en+courage

エンカレ通信 大阪版 12月

ソーシャルクラブ

10月のソーシャルクラブは大阪市立科学館に行きました。小さい頃連れてきてもらった時にあった展示物がなくなってたりもしましたが、いくつか覚えのある展示品がいまだに現役で嬉しく思いました。
ただ、11月の頭から建て替えに伴う休館でこれらの展示品が残るのかどうかちょっとどきどきしながら、リニューアル後にまた行けたらいいなと思っております。

（美術館展示品の海）

実習報告

自分は10月16日から10月20日の5日間、A社にて実習させていただきました。
A社の内装はとても美しく、多くの人が訪れるほどでした。実習時間はフルタイムと同じ時間で行い、担当スタッフの皆様は親切で、質問やわからないことを聞きやすかったです。
この5日間、さまざまな業務を体験させていただき、とても貴重な経験となりました。今後の就職活動や社会人生活に活かしていきたいと思います。

（平均打点と心は常に32000）

今回、B社の実習に行ってきました。報連相とメモ取りを意識しながら仕事に取り組みました。実際の作業としては、備品の補充や領収書作成などを行いました。
途中、周りでトラブルが発生して、雰囲気が騒然として、職場がバタバタしてしまいました。声をかけるタイミングの難しさに戸惑いましたが、何とか乗り越えることができました。個人情報を扱う本格的な事務作業を経験できたので、これから先に活かしていけるではないかと思いました。

（グリズリー）

en+courage
～OBの就職事例～

裏面へ続く

就職者メッセージ

10月からC社で働くこととなりました。実習の後に面接を受け、無事合格し就職することとなりました。実習から面接、合格の通知がスピーディーで驚きましたが、合格できてとても安心しました。
働く上でまだまだ未熟な点も多いとは思いますが、メモや復唱確認、報連相、丁寧に作業をすること、休日にしっかり体を休めること等を心がけて長く働き続けられるようにしていきたいと考えています。皆さん本当にありがとうございました。

（お米大好き（朝はパン派））

リフレッシュ講座

今回のリフレッシュ講座のテーマは「笑い」でした。笑いは自律神経を整えたり免疫力をアップさせたりする効果があることを学び、笑うためのトレーニングをしました。
最近どんなことで笑ったかを振り返る個人ワークもあったのですが、普段あまり笑っていないなと気づかされたので、今後は楽しい動画を見たりコメディ映画を見たりして、思い切り笑う機会を増やしていきたいと思います。

（匿名希望）

利用開始の感想

就労移行を探すにあたり、エンカレッジを含め三カ所の事業所へ見学に行きました。そんな中で、こちらを選ぶ決め手になったのは、「発達障害」に特化していて、利用者が同世代メインであることです。自身の特性を理解して就職活動したい気持ちがありますが、自分の力だけでは難しいと感じていました。
エンカレッジでは、「自己理解」を大事にしていると知り、自分を知る機会が豊富なことが魅力的に映りました。また、週に一度の面談で相談できる環境があることも嬉しいです。

（柴犬）

ご家族様へ

私は発達障害の当事者です。ご利用者様の支援にあたるうえで、「発達障害者だからといって、自分を小さく見積もらない」ように心掛けています。他のスタッフと同じようには出来ないことが多々あります。
しかし「私でも、私だから出来ること」を探して真摯に務めることで、支援者として6年間を過ごして来れました。発達障害があっても「働ける」「人生を楽しめる」ことを私の姿から感じて頂けるよう、今後も精進して参ります。

（スタッフ：成瀬敦史）

編集後記

今回初めてエンカレ通信のデザインを担当しました。デザインを作るのは慣れてなく、決めるまでにこれでいいのか悩み、期日までにできるか不安でしたが、納得のできるものが作成出来たと思いました。

（匿名希望）

初めての編集長を経験しましたが、皆さんが余裕をもって記事を書いてくれたおかげで、ある意味楽に編集を進めることができました。
今月号に関わったすべての皆さん、ありがとうございました。

（編集長）

利用状況

18名（11月末現在）

就職実績

10名（11月末現在）

来月の予定

15日（金）　ソーシャルクラブ
28日（木）　午前のみ開所
29日（金）
～1月3日（水）　冬期休暇