

ソーシャルクラブ @太秦映画村 Cさん

ソーシャルクラブで、私たちのチームは東映太秦映画村に行きました。映画村では謎解きイベントが開催されていて、みんなでスマートフォンを駆使し謎解きを行いました。まだ解けていない人にはヒントを出し合うなど協力して謎解きを楽しみ、一二〇パーセントクリアできました。その後は立体迷路を楽しみました。雨が降っていたり、行く予定だったレストランが貸し切りだったりトラブルもありましたが臨機応変に対応できました。

ソーシャルクラブ @ナンモリ・天六エリア Bさん

今回は大阪暮らしの今昔館と鰻をメインに活動しました。鰻はリーズナブルに“ひつまぶし”をいただき、暮らしの今昔館では浴衣のレンタルで着替えるなど満喫しました。しかし、失敗したこともありましたが、まず、浴衣返却時に別行動しましたが、認識のズレから合流に時間がかかりました。また、移動経路の商店街が想定以上に混雑し大変でした。次回からは事前の下見やより綿密な確認を行うなど対策を行って改善に努めます。

体験実習 Aさん

先々月になりますが、A社にて商品陳列など店舗補助業務をメインとした職場実習を経験させて頂きました。この度の実習では、自身の社会人生活を見据えつつ、現状の実力を把握する意味で多くの意義がありました。さて、今年もそろそろ折り返し地点が近づいてまいりました。しばらく厳しい暑さが続きますが、大晦日に一年を振り返った際、悔いを感じないようにこれからの日々を豊かにしていきたいと思えます。Have a nice day!

企業見学@B社 Dさん

企業見学でB社に訪問しました。B社では、毎日9時から行われる社内便の受け取りと仕分けの作業を見学させて頂きました。ただ手紙を受け取りに行くだけの作業なのかと思っていたら受け取りのために大きな台車を持って大量の段ボールやジュラルミンケースを持って帰る様子を見ていて、郵便物を受け取る作業も慣れるまでは大変そうな業務だと感じました。綺麗な社屋で働きやすいような環境でとても魅力を感じました。

利用を始めて一カ月の感想 Fさん

私がエンカレッジに通所し始めて2か月が経過し、自分の出来る事や苦手な事が少しずつ分かり始めました。毎日のプログラムを実際にやってみて得意不得意が分かりやすく、また、記録の伸びや正確さの向上を感じやすいのでモチベーションにも繋がります。有意義な時間を過ごせています。ただ、遅刻欠席は少しずつ多くなっているので気を引き締めながらこれからも頑張っていきたいです。

利用を始めて一カ月の感想 Eさん

利用開始から数か月。雰囲気や通う方々とも馴染んできたでしょうか。沈黙と孤独が続ける時と新顔らしからぬ口数でまくしたてる時があり戸惑った方もいるかと思いますが、煩かったらごめんなさい。メインの活動だけでなく何気ない世間話から思いがけない収穫があり有意義に過ごさせていただいています。願わくは、私の言動も誰かの役に立っていますように。

こんにちは、皆さん。スタッフの西です。最近朝晩の気温差が大きく、体調管理が難しい時期ですね。こうも気温差が激しいと自律神経が乱れ、体調管理が難しくなりがちです。

そんなときは「毎日お風呂につかる」「深呼吸をする」「軽い運動を行う」などを生活の中に取り入頂くことで、自律神経を正常に保つことに繋がります。最近体調が整いづらいなあという方は、これらの内一つでも取り入れて頂けると体調が整いやすくなるかもしれません。ぜひ試してみてください

スタッフ西さん



編集後記

今回、初めてのエンカレ通信の編集を行いました。

7月になり暑さも本番となってきました。

室内においても水分不足の脱水症状や熱中症に気を付けてくださいね。

デザインは7月という事で七夕をテーマにしてみました。

皆様の願いが叶う事を祈っております。

7月の予定

7月17日(月) 祝日休み

7月21日(金) ソーシャルクラブ

7月28日(金) 午前のみ開所日

7月31日(月) 午前のみ開所日

利用状況

23名(6月28日現在)

