

職業準備講座

今月の職業準備講座では、利用者様方がどのような職場に就きたいか共有していききました。私がいたグループ内では、1日で1つの仕事に集中できる職種が向いているという意見が多く寄せられました。職場の中には、専門職といった一本の柱のような職種もあると思いますが、できるだけ一日に多くの仕事をしたいという人もいます。私としては定年まで同じ仕事を長く続けられることが、自身における新たな発見を生み出すきっかけになります。このような様式以外で自分の向いている職場環境があれば、是非とも共有していただければと思います。

利用者A

リフレッシュ講座

今回のリフレッシュ講座では、絵を描いて気持ちを整えるというリフレッシュ方法を学びました。絵を描くことで集中力や想像力が上がるという効果があるため、リフレッシュの効果だけでなく、就職してから仕事の面でも役立つそうだと感じました。講座の後半には絵しりとりをしました。前の方が何の絵を描いたか考え、自分が何の絵を描くかが難しかったため、ゲームはとても盛り上がりました。私は普段、絵を描くことが少ないですが、今回の講座を受けてみて機会があれば自宅でも絵を描いてみたいと思いました。

利用者B

入社のご挨拶

はじめまして。
5月1日よりエンカレッジ天満橋に入社いたしました。
前職では派遣会社などで人材コーディネーター等に従事しておりました。
私は散歩をすることや美味しいものを食べるのが好きです。
美味しいお店の情報交換やみなさまの趣味のお話なども聞けたら嬉しいです。
就労支援は未経験ですがエンカレッジではご利用者さまの悩みに寄り添いながら得意な事好きな事を軸に安心して長く活躍できるような就職のサポートをさせていただきます。
何かあればなんでも相談してくださいね！これからよろしくお祈いします。

スタッフA



ご家族の皆様へ



5月は土曜開所プログラムとして、「つながるカフェ」を開催しました。趣味や困りごとについて、リラックスした雰囲気の中で自己開示し、共感があったり、他者への理解を深め、楽しく対話をするを目的に行いました。また、その日はご家族向けの家族ミーティング（ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。）もあり、さらにOBさん向けのソーシャルクラブ、OBさんの家族ミーティングと、盛りだくさんな一日でした。さまざまな形でエンカレッジと繋がりを提供できたこと、本当に感謝しております。
スタッフB

ソーシャルクラブ
(ららぽーと門真)

利用者、スタッフ共に2人という小規模スケールで、午前は門真市のららぽーとにあるナムコゲームセンターへ。もう1人の利用者が遊んでいたと言うゲームでやってみると、私を差し置いてどんどん好成績を収めていくではないか！失敗・成功の繰り返しで楽しかったが、直接的にお金をつぎ込んでいく恐ろしさも分かった気がする。
午後は海洋堂ミュージアムで数多のフィギュアを見学。見られるだけでなく、実際に作る体験もできる（私たちはやらず）。新しい日本の文化を創った聖地ともいえる場所で、是非訪問してみては。

利用者C

編集後記

初めてエンカレッジ通信の編集長をやることになりました。初めての編集長で不安もありましたが何とか無事に編集長を終えることができました。記事の執筆を依頼した人から送られてきた記事を今回は編集長で早く読むことができたので読む前はわくわくしました。利用者D（編集長）

紫陽花、ラベンダーなど、美しい香りが届く気がする水無月。背景は、梅雨の中での明るさをイメージしながらペイントで制作しました。水無月の次は、文月、葉月と暑さも本格化しますが、元気に過ごしたいものです。

利用者E（デザイン担当）



利用状況(5月31日現在)

合計 16人
(男性13人、女性3人)

6月の予定

6月21日(金)ソーシャルクラブ
6月28日(金)月末午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働<チカラ>WEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

