

## グループワーク(合意形成)

合意形成は一人一人がそれぞれの役割を通じて、信頼性を生み出していくことに繋がる重要な機会だと私は考えています。メンバー一人一人の意見をまとめるリーダーをはじめ、内容を文字に表す書記係、他のグループに主張する報告係等、様々な役割があります。各々の進捗が早く正確なほど、メンバー全員の達成感が大きく感じられると思います。このような講座では、自分の欲求にこだわらず、他者との関係性を更に広げていくことができるでしょう。

利用者A

## 亀田さん 特別講座

亀田さんの特別講座については説明が少し難しかったと思う。

この講座は、自分の感情や感情のコントロールについての話だったが、どのようにコントロールしたらよいのかは自分にはまだわからない。

自分はストレスを感じた時に怒ってしまうことが多い。

ストレスを感じるときに、攻撃的な発言をする人もいれば、丁寧な発言をする人もいます。感情や感情のコントロールは人それぞれによって違いが生じることが分かった。

利用者B

## ランチタイムレク(鉄道トーク)

6月中旬のある日、1日のプログラムが終了した後に、鉄道のこと全般について話し合う時間が設けられました。

自分が住んでいる沿線のことや、よく利用する路線についてだったり、各会社の特徴(京阪と近鉄は車齢50年を超えた大ベテランが今でも現役、JRおおさか東線に30年もの新車が導入されたetc)など、鉄道に詳しい人からそうでない人までが、和気あいあいとした理想的な雰囲気の中で盛り上がることができ、楽しい時間を過ごせました。

利用者C

## ソーシャルクラブ

私たちのグループは枚方市にある山田池公園に行きました。花や野鳥の観察がメインで園内を巡り運が良ければヌートリアが観察できるのですが、残念ながらヌートリアは観察できませんでした。花の開花状況も今年は例年よりもあまり良くなかったですが、雨上がりということもあり紫陽花の花びらに雫がついていたのは印象的でした。その他、利用者やスタッフの皆さんと雑談することができ楽しい1日となりました。

利用者D



## 職業準備講座

今回の職業準備講座では時間の管理について学びました。時間に余裕を持って行動することで気持ちと時間に余裕が生まれるため、時間を無駄にしないことは生きていくうえでとても大切だと改めて感じました。個人ワークでは実際に1日のスケジュールを立てました。そのスケジュール通りに生活ができれば就職してからも安定して働けそうなので、これからはそのスケジュール通りの生活を心掛けて余裕のある生活を送りたいと思いました。

利用者E

## リフレッシュ講座

エンカレッジでは、毎月リフレッシュ講座が行われている。日常生活を送る中で生じるストレスや、今後就職し仕事をする中で発生するマイナス感情を少しでも和らげることを目的としている。そんな今回のリフレッシュ講座のテーマは「飲み物でリフレッシュ」である。飲み物でリフレッシュすることは自宅や職場等でも気軽に、そして手軽にできる。今回は実際に、紅茶やハーブティー、コーヒー等を飲み、自分にとってリフレッシュできる飲み物は何かを探す時間を過ごした。

利用者F



## 編集後記

今回初めて編集長を担当させていただきました。未経験であることや他のタスクとの兼ね合いなど懸念点もありましたが、皆様のご協力のおかげで無事完成できて良かったです。

利用者G(編集長)

いつの間にか梅雨も明け、夏本番ですね。背景は両面とも海をイメージしています。かつてない暑さが続く日本ですが、大自然あふれる魅力上等な場所も多く、避暑地で自然を満喫してみたいと感じる今日この頃です。

利用者H(デザイン担当)



## ご家族の皆様へ

7月19日のソーシャルクラブは、ご利用者とスタッフ合わせて21名でボーリング大会を実施しました。ボーリングは子どもの頃以来という方も多く、中には初めての方もいらっしゃいました。グループ内でコツを教え合う姿や、声を掛け合う姿が素敵でした。ストライクやスペアになると自然と歓声が上がリ、ハイタッチで盛り上がる方々もいらっしゃいました。ガターになっても拍手でお互いを労い、グループ内に留まらず皆で盛り上がることができました。仲間と一緒に楽しんだ時間が、皆さんにとって一生の思い出になるといいなと思いました。

スタッフA

### 利用状況(7月31日現在)

合計 19人  
(男性15人、女性4人)

### 8月の予定

8月 12日(月) 祝日開所  
8月 14日(水)~16日(金) 夏季休暇  
8月 23日(金) ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

**働くチカラWEB**

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ  
「就労移行の日々」も  
ぜひご覧ください!

