

エンカレ通信

10月号

ソーシャルクラブ
@大阪

8月18日に大阪市立自然史博物館に行ってきました。

まずは、「恐竜博2023」の展示です。小型恐竜の全身骨格は、柴犬やトイプードル程度の大きさ。ティラノサウルスの全身骨格は縦横に大きく、カメラの画角には足しか入りませんでした。

その後は、大阪の動植物の展示などを見ました。鴨の剥製だけで10種類くらいあり、昆虫の標本も何十種とありました。大阪は人とビルばかりと思いきや、動植物もその中でたくましく生き残っていました。

「大阪」「生き物の博物館」と、自分にとっては縁遠い場所に行くことができ、とても良かったです。

利用者A

ソーシャルクラブ
@TRPG

過去にこれほど激重なソーシャルクラブはあったでしょうか。発案・企画段階から振り返り・報告会に至るまで、我々のTRPG班は大波乱の週末(週末に留まらなかったが)を送ることとなりましたが、重量感のある、それこそむつごいSCを過ごせたと思います。

決めること、考えることの多さに疲弊してしまった方もいたかもしれませんが、ただ楽しむだけでなくSCを通して不足しがちな能力を無理やり引き出し経験のない物事を推し進

めるという経験ができたのは大きな収穫だったのではないのでしょうか。

利用者B

はじめるCafé

運送会社さまでのはじめるカフェでは、郵便物が受付されたりポストから回収されたりしてから、配達されていくまでの、分類作業や押印作業を見学しました。機械で分類されず手区分される郵便物が多くあり、票札という行先の表示や郵便番号をもとに、まずはざっくりと、次に細分化して、行先に仕分けられていくことを知りました。まさに、エンカレでのワークサンプルで手を動かし、効率を工夫して作業を行う訓練が、実務に通じるものであると学びました。

利用者C

実習報告

私は今回、メーカーH社に8月21日から9月1日まで実習に行きました。2週間かけて行うので、体力面の不安や業務でミスしないかどうかの緊張を抱えながら向かっていました。業務は、最初の週は梱包、ラベル貼りや仕分け業務などを行い、次の週では部品の梱包、検査や部品の取り付け、片付けなどを行いました。実習の評価としては自分の正確性や集中力を評価していただきました。次回、1ヶ月の雇用前実習に進むのでそれまでに疲労が溜まらないよう、体力をつけるようにしたいです。

利用者D

ピアカフェ

リフレッシュ講座の「ピアカフェ(Peer Café)」では、グループワーク形式で「自分は〇〇な感情のとき、××な状態になりやすい(不安な時は呼吸が浅くなりやすい、嬉しいことがあると誰かに伝えたいくなる、など)」というような特徴をお互い伝え合って、感想や意見を聞かせてもらったりしていました。

同じグループ内でもそれぞれ特徴が十人十色で、とても興味深く、楽しかったです。また、感想や意見も参考になるものが多く、自分では考えつかない意見も聞けました。他者の視点が聞ける機会というのは有難いと思います。

利用者E

スタッフコメント

長かった夏の終わりがやっと見えてきましたね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。日中はまだ少し暑さが残りますが、朝晩は寒くなってきました。季節の変わり目である今こそ、気を抜けないのが体調管理です。エアコンの設定温度、服装など、『いつも通り』を見直してみることが対策に繋がりますね。

私は週末、自宅のお風呂に防水タブレットとジュースを持ち込んで、ちょっと優雅な全身浴を楽しんでおります。

皆さんも、ご自身へのご褒美にどんなことをしておられるのか、ぜひ教えてください！

スタッフ吉永

編集後記

今回初めてエンカレ通信の編集長をさせていただき改めてその大変さを知りました。今まで何となく眺めていたデザインや配置はしっかり考えられて作られていたんだという気付きがありました。

今回は10月なのでハロウィンをイメージして作りました。

いざ作業してみると楽しさもあり色々と案が浮かんできましたが、実際に形にはできなかったものが多々あったので次回があればリベンジしたいです。

利用者F

10月の予定

- 9日(月) 祝日のため休み
- 17日(火) 亀田さん特別講座
- 20日(金) ソーシャルクラブ
- 26日(木) 手話講座
- 31日(火) 午前開所日

利用状況

17名(9/29現在)

また来年ハロウィンで〜