

利用開始して



私は自分の得意なことや不得意なことがいまいちわかっていません。少し得意だと思っても、周りと比べて卑下してしまいます。自信も持てず、前職でも常に周りの目を気にし、びくびくしながら働いていました。これからはエンカレッジの訓練を通して、長期就労を目指すとともに、自分自身を理解し、受け入れ、自信も身に付けていきたいです。人見知りで、なかなか自分からアクションを取ることができませんが、よろしくお願い致します。
(利用者A)

私はエンカレッジ心齋橋で利用を開始して少しですが落ち着きました。最初は4月で体験してみて大学で習った話でよく知っている所もありました。私は初心に戻った感じがします。さらに講義の時間やオフィスワークの時は休憩時間が10分間で含んでいることやさらに第3週目の金曜日にあるソーシャルクラブという活動を参加し経験を持ちました。私はエンカレッジ心齋橋に通ってまだまだ未熟なものです慣れるまで頑張ります。

(利用者B)

実習報告

5月の中旬にA社さんへ実習に伺わせていただきました。急な実習ということであまり用意する暇がなく、目標設定が不十分な状態で参加したのですが、結果的には自分に向いた環境で作業をすることが出来ました。今回の実習で、わたしには少し騒がしいくらいの状況が向いているのではないかということを感じました。今後も様々な実習に参加していき、より自分に適した環境を見つけられるようにしたいです。

(利用者C)

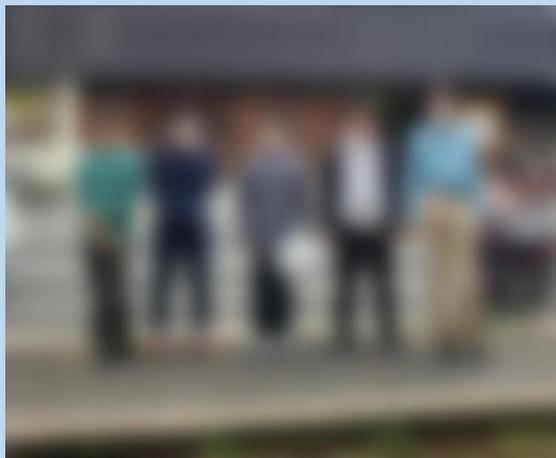
私はB社へ3日間の職場実習に行きました。今回は短い期間でしたが緊張も不安も高まりすぎずに過ごせる良い期間でした。自分に合った作業や職場環境についての自己理解を深める機会となりました。企業担当者からの評価で「コミュニケーションの高さや自発的に行動ができる強みを持っていて好印象がある」と返答していただき、身に余る光栄だと思うと同時に、今後もコミュニケーション含め作業をする時の姿勢は崩さないよう、無理をせずがんばっていきたいと思いました。

(利用者D)



土曜開所

ランチタイム



エンカレッジ心齋橋では5月に土曜開所がありフォトラリーを行いました。フォトラリーの内容は2つのグループに分かれて、スタッフが4ヶ所の建物などを撮影した場所を地図や背景などを頼りにグループで協力して探しに行き、エンカレッジに帰ってきてから発表を行い、質疑応答などを含めて共有しあうという内容でした。たくさん歩き回ったのですごくいい運動になり、グループで最後は全体写真を撮影したりして楽しかったです。

(利用者E)

エンカレッジでの昼休憩でスタッフの方に誘ってもらってよく利用者の方々とボードゲームをして遊んでいます。UNOやblocks, ザ・マインドといったゲームをして盛り上がっています。いつも一人で昼休憩をすることが多いので、スタッフの方の誘いはとてもありがたいです。昼休憩にボードゲームをすることは良い息抜きになっています。またボードゲームを通して、利用者の方々との交流も深まったと思います。これからも続けていきたいです

(利用者F)

ご家族様へ

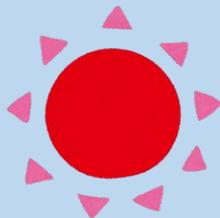
編集後記

いよいよ梅雨明けも近づき、夏本番も迫っていますが、皆様お身体の調子はいかがでしょう。私は体調を万全にしてお仕事ができているとは言い難いこの頃で、自己管理について振り返り、反省しております。暑いと夜も寝苦しくなり、生活が乱れがちになりますが、空調や寝室環境を調整して少しでも快適に過ごしたいところです。季節に限らず企業見学や実習は巡って来ますので、心身ともに元気に皆をサポートできるように、私自身も気を引き締めたいと思います。

(スタッフA)

今回は唐突に編集長が交代になって編集をまかされることになり、胸中かなり困惑しながらの編集になりました。特に特別な思いがあるわけではなくここに書くべき感想も「終わったな」くらいの軽い気持ちしかありません。そこまで難しい業務ではないので、気負うこともなく健全に進められたんじゃないかな、と思います。普段のお仕事もこれくらいの気持ちで臨むべきかな、とも。難しく考えることより、後の楽しみを思えば苦しみの中でもる程度は楽しくできる、かも。

(編集長)



月次予定

- ・7月21日（金）ソーシャルクラブ
- ・7月31日（月）午前開所

利用状況（7月1日時点）

21名（男性14人、女性7名）

就職実績

2023年度：4人

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ大阪のブログ「就労移行の日々」もぜひご覧ください！

