

ソーシャルクラブ
@ボードゲーム

6月のソーシャルクラブは、エンカレッジでボードゲームをしました。

午前は全員で人生ゲーム、午後はボブジテンをしました。その後は、おしゃべり系ともくもく系に分かれました。おしゃべり系は、知ったか妖怪百物語とペチャリブレ、もくもく系はトランプや国旗かるた、コリドールを行いました。

全体を通して、普段気づけなかったメンバーの一面を知ることや、京都から来てくださった、スタッフの桐野さんとの交流も深められ、楽しい時間を過ごすことができ良かったです。

利用者A

ソーシャルクラブ
@科学センター

先日のソーシャルクラブで、我々は『京都市青少年科学センター』へ行ってきました。

昔からある展示を懐かしむこともあれば、いつの間にか追加された物に新鮮さを覚えるなど、思った以上に楽しめました。見たことあるものでも、昔はよく分からなかったものが分かったり、あいまいだった記憶が繋がったりと、知る喜びに浸るのは楽しいものです。

でも一番笑ったのは、何かあるかもと向かった1階には、地震計と乳幼児向けエリアしか無かったこと…。

利用者B

就職報告

私は、6月の実習でA社への就職が決まりました。主な業務は、ステッカーや封筒等を扱う軽作業と、データの入力や加工をメインとしたPC作業です。

今の心境としては、就職できて安心できたのと同時に、これから本格的に勤務しなくてはならないという緊張感や不安感もあります。これから、新しい環境でも頑張っていこうと思います。

利用者C

亀田さん 特別講座

先月の特別講座では、認知について学びました。

内容は大きく分けて2つあり、1つ目は、私たちが出来事から結論に至る間に認知が存在し、その認知が結論に大きな影響を与えることです。2つ目は、認知が歪むと負の考えに陥りやすいので、リフレーミングによってその考えから離れる、ということです。私は緊張しやすく、その時マイナス思考になりやすいので、今回教わったリフレーミングを活用し、就職活動など今後の人生に活かしていきたいと考えました。

利用者D

実習報告

私は、6月19日から30日まで、B社の実習に行ってきました。

この実習では、主に改定運賃の登録作業を行いました。また、良かったことは、不明な点や疑問点について、すぐに質問できたことです。この実習をもとに、今後の就労に活かしたいと思えます。

最後に、自分に合った業務内容や職場環境を見極めることができたと思います。

利用者E

特別講座 ハンケイ500m

今回、我々のチームは、鴨川沿いを散歩しました。武市半平太の邸宅跡に寄り道したり、人だかりを見て「前日にニュースになっていた、オオサンショウウオがここでも出たのか？」と盛り上がったのですが、近づいてよく見ると、ゴミ拾いのボランティアイベントだったりと、内容が濃かったです。

当日は、通所時にバスを乗り間違えてしまい、事前に1km歩いてからの参加でしたので、片道500mは少々大変でしたが、とても楽しく過ごせました。

利用者F

スタッフコメント

すっかり暑くなりましたね。私にとって、体調管理を最も難しく感じるのは夏でして、外の暑さと室内の涼しさのギャップにダメージを受けがちです。なので、半袖を着るよりも、七分袖のシャツを着たり薄手のカーディガンを着たりして、ほどほどの体温を保つように心がけています。

また、外に出る際には日傘を使います。日傘があるのとないのとでは、体感に大きな違いがあります。皆さんも夏の体調管理方法があれば、教えてください！

スタッフ 福永

編集後記

エンカレ通信の編集長に決まり、紙面のデザインをどうしようか考えたところ、今回は8月にちなんで旅行と海をテーマにしました。

デザインの作成は少し難しかったですが、どのようにデザインしようか考えている時間はとても楽しくて、他のことが気にならなくなるくらい集中できました。その分、かなりこだわりが強いものになったかもしれませんが、思いっきり夏を感じる背景になったと思います。

利用者G

8月の予定

11日(金)～15日(火) 祝日(山の日)、夏季休暇

18日(金) ソーシャルクラブ

22日(火) 成瀬さん特別講座(自己理解)

31日(木) 月末開所日(午前のみ開所)

利用状況

23名(7/31現在)