



祝

就職者の声



就職が決まった時、私はここが始まりだと思った。一度社会に出て困りごとにぶつかり、障害特性を理解しないままではまた同じ失敗をすると感じました。特性について理解を深める過程において様々な価値観に対する柔軟さを身に付けたり、人生の棚卸ができたようにも思います。これまで気付かなかった自分の一面を知ることでもできました。自分とは年代の違う利用者さんとの交流は自分の成長につながったと思います。人は大人になってもまだまだ成長できると感じました。私は新しい場所でも己と向き合い成長していきたいです。（利用者A）

ソーシャルクラブ

今回のソーシャルクラブでは宇治源氏物語ミュージアムに行きました。まず、映画を2回観ました。その後は自由に源氏香という5種類の香木の香りの違いを当てたり、人がポーズをして文字になってみたりという色んなコーナーがありました。その中で特に楽しかったのは人が文字になるコーナーです。挑戦してみた文字は「た」と「こ」です。「こ」は一人でやって「た」はスタッフと一緒にやって写真で撮ってもらったら結構綺麗な文字になれていました。（利用者B）

特別講座

1月の特別講座では、自分の障害について、どこまで開示するか、どう開示するかを学びました。障害を誰に知らせるかは最終的には自分で決めること、障害や特性を知らせる場合、できない事だけでなく、それにどう対処しているかまで伝えると、悪いイメージを持たれにくいということを教えていただきました。困りごとだけでなく対処法まで伝えるという工夫は、面接練習の時にもアドバイスしていただいた事で、その理由を知って目から鱗が落ちました。（利用者C）



2024#

＜エンカ＞天満橋凸凹特性トレンドノート		概要
トレンドワード		部屋が散らかっているのが悩み 金曜日に「週末は掃除するぞ！」と決めても、ダラダラ ずまみ...ということが続いている すれにより物の把握ができなくなり、余分に買うなどし 物の場所を把握できる工夫を知りたい！
# 片付け		まんべんなく片付けるのが苦手 【工夫】ポイント絞って少しずつ取り組む
# 片付け		会話内容や企業見学のメモをPCのフォーマットにま 面談内容やノートに貼っている
# ○○が効果あり		劇し # うっかりミス 一 うっかりミス
# 一人暮らし		スケジュールを設定していても忘れていたりがある 時間を決めていても、丁寧に作業をしすぎて決めた時 過ぎてしまうことがある 清掃のアルバイトしていた時も同様のことがあり、他の エンカッジでも当番や片付けを丁寧にやりすぎてし ・朝起きられず余裕がない ・時間がある日もあるだけぐっすりしてしまい結局平日 ・やわらかいベッドの質が睡眠の質を下げている