

ソーシャルクラブ



ソーシャルクラブで京都鉄道博物館に行ってきました。僕は運転シミュレーターで運転士気分の本気モードになるのですが、停止位置に止めるのはかなり難しく、大苦戦。行くとたびに何回も挑戦したくなりますし、本当の鉄道運転士のすごさをとても痛感します。館内には多くの車両があり、銀河鉄道999のモデルとなったC62型蒸気機関車などが保存されているので見応えがあってたまらないです！何回も行きたいくなります！

(G☆ROCKのグリスリー)



2月のソーシャルクラブは神戸どうぶつ王国に行きました。神戸どうぶつ王国では動物との距離が非常に近く、カピバラやレッサーパンダたちが人間と同じ空間で餌を食べたり、お昼寝をしたり、のびのびと暮らす様子を間近で観察することや動物の生態も知ることができとても勉強になりました。また鳥や動物のパフォーマンスショーが行われるイベントが盛りだくさんでインサイドパークという屋内施設があり雨の日でも楽しめるが神戸どうぶつ王国の見どころだなと思いました。(匿名)



今回のソーシャルクラブでは、しゃぶ菜に行きました。しゃぶ菜では野菜や麺類などは入れずにひたすらに牛バラ、豚バラ、豚肩ロースを注文し食べていました。美味しかったのでおかわりも10回ぐらいして最後にソフトクリームも食べて満足でした。その後ラウンドワンに行きボウリングをしました。ミッションのストライクは取れたのですが、スコアは自分的にあまり良くなかったため、次ソーシャルクラブでボウリングに行くときは、いいスコアを取れるようにしたいです。(匿名)



職場実習

今回は、A社で職場実習をさせていただきました。作業は、自社コード登録と商品の袋詰めをしました。休みがちな私ですが、「頑張ろう！」と思い、初日は緊張していましたが無事に終えることができました。また、今回の実習で仕事をする事への意識や楽しさ、言葉遣いの大切さを改めて感じることができました。今回の実習で感じたことや学んだことを次回の実習に生かしていきたいです。

(匿名)



ライフスキル講座

今回のライフスキル講座では、体験型阿倍野防災学習施設「あべのタスカル」を訪れました。災害が起こった際に気を付けるべきポイントや消火器の使い方を学んだり、煙や津波から避難する練習をしたりしました。最も印象に残ったのは震度7体験で、手すりにつかまっても振り落とされそうなほど強い揺れを体験したことで、地震の恐ろしさを改めて実感しました。日頃からしっかり災害に備えておきたいと思いました。(匿名)

特別講座



今回は「発達特性」を学ぶ講座でした。受ける前は難しい講座だと思いましたが、グループワークで共有する時間があり、思ったよりも楽しい時間でした。

「工夫」「仕組化」「他者に委ねる」の3つに分かれることを学びました。私は、携帯を見すぎてしまうので、この時間は本を見る、この時間から携帯を触ってOKにしています。

困り事を洗い出して、色々な工夫、仕組を試すことで少し楽になれることを学びました。(山登り)

編集後記

今回初めて編集長を担当させて頂きました。私事で恐縮ですが、来月、無事入社が決まり、エンカレ通信作成も今回が最初で最後となりました。大きなミスなく進めることが出来たことは、ほっとしています。皆さん、ご協力ありがとうございました。(匿名)

初めてデザインを担当させていただきました。慣れないPowerPointの操作に苦労しましたが、春らしい色合いになるよう頑張りました。春のイラストは可愛いものが多く、どれを使おうか選ぶのが楽しかったです。(匿名)

時事問題講座

今回は「聞く力〜否定しない聴き方〜」で、assertive(相互尊重的)communicationについて学びました。〜否定しない聴き方〜には3つのコツがあり、その3つのコツに対し①「正論を振りかざさない」を長谷部誠著『心を整える』②「課題・自他分離」をアルフレッド・アドラー著『嫌われる勇氣』③「やさしい否定」を波田陽区の持ちネタ『残念!』を用いた解説があり、とても分かりやすかったです。個人的に興味を持ちましたので関連してDESC法を調べ、『心を整える』を図書館で借り読みしました。(匿名)

ご家族様へ

4月は、色々なところで、新しいスタートが始まります。エンカレッジでもこの4月に新しいスタートとして、北浜の事業所で自立訓練が始まります。そして、私事ではございますが、エンカレッジ大阪の所長を務めさせていただくこととなりました。色々な変化がある時期ではありますが、皆さんにとっても新しいスタートが切れるよう、一緒に頑張っていきたいと思えます。引き続き、宜しくお願い致します。(スタッフ：酒井)



来月の予定

1日(月)お花見

19日(金)ソーシャルクラブ

30日(火)午前開所

利用状況 (3月末時点)

16名

就職実績 (3月末時点)

12名