

エンカレ通信

en+courage

京都版 2023年 8月

ソーシャルクラブ

6月のソーシャルクラブでは草津市にある「滋賀県立琵琶湖博物館」に行きました。琵琶湖や周辺で生活してきた人々の歴史の展示、琵琶湖に生息する生き物、海外の淡水魚などの水族展示や標本などを見ることができました。

特に、大人のディスカバリールームには生き物の標本や剥製がいくつもあり近くで観察したり触れてみたりすることができ、とても印象に残りました。

予定していた2時間という時間ではすべての展示を見ることが難しく、ソーシャルクラブ計画で時間配分や詳しい予定を決めておくべきでした。その反省点を次回のソーシャルクラブやミーティングで活かしていきたいです。

(利用者Y)



6月のソーシャルクラブでは大阪歴史博物館に行き「異界彷徨」という特別展示と常設展示を見ました。

特別展の「異界彷徨」では昔の人々が人知の及ばない現象を異界からの干渉によるものと考え、その異界とどう向き合ってきたかを妖怪の書かれた絵巻や魔除けの道具を通じて知ることが出来ました。

また、常設展では大阪の歴史について埋もれた資料を掘り起こして解明した古代から発展とともに豪華絢爛な都市になった近現代に至るまで詳しく知ることが出来ました。

昼食のため行ったホテル・ザ・ルーテルも安くてそれでいて満足出来る食事が出て、非常に有意義な一日を過ごせました。

(利用者K)

6月16日にソーシャルクラブが実施されラウンドワン浜大津アーカス店に行ってきました。この日は午前にはバッティング、ビリヤード、太鼓の達人、午後はボウリングを行いました。ビリヤードは生まれて初めて行いました。テレビで見る時はボールを当てるだけの簡単なスポーツだと思っていたのですが、実際はボールがなかなか当たらずとても苦労しました。

午後に行ったボウリングですが、ボールがピンに中々当たらず、落ち込むこともありましたが、ボールがピンに当たったときは達成感が湧き出しました。今回のソーシャルクラブでは様々なスポーツを経験できたので、とても良い機会になりました。

(利用者Y)



新規利用者の紹介

初めまして、今年6月5日からエンカレッジ京都に入所させて頂いたHと申します。

私は去年11月末に前職を辞し次の職場を探そうとしていましたが、他のどの支援機関に行っても自分の意志を聞いてもらえぬまま振り回されるばかりで次第にどう動いてよいか分からなくなり、精神的にがんじがらめになって数か月近く苦しみました。その後、姉が友人からエンカレッジを教えてもらい「周りを頼るのがしんどいんだったら、この事調べてみたら？」と姉に勧めてもらったのをきっかけに見学・体験を経て「ここなら私の未来を預けられる！」と確信して入所することを決めました。

私はまだまだ未熟ですが精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

(利用者H)

実習報告

私は6月に株式会社Kで計10日間実習を行いました。業務内容は主に弁当の製造と調理場の清掃でした。前回の実習より期間が長かったものの、自己都合で休むことなく最後まで実習をやりきることができました。

今回の実習を通じて、立ち仕事に自信を持った一方、実際に就職して働くためには、さらに体力を付ける必要があることや、独り言に対する意識を向上させる必要があることに気付きました。

今回の実習で学んだことを、今後の就職活動で活かしていきたいです。

(利用者N)

私は6月に、H社で4日間実習をさせて頂きました。実習では施設の清掃や予約内容の確認、受付業務を行いました。

今回の実習で初めて事務作業を行うこともあり、任された業務をこなせるか不安でした。

実習では4日間、大きなトラブルがなく終わられて良かったと思います。振り返りのときには丁寧さや、前のめりで業務に取り組む姿勢を評価して頂きました。ただ、実習先の方々とラフな形でコミュニケーションを取るのが難しいと感じました。

今回の実習を経て、事務作業を続けると疲れを感じやすい、という気付きを得られたのも良かったと思います。今後、就職先を考えるとときに参考にしたいです。

(利用者U)

スタッフコメント

こんにちは。スタッフの桶谷です。皆さんは「自分の不調のサイン」を知っていますか？

私は元気だけが取り柄なのですが、たまに『なんだかイライラする』『考えが上手くまとまらない』など、「体調が悪いわけではないけど、なんだか上手くいかないな・・・」という日があります。

そういう日はあまり頭を使わない仕事を中心に行ったり、帰ってからゆっくりお風呂にはいってリフレッシュするなど、自分を労わる日にしています！

自分の不調のサインを知ることで、仕事のペースや生活リズムを見直すキッカケにもなるので、皆さんも「今日はなんだか上手くいかないな・・・」という日は振り返って、不調のサインがなかったかを確認してみるのがオススメです！

(スタッフ：桶谷)

スケジュール

夏季休暇	11日(金)~15日(火)
ソーシャルクラブ	18日(金)
月末開所日	31日(木)

編集後記

今回の編集長を務めました、Oです。

今年の夏は特に暑く、熱中症対策は重要です。私も数回、帰宅してから頭痛を感じることもありましたが、屋外での暑さ対策・日差し対策ももちろん重要ですが、熱中症で救急搬送される人の40%以上が住居で発症しています。屋内でも油断せずに冷房を点けたり水分補給をしたりしましょう。

さて、今回はひまわりをモチーフにデザインしてみましたが、こんな暑さでもひまわりは元気に咲くのか、それともさすがに暑すぎるのか、どうなるのでしょうか？

(利用者O)