

就職者の声

去年の6月からエンカレッジ天満橋の利用を開始して、就職ができるまでに約1年6カ月経過しました。5月初めぐらいに約5カ月間の長期のインターンシップのことをエンカレッジのスタッフから教えていただいて、そこから就職できるとは思いませんでした。エンカレッジで受けた講座の資料を時々見返して忘れないようにしようと思います。面接練習等の就職活動においてエンカレッジのサポートしていただきありがとうございました。皆様ありがとうございました。

(利用者A)

実習の感想

私は先月、某企業へ2週間の実習へ伺いました。自分用のメモ用紙を作成し、試験運用したところ、一定の成果が得られた、などの収穫もあった一方、至らない点も沢山発覚しました。具体的な内容としては、目と耳の両方から情報を入れないと、その内容が頭に入らないことや、集中力が十数分しか続かないことや、やり取りの際に、相手が話した内容を覚えようと必死で、自分が話したことを覚えていないことなどが挙げられます。それらの中には解決策が思いつくこともあるし、見当もつかないものもあります。皆様も実習を機に自分の得手不得手を分析し、将来の羅針盤として役立てていきましょう。

(利用者B)

ソーシャルクラブ

今回、わたしたちの班は嵐山駅はんなり・ほっこりスクエアに行きました。まず、阪急線の嵐山駅から天龍寺まで行きましたが道中の紅葉や桂川やの風景にはとても惹かれました。そして宝厳院内の庭園の風景や曹源池庭園、竹林の小径など嵐山でしか味わえない景観を楽しみ、野々宮神社に行き参拝しました。駅内にもキモノフォレストというアートインスタレーションがあり駅の端まで続いていました。昼ごはんには駅内にあるレストランで堪能し最後に駅内にある足湯で散歩の疲れを癒しました。程よい温度で制限時間15分があったという間でした。

(利用者C)

特別講座

11月の特別講座では、「家事で創る”働きやすい”自分」という内容の講義を行いました。家事をすると作業力・マナー力・自活力、これら3つの能力が鍛えられます。作業力は軽作業の経験を積むことで「自頭」が良くなり、様々な場面で柔軟に対応できるようになります。マナー力は身だしなみや衛生面における一般常識など、マナーに沿った「振る舞い」が身に付きます。そして自活力は日常生活を自ら行う力が付き、自己効力感「自信」を得ることができます。それらを向上した結果、働きやすく生きやすい自分を形成することができますと講座で教わりました。私もできそうな家事をやっていこうと思いました。

(利用者D)



リフレッシュ講座

11月のリフレッシュ講座ではアロマセラピーとツボマッサージを体験しました。この講座内容で気づいたことは西洋と東洋の緩やかなリフレッシュ法であることです。足裏や体のツボの位置図を見ていると東洋医学はとてもミステリアスだと感じました。どのようにしてツボを発見していったのか興味深いです。アロマセラピーに関して歴史は古く西洋の様々な地域で民間療法的に発展していったそうです。それが現代でも私たちの生活に活かされており過去の人々の生活や歴史に思いを巡らせるのでした。

(利用者E)



自己理解講座

今月は「推論の誤り」について学びました。これは物事の発生に対してネガティブな思考が先走ってしまい客観的に考える事ができず、勝手にクセを付けて考え込んでいる状態を指します。私の場合、「べき思考」と「レッテル貼り」があります。簡単に言うと自分の基準で物事を押し量るといった行為になります。思い込みが強いので「相手を許す」という考えにいたることで、気持ちに左右されずにしたいと改めて思いました。

(利用者G)

ご家族の皆様へ

あけましておめでとうございます。昨年はコロナが5類へ移行し、阪神タイガースの「アレ」も重なって、コロナ禍以前の賑わいが戻った一年でした。エンカレッジでは、以前のような大規模ではなかったものの、4年ぶりに望年会を実施することができました。エンカレッジ天満橋の望年会では、チーム対抗クイズとビンゴ大会を実施し、参加者の皆様のお陰で大いに盛り上がりました。お忙しい中ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。2024年が皆様にとって健康で幸多き一年となりますように。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(スタッフA)

グループワーク

「違いを知る」というテーマで、「旅行に行くなら北海道か沖縄か」、「生まれ変わるなら動物か人間か」、「ドラえもんの秘密道具なら暗記パンか翻訳こんにゃくか」などの問題に対し意見を出し合い、合意形成をするグループワークをしました。回答の内容やその理由から、自分と似て人生はチャレンジしたいと考える方、または安全な道を選び、他の人を先に考える方など、エンカレッジ利用者の価値観の多様性を確かに実感できました。

(利用者F)

編集後記(編集長)

初めての編集長で、就活も忙しい中でしたが、チャレンジしてみたいと思い引き受けました。今回のエンカレッジ通信は様々なハプニングがあり、時間通りに発行できるか不安でしたが、なんとか私とスタッフの二人で仕上げることができました。

(利用者F)

編集後記(デザイン)

今回はある利用者さんに、お正月をテーマにイラストを描いていただきました。素敵な辰と門松のイラストをベースに、お正月らしいデザインを作成することができました。イラストを描いてくださった方、ありがとうございました。

(スタッフA)

利用状況(12月31日現在)

合計20人
(男性15人、女性5人)

1月の予定

～3日(水) 年始休暇
4日(木) 初詣
19日(金) ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください!

