

# エンカレ通信

en+courage

京都版 2023年5月

## 新規利用者紹介

今年4月3日からエンカレッジに入所することになったOです。私は発達障害を持っており、人とのコミュニケーションが上手く取れなかったり、人とのコミュニティ形成が苦手だったりするところがあります。そこで、大学の就職課や福祉センターの先生に相談した結果、大学卒業後にエンカレッジに入所することを決めました。趣味は絵を描くことと、鉄道車両の写真を撮ることです。特に鉄道に詳しいので、興味のある方は昼休みに私に話しかけてもらえると嬉しいです。エンカレッジでは就職に向けてスキルアップする他、グループワークやミーティングを通して、「人と話すこと」に慣れていきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。（利用者O）



はじめまして。4月からエンカレッジに入所しましたMと申します。エンカレッジでは主に業務において必要となるパソコンスキル、ビジネスマナー、コミュニケーションの仕方などについて学んでいきたいと考えております。エンカレッジでさまざまな経験を積み、就職活動、そして就職後の業務において学んできたことが生かされるよう日々鍛錬してまいります。初めてでわからないことも多いですがいろいろと教えていただけると幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。（利用者M）

## 実習報告

私は3月にK社で半導体テスト業務の模擬練習の実習をさせていただきました。半導体は学んできた分野で、実際の業務となるとついていけないか不安でした。今回の実習では電子部品の抵抗の値を測定しました。内容としては回路・プログラムの作成、実際に測定を行い、その結果から何が言えるかの考察を行いました。

実習中、基板から素子を外す作業が上手くいかず試行錯誤して自力で何とかしようとしてしまう場面がありました。アドバイスをもらうことで成長すること、またその姿勢が大切であると教えていただきました。そのため、「できないな」「こうかな」と思った時点ですぐに相談できるように意識していきたいと思いました。（利用者F）

## 5月の予定

5月3日（水）～5月5日（金）  
ゴールデンウィーク休み  
5月19日（金）ソーシャルクラブ  
5月20日（土）  
土曜開所・家族ミーティング  
5月31日（水）午前開所日



## ソーシャルクラブ

3月のソーシャルクラブは梅田スカイビルの展望台に行きました。

行くのに時間がかかったためあまり長くは見られませんが楽しめました。2月に京都タワーに登りましたがこちらもいい眺めでした。空は曇りでしたが景色はよかったです。室内にはちょっとした展示やカフェがありました。カフェは利用しませんでした。メニューはとてもおいしかったです。

昼食は串カツ屋で食べましたとてもおいしかったです。いつもより短い時間でしたが充実した時間を過ごせました。

(利用者N)

## お花見

4月5日、私たちは梅小路公園にお花見に行きました。今年は桜の開花が例年よりも早く、散っていないか心配しましたが、なんとか咲いている状態の桜を見ることができました。

今年の花見は2部構成で、前半は春らしい写真を撮りに公園内を散歩し、後半は全員で芝生広場に集まり、用意されたお菓子を食べながら自己紹介をしました。この日が利用初日だった利用者もいましたが、和気あいあいと話をすることができました。私は一人で活動することが多いので、今回の花見は貴重な体験となりました。

(利用者N)

## スタッフコメント

皆さんはじめまして！

4月3日よりエンカレッジ京都のスタッフになりました、Kと申します。

前職では営業事務職に従事しておりました。

家族に発達障害当事者がおり、発達障害支援に興味を持ったのがきっかけで、ご縁をいただきエンカレッジの仲間に加えていただきました。

趣味はバレーボール、漫画・アニメ、あやとり、アウトドア派なので外に出ることが大好きです！毎日の生活や就職のことはもちろんですが、いろんなお話をみなさんとできれば嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします！



## 編集後記

4月はいい天気ですね。温かくもさわやかな風が心地よく、よい気分になれます。今回初めてエンカレッジ通信の編集を担当しましたが、右も左もよくわからないものの、全力で挑んだ結果、良い形に仕上がったと思います。編集の仕事をもたやってみたくて思いました。(利用者N)

