

# エンカレッジ通信

en+courage

京都版 2024年 4月

## 新規ご利用者

初めまして、2月19日よりエンカレッジ京都に入所しましたNと申します。私は、エンカレッジの雰囲気慣れておらず模索中ですが、スタッフの方やほかの利用者が優しく接していただき少しずつ不安や緊張が解けています。

自分自身苦手なことのほうが多く、自分が得意なことを自信をもってこれだと言えないので、エンカレッジで自分に向けた仕事を見つけていきたいと思います。ご迷惑をおかけしますがよろしく願いいたします。

利用者N

## 就職者の声

この度、就職先が決定し4月から入社することになりました。

エンカレッジに入所したのは去年の11月と短い期間であり、もう少しここで学びたかったことなどもありました。しかし、ビジネスマナーなどの勉強や企業見学といったことを体験して、就職先でのコミュニケーションなどに少しずつ自信が持てるようになりました。

職員さんたちのアドバイスやサポートもあわせて、自分自身への気づきや意識しておくべきことなど多くのものを得ることができて良かったです。

短い間でしたが、各方面で助けてくれてありがとうございました。次のステップに向けてエンカレッジでの体験を活かし頑張っていきたいです。

利用者M

3月21日からT社に就職することになりました、Nです。

自身の不甲斐なさもありなかなか決まりませんでしたでしたがやっと就職できました。

ここでは様々なことを学びましたが、特に苦手だったコミュニケーションを克服する過程で多くの友達ができるなど、就職以外にもここについてよかったと思えることが多く満足しています。

どんなことがあっても私を支えてくれたスタッフの皆様には感謝してもしきれません。

本当に長い間お世話になりました。ありがとうございます。

利用者N

## 実習報告

私Fは、2月中頃にAというところで実習に行ってきました。作業内容はリネン（洗濯された布地の仕分けと畳み作業）でした。実習先で学んだことは、速度よりも丁寧さを意識して作業せねばならないこと、無意識に自分が行っている悪い態度を意識して直すことでした。

次回にも類似業務の実習が控えていますので、事前にここで実習経験を積めてよかったです。この教訓を今後の就職活動に活かしていきたいと思っています。

利用者F

## ソーシャルクラブ

2月16日のソーシャルクラブでは、「哲学の道」という琵琶湖疎水沿いの道を通ってから、「銀閣寺」に行きました。

2月時点では、まだ桜が咲いていなかったのですが、哲学の道は3月・4月になると桜がきれいなので、春のお花見スポットとしてとてもおすすめです。

私自身、銀閣寺に行くのは久しぶりで、銀閣・東求堂といった建物や、銀砂灘・向月台といった枯山水庭園を見たほか、展望台から境内と寺周辺の街並みも見ることができて、とても楽しかったです。

ただ、当初は銀閣寺を観て回る予定時間を長く見積もりすぎてしまったので、次回のソーシャルクラブでは予め目的地のマップを把握して、見て回る時間を計算しておくことが大切だと感じました。

利用者O

VSパークに行きました。

28種目ものアトラクションがあり、どれもやってみたいものばかりでした。

個人的には「ニンジャレース」が一番印象に残っています。この「ニンジャレース」はアスレチックレースで3つの段階に分かれ、それぞれ足や腕の力、さらには運要素もはらんだとても興味深い種目でした。普段から体を動かすのが好きな自分にとっては、一番体力を使うためやっていて楽しく感じました。

たまにはソーシャルクラブで今回のように体を動かすことも、ストレス解消はもちろん、他のご利用者の方たちと団結することができ交流を深めることができたように思います。また、機会があればこういった活動にぜひ参加していきたいです。

利用者M

## 4月の予定

4月19日（金）	ソーシャルクラブ
4月29日（月）	祝日（お休み）
4月30日（火）	月末開所日

## スタッフコメント

あっという間に2024年度となりました。出会いと別れの季節と言えば春ですが、エンカレッジでは通年で出会いと別れの機会がありますよね。

誰かの就職が決まった時は壮行会を開催していますが、毎回とても素敵な時間だなと感じています。代表の方が作成して下さる色紙も、一人一人からのメッセージも、それぞれ考えられたもので温かい気持ちになります。

素敵なメッセージは新生活の力となり、きっと前向きな気持ちにさせてくれるはずです。これからも大切にしたい時間です。

スタッフ 正野

## 編集後記

3月号に引き続き、今月もエンカレ通信の編集長になったYです。3月号のデザインはすぐに考えられたのですが、4月号はどうしようかと迷いました。

迷いに迷った結果、4月号は3月号よりもシンプルなデザインになりました。