

エンカレッジ通信

en+courage

京都版 2024年 7月

WELCOME!

新規ご利用者紹介

WELCOME!

6月3日から利用者になりましたNです。これからよろしくお願いたします。

まずは私の自己紹介をいたします。

私は新卒の時に就職をしましたが新人の間は力仕事ということもあり私には合いませんでした。そのため、自分の適性にあった職場で働き定着して働いていきたいと考えておりエンカレッジに通所することを決めました。

次に私の趣味について少しお話します。

私の趣味は歌うことです。元々歌うことが好きで大学では軽音部に所属しておりました。他にもゲームやカフェに行くことが好きです。

以上が私の自己紹介です。

まだ入所して2週間ほどですので分からないこともたくさんあると思いますがこれからよろしくお願いたします。



(利用者N)

はじめまして。6月3日よりエンカレッジ京都に入所しましたUと申します。私はこの春に大学を卒業したのですが、卒業して2か月間は入所するか迷っていて、一人で就活しようとしていました。しかし、上手く進めることができず、卒業前からずっと就活をしてきて落ちてばかりで気分の落ち込みが酷かったのでエンカレッジで色々な経験をして就職に向けて頑張っていきたいと思いました。これから自分の得意不得意を皆さんと一緒に過ごしながら見つけて、自分にあった仕事を見つけていきたいです。まだ2週間くらいでエンカレッジに馴染めていなくて緊張も大きいので、気軽に接してくれたらうれしいです。これからよろしくお願いたします。



(利用者U)

就職
おめでとう!

就職者の声



この度、私Fは特別養護老人ホームへの就職が決定いたしました。任される仕事内容としては、職員の制服と入居者の衣類の洗濯、施設内のゴミ出し、利用者のベッドのシーツ交換などになっています。幾度となくくじかけましたが、無事に決まって喜ばしい限りです。仕事は6月からで、今後も自立に向けた自身の成長のため、エンカレッジで学んだことを忘れず、努力を続けていく所存です。最後に、長い間自分を支援して下さった皆様に御礼申し上げます。

(利用者F)



ソーシャルクラブ

5月のソーシャルクラブでは、北野天満宮に行きました。

テーマが「初夏」だったので、初夏と言えば新緑と私は思いました。それを踏まえて、新緑を楽しめる場所を探したところ、北野天満宮「史跡御土居のもみじ苑」という青もみじの観賞を楽しめるイベントを見つけました。もみじは秋のみ観賞を楽しめる植物だと思っていたので、初夏においても青もみじという形でもみじ観賞を楽しめるという新たな発見になりました。ちなみに、「史跡御土居のもみじ苑」は、秋の紅葉シーズンにもありますので、北野天満宮は秋の紅葉観賞を楽しみたい方にもおすすめです。



(利用者M)

北野天満宮に行ってまいりました。テーマが青もみじを堪能しようということで、北野天満宮内の青もみじ苑を見に行きました。この日は天気がなかなか良かったため、青もみじの景色がとても良かったです。青もみじ苑内に入れる時間が限られていたこともあり、あまり長い時間居られませんでした。個人的にはとても良かったです。

その後、北野天満宮内をある程度周った後、すぐ近くにある「へんくつうどん」というお店で昼食を食べました。私はわかめうどんを選んで食べましたが、とても美味しかったです。北野天満宮自体は何度も行ったことがあります。青もみじ苑は恐らく初めてでしたので、とても貴重な体験ができて良いSCでした。



(利用者K)

7月の予定

7月15日 (月) 海の日 (祝日 お休み)

7月19日 (金) ソーシャルクラブ

7月31日 (水) 午前のみ(9:30~12:00)

スタッフコメント

6月に入り暑い日が増えてきましたね。京都駅からエンカレッジへ歩くだけで汗がダラダラ...。そして梅雨と暑さのダブルパンチで、身体が疲れやすい時期だと思います。自分を労わることは大切だと分かっているけど、忙しい毎日でなかなか労われないことも多いですね。私は『予定を入れない日』を意識的に作り、ぼーっとしたりテレビを見たりして過ごす時間を大切にしています。何もしないことは自分を回復させる大切な時間だと思うので、そんな時間を活用しながらこの季節を乗り切っていきましょう。

(スタッフ 正野)

編集後記

7月号の編集長を務めましたMです。

最近、暑くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。私は、暑がりなのでいつも部屋にいる時はエアコンをつけています。特に寝るときは冷房は必須ですね。

夏といえば、海ということで今回のエンカレ通信の背景を海にしてみました。海にはあまり行ったことがないですがぜひいつか計画して行ってみたいと思います。

暑くなってきましたがくれぐれも熱中症には気を付けて夏を乗り越えていきましょう。

(利用者M)