

エンカレ通信

en+courage

京都版 2023年 9月

新規利用者の紹介

初めまして。7月3日よりエンカレッジ京都に入所しましたFと申します。就職活動について大学の支援室と相談している中で、「働くチカラPROJECT」を利用させて頂き、卒業後に支援室と相談して、エンカレッジに入所することになりました。

私は吃音があるため、人とのコミュニケーションが上手く取ることができず、苦手としています。エンカレッジでは、グループワーク等を通して、コミュニケーションに慣れたり、コミュニケーションを取りやすい方法を探していきたいと思います。そして、様々なプログラムを通して、就職に必要なスキルを身に付け、自分の適性に合った職場に就職できるよう頑張りたいと思います。

皆様、どうぞよろしくお願い致します。

(利用者F)

就職者の声

この度S社から内定を頂くことができました、Mです。エンカレッジに入所してから1年と4カ月、長いようであっという間だったと感じています。自己理解、就活の進め方、色々と自分一人では上手くいかなかったであろう所を、丁寧にサポートしてくださり、ここまで背中を押してくださったエンカレッジには感謝しかありません。

特に人の縁に恵まれた期間であったと、今になって振り返れば思います。スタッフの方々、実習先の企業の方々、両親、様々な良縁に恵まれての今回の結果であるでしょう。これからも、ここでの経験と縁を大切にしていきたいと思います。

今までありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

(利用者M)

実習報告

私は7月の上旬から中旬にかけて、私は株式会社Mで6日間の実習を行いました。ここでは印刷、ブログの更新、データ入力など様々な事務、庶務の作業をしましたが、何ととっても一番の大目玉、人生で初となるエッセイの作成でした。エッセイでは自分の発達障害特性を題材にこれまでの人生を振り返り、客観的視点と自分の忘れた記憶の補填として母に話を聞きながらどうにか完成までこぎつけました。また、会社を運営するAさんの家には二匹の猫が住んでおり、自分にはなつかずともAさんにはかわいらしい鳴き声を上げるというほほえましい一面もありました。

(利用者N)

5月末に1週間R株式会社、7月19日から2週間W株式会社にて実習させて頂きました。どちらも事務作業でしたが、前者はスキニング、後者は事務補助ということもあり、方向性の違う作業を行いました。

R社での実習は、正確性を大事にしている、自分で取り組んだ時はうまくいかなかったのですが、教えていただいた事により最終的にはできるようになったと思います。

W社では、ハンガー仕分けや清掃など、事務補助がメインでした。挨拶や正確性を意識しながら取り組みましたが、姿勢や受け答えについて指摘を受けました。

これらを踏まえて正確性だけでなく指摘されたことを活かして、就活・実習を頑張りたいと考えています。

(利用者K)

ソーシャルクラブ

私達はソーシャルクラブで氷室神社と奈良公園に行きました。

氷室神社では「かき氷献氷」を行いました。これは献氷祭の小規模なもので、個人でかき氷を神様にお供えして参拝する行為です。かき氷は終わった後にお下がりとしていただけます。

その後は奈良公園へ入り、昼食、そして東大寺大仏殿へ向かいました。昔修学旅行で来た以来でしたが記憶通りの大きさでした。また今回は中央の大仏様以外にもじっくり見ることができました。

当日は暑く、奈良公園やその周辺は鹿や観光客でごった返していましたが、それはそれで不思議な空気を味わうことができ、貴重な体験となりました。

(利用者O)

7月のソーシャルクラブは佐川美術館に行き、特別展示「めっちゃ！昆虫展」を見ました。

「めっちゃ！昆虫展」ではオオムラサキなどの昆虫の巨大模型と一緒に写真撮影できるフォトスポットがたくさんあったほか、様々な学びや発見もありとても面白かったです。

特に印象的だったのはたくさんの蝶の標本で、その中でもモルフォチョウの標本はとても美しくそれ以外に表す言葉がないほど綺麗でした。

昼食はカフェレストラン・アルブレアで丼やうどん、カレーや日替わり定食などそれぞれ思い思いのランチを美味しく頂きました。

「めっちゃ！昆虫展は」9月18日(月)まで開催されているので、ご興味のある方はぜひ行ってみてください。

(利用者H)

9月の予定

9月15日(金)ソーシャルクラブ
9月16日(土)土曜開所日
家族ミーティング
9月29日(金)月末最終日

スタッフコメント

こんにちは。スタッフの桐野です。

今年は35°Cを超える日が多く、とても暑い夏でしたね。

1歩外に出るだけで体力を消耗するような気温が続きましたが、皆さんは体調を崩さずに過ごせましたでしょうか。

夏早く終わってほしいな~と思うのですが、お盆が過ぎると朝晩の気温が下がったり、夕暮れが早くなったりと、毎年夏の去り際を少し寂しく感じます。

エンカレ通信9月号が発行される頃には、暦の上では初秋です。

夏の暑さに慣れて冷たいものをたくさん飲食すると思いの外身体が冷えるかもしれませんので、徐々に温かいものを取り入れても良いかもしれませんね。

季節の移り変わりの際には心身ともに気を付けて秋を楽しみましょう。

(スタッフ K)

編集後記

9月の編集長になったYです。特に今年の8月は例年以上に猛暑日の連続だったので、天気予報を見るたびに真夏日だったので勘弁して欲しいなと思ったのと、いつまで続くのかなと思いながら過ごしていました。それでも暑い日に食べる冷たいものは外の猛暑を忘れられるくらい美味しかったです。暑い8月も終わって9月に入ります。9月からはどのように過ごしやすい季節にな変わるのかが楽しみです。

(利用者Y)