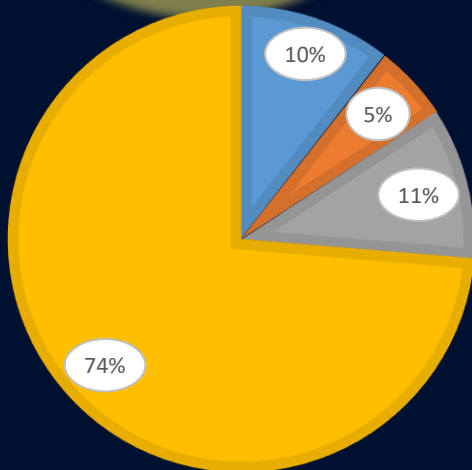


お盆休みは どう過ごしましたか？

■ 海 ■ 山 ■ 街中 ■ その他



- ・ 芝政ワールドや東尋坊に行った。
- ・ 島根の電波がないところにいた。

→ 上記以外にも自宅やその近辺で趣味や用事を家族と過ごされた方が多数を占める結果となりました。

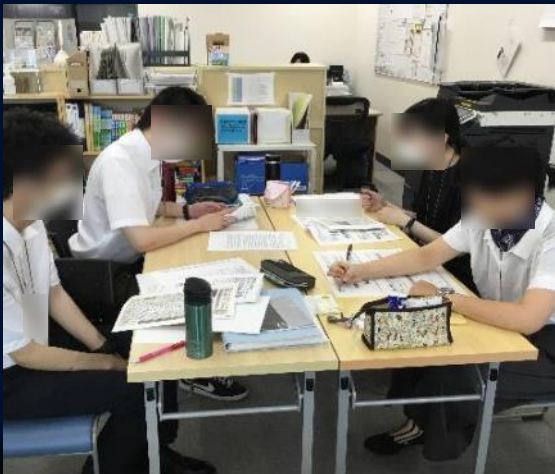
自分の趣味に没頭できる時間は大切ですね。ご協力ありがとうございました。

時事問題グループワーク

親離れと子離れ、親との付き合いづらさ、自律していくことについて解説と個人ワークで考える講座でした。親もひとりの人間であるという捉え方は自律していないと思いつかない捉え方だと思います。だから自分だけでなく親にも個人としての人生があるし大事にしている価値観もある、お互いを尊重できる関係を築

けると良いです。親子であつても大人同士なら親しき中にも礼儀ありということがよくわかる講座内容でした。性格の相性やどんな付き合い方をしてきたか各家庭個人によって様々であるため、最適な距離感や付き合い方は人の数だけ無数にあるのだと思いました。

(利用者A)



コグトレ

毎月最後の週に、エンカレッジではコグトレと呼ばれる、認知度を確認するための講座があります。コグトレとは、自分が馬鹿にされた、何もうまくいかない人間だ、などの悩みをこたえる、認知度を磨くものだと思います。私は想像する分野が得意ではないのですが、自分自身に対する知識を磨いていくことは、頭の働きを活性するうえで役に立ちます。

正解がない問題もあり、個々人の多様性を見出すことは、コグトレを通して非常に重要になることを理解してくれれます。私も視野を広くして考えたり、頭のひらめきを活用してコグトレを楽しんでいます。

(利用者C)



面接マスター体験会

先月、「面接マスター」と呼ばれる、気軽に面接練習に取り組む事ができるイベントの体験版が講座内で行われました。普段は月2回隔週で開催されており、身だしなみやノックの仕方、立ち振る舞いなど、9つの項目から1つずつ選んで練習することが出来るのが特徴で、全てクリアすれば挑戦できる上級編もあります。私が参加し始めた頃と違

い、質問への返答の例文が用意されるなど、随分ととっつきやすく改良されていると感じます。毎回参加していれば面接練習の際に過度な緊張をせずに済むと思うので、雰囲気やかしこまったやり取りに慣れるにはうってつけですよ。

(利用者B)



ご家族の皆様へ

日中の暑さも和らぎ、ようやく秋らしさを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

9月は通常の家族ミーティングに加えて、就職された方のご家族を対象とした「OB家族ミーティング」を初めて実施しました。(それぞれご参加いただいた皆様ありがとうございました。)

就職活動中だけでなく、就職後もご利用者の皆様やご家族の皆様と繋がっていただけること、スタッフとしても嬉しく思っております。今後もエンカレッジでのご様子を、ご家族同士の情報共有の場として実施していきます。

(スタッフA)

編集長

編集後記

今回、編集長を担当致しました。依頼メールにおいて簡潔かつ伝わる文面の作成に難しさをみました。各個人に合わせるのは難しく感じますが定型文に加筆や文字色の変更、下線引きなど工夫できたのは収穫でした。

(利用者D)

デザイン

編集後記

エンカレッジ通信のデザインは初めてですが、限られたスペースに文章やイラストをレイアウトする、というのは大学時代によくやっていた、その時の感覚や経験が生かされたと思います。心配なのは印刷された文字の大きさだけです。

(利用者E)

利用状況(9月30日現在)

合計 20人
(男性16人、女性4人)

10月の予定

10月 2日(月)オンライン企業説明会
10月20日(金)ソーシャルクラブ
10月31日(火)午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください!

