en+courage

エンカレ通信

大 阪





新規利用者

前職に3年勤めていましたが、諸般の事情によ り6月いっぱいで離職し、こちらエンカレッジへ移 らせていただくことになりました。前職では様々 な軽作業をさせていただいていましたので、引き 続き軽作業系を念頭に仕事を探そうと思ってい ます。体調を崩しがちな時もありますので、まず 何より体調第一に過ごせたらと思います。ひとま ずは、次の就職に向けて、スタッフとも相談しつ つやっていくつもりです。(Y.S)

職場実習

今回は、Y社に体験実習に行かせていただきま した。作業内容としては『流し』(割れ物、長い物、 花、液体などの物とそれ以外の物を区別し、ベ ルトコンベヤーに乗せる)作業と『クール』(冷凍・ 冷蔵の物をベルトコンベヤーに乗せる)作業をし ました。体験して学んだことは、お客様の荷物を ベルトコンベヤーに丁寧に乗せる大切さを学ば せて頂きました。この経験を活かして就職活動 を頑張りたいと思います。(マゴモン)































職場見学

T社へ企業見学に行ってまいりました。オフィス 内に入ると企業の皆様が温かく迎え入れて くださり、次第に緊張がなくなっていきました。会 社や業務の説明を受ける中で、コミュニケーショ ンをとても重視されていると感じ、やはり働く上 での基礎であって、普段からエンカレッジで報連 相といったことに慣れておきたいと思いました。 また、社員の方の入社前から現在までの 経験談をお聞きして、就職活動でのヒントを得る ことができました。 (匿名) ことができました。

就職者の声



この度D社から内定を頂き、6月中旬から働くこと になりました。在学中に利用しましたが部活とエ ンカレッジの併用は中々しんどく、さらに友達が 内定をもらっている中、自分だけが中々決まら ず焦っていました。けれどエンカレッジの講座や オフィスワークしっかり受けて、履歴書を見直し、 面接練習に参加して話し方や面接にも慣れてい き、そして就職することが出来ました。それも親 身に対応してくれたスタッフさんのおかげです。 本当にありがとうございました。(匿名)







裏面へ続く





ソーシャルクラブ







私達は堂島リバーフォーラムと東洋陶磁美術館に行きました。堂島リバーフォーラムでは「Immersive Museum OSAKA 2024」が開催されており、360度の映像と音楽でゴッホやセザンヌなどの「ポスト印象派」の作品を楽しみました。東洋陶磁美術館はリニューアルオープンによる記念特別展がされており、どれも夢中になれる作品ばかりでした。当日は中之島エリアを徒歩で移動する事が多かったですが、比較的天候に恵まれたお陰であまり疲れは感じませんでした。(匿名)

今回のソーシャルクラブは、焼肉ホルモン王道に 行きました。

焼肉の前にジャンカラに行き、いろんな曲を歌いました。他の利用者さんやスタッフの皆さんもたくさん歌うことが出来てとても楽しかったです。 焼肉ではいろんな部位がありました、こちらの店舗はホルモンの種類がたくさんありました。中でもネクタイという部位のお肉の歯ごたえがありおいしかったです。カラオケで消費したエネルギーを焼肉でチャージ!大満足の一日でした。(匿名)

ご家族様へ

この春からエンカレッジ大阪に異動してきて、早くも4カ月が経ちました。最近はご利用者様の方から気軽に話しかけてくださることが増えて、とても嬉しいです。長かった梅雨が止み、気温がどんどん高くなってきました。昨年の猛暑の日々が思い出されます。暑さで体調を崩してしまわないように、首を冷やしたり、机上に小さい扇風機を置く等、対策をしながらこの季節を乗り切っていただければと思います。頑張っていきましょう。(スタッフ山本)

編集後記

編集長を担当させていただきました。 初めてということもあって、とても不安でしたが、利用者さんが記事をとても早く書いてくださったおかげで、余裕を持って編集できました。ありがとうございました。(COSMOS)

デザイン作成を担当させていただきました。 初めてのエンカレ通信の作成だったため、締め切り以内に作成できるか不安がありましたが、スタッフの方のサポートもあり、完成しました。ありがとうございました。(匿名) 難波にある小動物カフェに行ってきました。ミーアキャット、ウサギ、フクロウなど様々な動物がいました。ハリネズミはモグラに近いハリネズミ科なので独特の雰囲気でした。チンチラはフワフワで可愛かったです。私が一番魅力的だと思った動物はチャボです。店内を自由に歩いて、とても人懐っこかったです。違う動物と触れ合っていると鳴いてアピールするところが可愛かったです。皆さんと和やかに過ごせました。(匿名)

特別講座(亀田さん)



亀田さんの講座ではストレスをコントロールし、切り替える方法を教わりました。自分が実際にやっている方法やストレスを感じる仕組みなど、理屈や経験をもって伝えるやり方はとてもわかりやすく、無理に相手に寛容になるとか許すなどの理想論を押し付けないところに好印象を抱きました。ストレスを感じやすくても、生きやすくなる方法があると言われているようで、人一倍、敏感な性質の自分にはタメになりました。(匿名)







利用状況(7月末時点) **18名** 就職者実績(7月末時点) **5名**

来月の予定 12日(月) 祝日午前開所 14日(水)~16(金) 夏季休暇 23日(金) ソーシャルクラブ 30日(金) 月末午前開所