

リフレッシュ講座

大阪城公園でネイチャーゲームをしました。景色にフレームをあてて「絵」を作ったり、紙に印刷してある色と似ている色彩を探したり、聴いた様々な音を書いたりしました。カメラを忘れたため、写真はスタッフからタブレットを借りて、とてもいい写真が何枚か撮れました。色のゲームでは青のかかった緑を探そうとしましたが、自然の中の緑の多くは黄色がかかった緑だと気付くこととなり、花もあまり種類が咲いていなかったため、探すのに苦労しました。一応ネイチャーゲームということでしたが、音は人工音が多かったです。

利用者A

特別講座

皆さんは感情や衝動、ストレスがつい表に出てしまうことはありませんでしょうか？エンカレッジではそのような悩みを解消させる講座もあります。特別講座では、心と体をリフレッシュさせる方法について知ったり、自宅で手軽にできるエクササイズを日頃実践し続けることで、自身のコントロールを改善し、心の回復を早めることができる学びました。私は時間が空いていたり、眠気を感じた時などにブレインジムを行っており、慣れていくにつれてすっきりとした気分になれます。

利用者B

土曜開所

5月20日の土曜開所の日、リフレッシュ講座がありました。散歩や読書など色々なコースがあり、自分は塗り絵を選択しました。本当はアロマのコースも気になっていましたが、無心で色を塗っているうちに時間切れになってしまったので、また別の機会があれば試したいと思います。それぞれのコースが終了した後は、皆でヒーリングミュージックを聴きました。目を閉じて聴いているうちに何度か寝そうになりました。個人的にはリラックスできたように感じたので、疲れたときに聴くと良いかもしれないと感じました。

利用者C

ソーシャルクラブ

大阪放送局BKプラザに行ってきました。私たちが行った時には見学コースからスタジオの準備をしているところが見られました。何も無い広い空間がテレビで見覚えのあるカラフルな空間になっていく様子はとても驚きました。予定していた公開収録が開催されておらず時間が余ってしまったので併設の歴史博物館を見学しました。当日は雨が降っており昼食場所までの移動が大変だったので館内のレストランを利用しました。予定の変更が多くありましたが意見を出し合っ
て柔軟な対処ができてよかったです。

利用者D



実習報告会

ご利用者の皆さんが実習の経験を発表する「実習報告会」の特別版として、スタッフから過去の仕事経験をご紹介します。ご紹介した私が過去に経験した仕事は配送の仕事です。具体的な仕事内容に加えて、ミスを防ぐためにダブルチェックを頑張ったことや、生活リズムを整えたことなど、どのような仕事にも通じる大切な点をお伝えさせて頂きました。私は、何かを選択する時には情報が多いとプラスになることが多いと思っています。もし、ハンバーガーを昼食に食べたい！と思った時に、複数のお店が浮かぶと、予算、場所、気持ちなどに合った場所を選ぶことができますよね。仕事も同じだと思います。選択肢が増えると、希望する仕事に出会える可能性が高まると
思います！！他にも仕事経験があるので、ぜひご紹介できる機会を作りたいと思います！

スタッフA

ご家族の皆様へ

随分蒸し暑い日も増えてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。エンカレッジでは、事業所内の実際の業務の一部を「依頼業務」として、お手伝い頂けるご利用者の拳手を募ることがあります。資料の製本や書類のラミネートのような事務業務から、時にはリサーチや、棚の組み立てまで……。実施にあたっては、スキルアップや自己理解や自信に繋がる経験を幅広く得て頂けるように心がけております。ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。もしかしたら、意外な業務にチャレンジされているかもしれません。

スタッフB

編集後記(編集長)

今回、初めて編集長を担当させていただきました。今回は初めての試みとして、実習報告会で前職の経験を話して下さったスタッフの体験談を書いてもらいました。お忙しい中、記事を書いてくださり、とても感謝しております。

編集後記(デザイン)

今回初めてデザインを担当させていただきました。今回は7月号ということで夏の海をイメージした背景にしました。初めての作業で、チャレンジすることの大切さを改めて実感しました。

利用状況(6月30日現在)

合計 18人
(男性12人、女性6人)

7月の予定

21日(金)ソーシャルクラブ
28日(金)スタッフ研修のため午前開所
31日(月)月末午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働かチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

