すために、窓に新聞紙を貼り付けて室内を暗くする準備が大変でしたが、協力して準備することができました。

映画は、「さよならの朝に約束の花をかざろう」という作品を観ました。ファンタジー作品で家族愛を感じられて感動する作品でした。

予定のスケジュールよりも早く行動できていたこともあり、片付けをした後にカードゲームをして楽しみました。今回は、片付け後どのように過ごすかを参加メンバーと合意形成を取り予定を決められたことが良かったです。(利用者K)

今回のソーシャルクラブは映画がテーマで、私たちのグループではエンカレッジ京都内で映画鑑賞会を開催しました。鑑賞した映画は「さよならの朝に約束の花をかざろう」というファンタジーアニメです。とあるきっかけで“親子”となった不老長寿の少女と人間の少年との何十年に渡る絆と愛、葛藤を描いた作品です。

自分はよく映画を鑑賞する方ですが、アニメ作品は今まで一度もなかったのが新鮮な気持ちでした。そして“不老”“長寿”“親子”というものが如何に人の心理に影響を与えるかについて深く考えさせられました。これまで触れてこなかったジャンルにも目を向けて、何かを考えるきっかけをもっと掴みたいと思えた鑑賞会でした。(利用者T)

土曜開所日

9月14日、エンカレッジ京都は土曜開所日でした。当日は「先輩ようこそ」と題した特別講座が行われ、エンカレッジ京都から就職した4人の先輩がグループごとの座談会形式で、利用者から事前に募集した様々な質問に答えてくれました。

自分はエンカレッジ入所後、2年以上にわたり就職活動を続けていますが、今回の話を通じて、就職を勝ち取るためにはエンカレッジの支援をフル活用するほか、自分の努力を怠らないことが重要だということに気がきました。

今後も自分でできることを続けて、当日来てくれた先輩のような社会人になりたいという思いが一層強まりました。(利用者N)

11月の予定

11月4日(月) 振替休日
11月15日(金) ソーシャルクラブ
11月29日(金) 午前開所日(月末)



スタッフコメント

こんにちは。スタッフの田中です。朝晩が肌寒い気候になってきましたね。

私は朝に弱いタイプなのですが、寒さも増してきて、最近は朝起きるのが特に辛いです…。

そこで、朝起きやすくなるためのコツを検索したところ、たくさんの情報が出てきたので、いくつか皆さんに共有したいと思います！

- ・起きたら朝日を浴びる
 - ・部屋を過ごしやすい温度に設定する
 - ・耳をマッサージする
 - ・音楽を聴く
 - ・好きな香りのルームフレグランスを置く
- などなど…

私は朝日を浴びる、音楽を聴く、ストレッチをする、などで目を覚ましています。

今回は5つのみピックアップしましたが、他にも色々あるようなので、気になった方はぜひ調べたり試したりしてみてくださいね◎



編集後記

今月のエンカレ通信の編集長を担当しましたMです。秋をモチーフに、緑とオレンジのコントラストをベースにして作りました。

最近ようやく秋めいて参りました。しかし、最近の秋は、突然気温が激しく下がったり、季節外れの異常高温になったりすることもあるので、かえって体調を崩しやすくなってしまいう時期でもあります。皆様も体調にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。

また、早いもので今年も残り2か月となりました。「光陰矢の如し」とはよく言ったもので、時が過ぎるのは速いですが、このことを通して時間の大切さを改めて感じさせられます。皆様も1日1日を大切にお過ごしください。

