en+courage エンカレ通信 満

橋版



職業準備講座

リフレッシュ 講座



今月の職業準備講座では、利用者様方 がどのような職場に就きたいか共有し ていきました。私がいたグループ内で は、1日で1つの仕事に集中できる職種 が向いているという意見が多く寄せら れました。職場の中には、専門職と いった一本の柱のような職種もあると 思いますが、できるだけ一日に多くの 仕事をしたいという人もいると思いま す。私としては定年まで同じ仕事を長 く続けられることが、自身における新 たな発見を生み出すきっかけになりま す。このような様式以外で自分の向い ている職場環境があれば、是非とも共 有していただければと思います。

利用者A

今回のリフレッシュ講座では、絵を描 いて気持ちを整えるというリフレッ シュ方法を学びました。絵を描くこと で集中力や想像力が上がるという効果 があるため、リフレッシュの効果だけ でなく、就職してから仕事の面でも役 立ちそうだと感じました。 講座の後半には絵しりとりをしました。

前の人が何の絵を描いたか考え、自分 が何の絵を描くかが難しかったため、 ゲームはとても盛り上がりました。 私は普段、絵を描くことが少ないです が、今回の講座を受けてみて機会があ れば自宅でも絵を描いてみたいと思い

利用者B

入社のご挨拶

ました。

はじめまして。

5月1日よりエンカレッジ天満橋に入社 いたしました。

前職では派遣会社などで人材コーディ ネーター等に従事しておりました。 私は散歩をすることや美味しいものを 食べることが好きです。

美味しいお店の情報交換やみなさまの 趣味のお話しなども聞けたら嬉しいで す。

就労支援は未経験ですがエンカレッジ ではご利用者さまの悩みに寄り添いな がら

得意な事好きな事を軸に安心して長く 活躍できるような就職のサポートをさ せていただきたいです。

何かあればなんでも相談してください ね!これからよろしくお願いします。 スタッフA



ご家族の皆様へ



5月は土曜開所でログラムとして、「でながるカフェ」を開催しました。趣味や困りごとについて、リラッを見て、スタ田気の中で自己開示し、共感したの理解を深め、まなして、の理解を深め、また、とのはではいました。というではいました。)ものBさんのではないました。いったのBさんのではないました。いったのBさんのではないまではないます。というにのBさんなーとで繋がりを持っています。スタッフB

ソーシャルクラフ (ららぽーと門真)

利用者、スタッフ共に2人という小規模スケールで、午前は門真市のららぽーとにある十ムコゲームセンターへ。もう1人の利用者が遊んでいたと言うゲームでやってみると、私を差し置いてどんどん好成績を収めていくではないか!失敗・成功の繰り返しで楽しかったが、直接的にかった気がする。

午後は海洋堂ミュージアムで数多のフィギュアを見学。見られるだけでなく、実際に作る体験もできる(私たちはやらず)。新しい日本の文化を創った聖地ともいえる場所で、是非訪問してみては。

利用者C

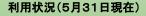
編集後記

初めてエンカレ通信の編集長をやることになりました。初めての編集長で不安もありましたが何とか無事に編集長を終えることができました。記事の執筆を依頼した人から送られてきた記事を今回は編集長で早く読むことができたので読む前はわくわくしました。 利用者D(編集長)

紫陽花、ラベンダーなど、美しい香 りが届く気がする水無月。背景は、 梅雨の中での明るさをイメージしな がらペイントで制作しました。水無 月の次は、文月、葉月と暑さも本格 化しますが、元気に過ごしたいもの です。

利用者E(デザイン担当)





合計 16人 (男性13人、女性3人) 6月の予定

6月21日(金)ソーシャルクラブ 6月28日(金)月末午前開所 発達障害のある方の就職活動を応援する 「動力く子力ラ WEB

http://hataraku-chikara.jp/

エンカレッジ天満橋のブログ (「就労移行の日々」も ぜひご覧ください!