

実習

今回、実習で行ったのはスキャニング作業とPCでの転記作業で、エンカレッジで行っているオフィスワークに近い内容が多かったです。そのため、作業自体にはすぐに慣れてきました。また、今回は2度目の実習で、1回目よりも環境に慣れてきたように感じました。

そのうえで、慣れない環境でも毎日出勤できた点は評価できると思います。

課題としては、緊張からか疲労感を得やすく七日間で二度早退したのでこれを改善できればと思います。

(利用者A)

会社見学

今回は服飾系の特例子会社を訪問させていただきました。駅近くの大きなビルで、広い会議室や食堂など職場環境も整っていました。主に社内便の配送・仕分け、商品ハンガー整理など多様な業務をチームで分担し、一日に複数の業務を行います。

特に印象に残ったのは「配慮はするけど遠慮はしない」という言葉で、各々の能力を生かして会社を発展させていくという考えが印象的でした。これからの就職活動のための知見を深められました。

(利用者B)

ソーシャルクラブ
京都文化博物館

6月のソーシャルクラブでは、京都文化博物館に行きました。近内、京都文化博物館の展示では、松尾大社についての展示や最新の3D技術を使った観測方法などが紹介されていました。松尾大社は酒造の神といわれているだけあり、酒関連の展示が多くみられ、先祖代々の土地を保証する古文書も展示されており、大学時代に古文書を専攻していた私にはたまらない展示となりました。そして帰りに父の日のためにお酒を買って帰ったら喜ばれました。

(利用者C)

特別講座

最初に特別講座と聞き、就職に直結する重要な内容と思いました。リフレーミング、マインドフルネス等、自分を守る為の手法を教わりました。日常生活はストレスとの戦いです。仕事の面でも自分の感情に揺れることなく、平常心を維持する事が大切です。この講座の内容は学校や仕事では学べない事と思います。社会生活上一生役立ちます。就職活動も緊張の連続です。自分の感情を上手くコントロールして、就職に結びつけたらと思います。

(利用者D)

スタッフコメント

暑さ(酷暑?)が本格的になってきましたね…。外出をした際、灼熱の外と冷房の効いた場所の温度差で、体調を崩した経験をされた方も多いかと思います。私は冷房が効いている空間では、カーディガンを着て、体温調節をおこなうようにしています。日焼けや水分補給など、外出時における熱中症予防については、皆さんもおこなわれていると思いますが、冷房が効いた空間での過ごす方についても、対策をとってみてはいかがでしょうか。

(スタッフ 江籠)

編集後記

この度エンカレ通信の編集長を務めさせて頂きました。自分で1からデザインをする経験もありませんでしたので、最初は自分に務まるのか心配や不安もありました。エンカレ通信を作成していく内に、皆さんに楽しんで読んで頂けるように、素敵なデザインを作りたい!と思うようになりました。今回、担当した月が8月号だったので背景を花火にしました。皆さんに少しでも“夏”を感じて頂ければと思います。

(利用者E)

8月の予定

12日(月)	祝日開所日(午前のみ)
13日(火)	ソーシャルクラブ
14日(水)	
~16日(金)	夏季休暇
30日(金)	月末最終日(午前のみ)

利用状況(7/31現在)
21人