

## ボウリング大会 みんなまで ミーティング 特集!

今回は、en+courage天満橋の皆様が一堂に会してのSCでした。我々が天満橋十柱戯倶楽部では「古根絵夢」さんなどの個性豊かな方々が加わり、楽しいひと時を過ごせました。私自身、十柱戯はリアルでのプレーがいつ振りか思い出せない程久々でしたが、段々とポイントが分かった時は楽しさが増しました。ボウリングの独特な重さや質感、ボウリングがツルツルした質感の床に「ゴン」と勢いよく当たりスムーズに転がっていく様子、投球が終わる度にモニターの画面越しにとあるアイドルグループが「ファイト」「ドンマイ」といった感じのポーズをとってくれるなど、すべてが新鮮でした。翌週の表彰式では、天満橋十柱戯倶楽部からも2名の部員が受賞となり、私も倶楽部仲間として嬉しく思いました！ゲームの後もブリクラの撮影やランチタイムをはじめ、皆様と盛り上がる事ができ、楽しい思い出になりました。

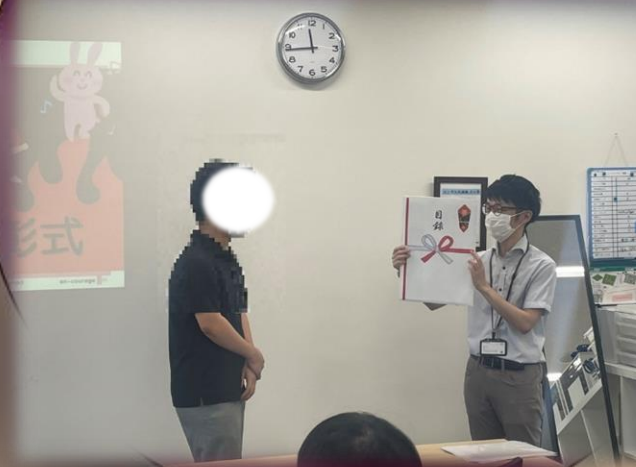
감사합니다!(カムサハムニダ)

(利用者A)



今回のミーティングでは、ソーシャルクラブの当日のボウリングの計画を立てました。具体的にはボールを投げる順番やチーム名と自分のニックネームを考え、最後にはグループのメンバー全員でボウリングのボール選びのコツを調べました。ボールを選ぶときには親指を入れて回したときに、親指の関節がギリギリ当たらないくらいのボールを選ぶことがいとされ、その基準をもとにボールを選んでいたので、当日はとても楽しむことができたので、また機会があれば行きたいと思いました。

(利用者B)



ソーシャルクラブの翌週には表彰式が行われました。ボウリングの結果やチームワークなど様々な賞があり、皆さんそれぞれ賞を受賞されました。私はそのうちスコア一位賞&トータルスコア二位、成長賞をいただき、とても嬉しかったです。また、スコア一位賞品として目録もいただきました。目録の内容としては、エンカレッジでの取り組みに関した五つの選択肢の中から、自分がやりたいことを選ぶ権利をいただきました。大会当日も表彰式も皆さんと盛り上がる事ができて良かったです。とても良い思い出になりました。

(利用者C)

## 表彰式

# 障害年金を学ぶ

7月に行われた障害年金勉強会では、社会保険労務士の山田耕平氏を講師に招き、エンカレッジの利用者等に向けて障害年金についてのレクチャーが行われた。この勉強会では、障害年金の請求方法やその際に必要な手続きについて説明された。また、勉強会終了後に講師に質問が出来る時間が設けられ、参加者は障害年金の請求方法についてより具体的な話を聞くことができた。

今回の勉強会に参加した筆者は、過去に障害年金の請求を検討したものの、手続きのハードルが高いと感じて断念していた。しかし、今回の勉強会を受けて再度障害年金の請求を検討したいと感じた。

(利用者D)

## キラキラ星のちらし寿司作り

エンカレッジで開催される事業所企画は、各事業所で様々な内容のイベントを行う。今回、エンカレッジ天満橋で行われたのは「ちらし寿司作り」である。ちらし寿司づくりでは、それぞれに役割があり、筆者はちらし寿司用の酢飯を担当した。酢飯づくりでは、バックご飯にパウダー状の「酢飯の素」を入れた。そのパウダーの存在に驚いている利用者もいたため、ちらし寿司を食べる前から盛り上がった。ちらし寿司が出来上がったら、グループごとに分かれて実食した。その時間はフリータイムで、それぞれで七夕の日に行ったことや近況などを話した。

(利用者E)



## 編集後記(編集)

編集長としては3回目ですが、今月はエンカレッジ通所の日に予定が入り期限内に作成できるか戸惑ったところはありませんでしたが、何とか期限内に作成することができホッとしました。就職活動もこれから本格的になってくるのでそちらも頑張ります。(利用者F)

## 編集後記(デザイナー)

利用始めて一年。エンカレ通信天満橋版のデザインを何度か務めたことがあります。日照時間が長くなり、気温も上がっていく中、利用者の皆様が一生懸命プログラムに取り組んでいるところに感動しています。

(利用者G)

## 御家族の皆様へ

猛暑の毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？今月はライフスキル講座で資生堂の方に来ていただき、身だしなみ講座を行いました。スキンケアの方法や男性はヘアセット、女性はメイクを実際に経験しました。ローションパックは初めての方が多かったと思いますが、皆様上手にパックをしていました。お肌がモチモチになった感触を楽しんでいただけたら嬉しいです。資生堂の方は就活に向けての身だしなみについてお話ししてくださったので、ぜひ活かしていただけたらと思います。また、感想など教えてくださいますと幸いです。(スタッフA)

### 利用状況(8月30日現在)

合計17名  
(男性14名、女性3名)

### 9月の予定

14日(土) 土曜開所  
20日(金) ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

働<チカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ  
「就労移行の日々」も  
ぜひご覧ください!

