

エンカレッジ通信

en+courage

京都版 2023年 10月

新規利用者の紹介

初めまして。9月4日よりエンカレッジ京都に入所しました利用者Tと申します。大学の支援室で退学後のことを相談している中で、この施設を紹介してもらい、エンカレッジに体験を何回か行かせてもらい入所することになりました。

私は焦ったり緊張したりすると過呼吸になってしんどくなります。エンカレッジでは、質問や発言の機会を使って緊張する前に周りに助けを求めることを目標に頑張っていこうと思います。そして、様々なプログラムを通して、就職に必要なスキルを身に付け、自分の適性に合った職場に就職できるように精進しようと思います。

皆様、どうぞよろしくお願い致します。

(利用者T)

就職者の声

この度縁あってS社への就職が決まりました利用者Fです。エンカレッジでは本当に多くのことを学びました。ここに入所したときは就職活動の基本すら知らなかったため、毎日の通所だけで手一杯でした。しかし、講座で就職や仕事についてを学び、実習で乗り越える課題を知り、面談でどのように向き合うのかを話し合うことで、自分の課題や長く働ける職場について考えることが出来ました。

未来のことなんて分からないことだらけですが、学んだことを活かして一步一步進んでいきたいと思います。私がここまで頑張ってきたのは、スタッフやご利用者の皆様のおかげです。本当にありがとうございました。

(利用者F)

実習報告

8月22日から土日を挟んで9月1日の9日間、お弁当製造を行っている株式会社K様で実習を行いました。今回の実習では、わらび餅などの小分け作業・お弁当具材詰め合わせ・商品札イラストの作成を行いました。今回の実習で良かったところは、てきぱきと作業を進めることができたこと・数を重ねることで作業の速度が速くなったことです。また、商品札のイラスト作成では、「短時間で素敵な商品札ができています」と褒めていただき、全体の評価では周りを見ながら判断して動いていたことなどを高く評価していただきました。今回の実習で得た経験を、今後の就職活動につなげていきたいと思っています。

(利用者O)

私は8/28～9/1の五日間、G社で印刷業務をしました。ここでは説明書の折り作業と荷札の糸結び、説明書の袋入れをしました。

荷札の糸結び、説明書の袋入れは比較的簡単でスムーズかつスピーディに進みました。

ただ、説明書の折り作業だけは見学のときは簡単そうに見えても実際にやってみると結構大変でした。特に折るときの確認作業が複数あり、それが覚えにくいことが分かりました。今回の実習ではエンカレッジでは見つけられなかった自分の得意・不得意が見つかりました。ちなみに皆様も見かけは簡単な作業には注意して慎重に見ましよう。実際に大変だったと思っても後の祭りですから。

(利用者T)

ソーシャルクラブ

8月のソーシャルクラブは熱中症対策の観点から、午前中は映画「サマーウォーズ」をエンカレッジ京都のメンバー全員で鑑賞し、午後からはグループに分かれてそれぞれランチに行ったあと、ボードゲームを楽しみました。

私のグループでは人生ゲームをやったのですが、人生ゲームということでフリーターでありながら思いのほかお金を稼げて、順調なまま何事もなくゴールできるかとも思ったら、巨額な出費を求められるマスに連続で止まってしまって、思わぬ破産に見舞われたり色々ハプニングがあって大いに盛り上がりました。普段あまり話す機会がない方と楽しみながら交流できる有意義な時間になったと思います。次回は皆でラウンドワンに行ってみたいです。

(利用者H)

午後からUNOと列車の絵を使った神経衰弱で遊びました。UNOはあまりやったことがなくルールを理解があいまいだったので他の方に教えてもらいながら進めました。細かいルール、カードの出し方など進めるうえで注意することはたくさんありましたが人に教えられながら進めるのも良い経験になったと思います。神経衰弱は列車をよく知らない自分からしたら覚えるのに大変苦労しました。似たような列車がたくさんあり1つ1つの特徴を把握するのが難しかったです。

今回のソーシャルクラブを通して、皆さんとの仲を深める事が出来ました。今後もこういった機会を通して皆さんと仲良くなればなと思います。

(利用者M)

10月の予定

10月9日（月・祝）スポーツの日
10月20日（金） ソーシャルクラブ
10月31日（火） 午前開所日

スタッフコメント

10月になり、秋も深まってきましたね。
秋には『スポーツの秋』や『食欲の秋』『読書の秋』とたくさんありますよね。
なぜ秋だけ『○○の秋』があるのだろうと調べてみたところ、一説によると『気候が丁度良いから!』ということでした。
夏は暑すぎて、スポーツをするにしても本を読むにしても辛い、冬は逆に寒すぎて体も動きません。
その点、秋は気候や気温が丁度良く、年度初めのような忙しい行事も多くないことから、運動をするにも読書をするにも丁度良い季節だということです。
『○○の秋』は自分でも決められます。さて、みなさんは今年の秋は何をしますか？
楽しい秋にしてくださいね♪

(スタッフK)

編集後記

10月の編集長になったYです。今年の9月も残暑が厳しく暑い日もまだまだ多いですね。さて季節も秋ですが、皆さんにとって秋はどのようなものでしょうか？スポーツや芸術の秋など色々あげられますが、私は紅葉のイメージです。京都は紅葉がとても有名なので、国内や海外からの観光客の方が多く訪れます。私も紅葉を見て秋を味わいたいです。皆さんも秋を満喫してください。

(利用者Y)