



初詣



1月4日に初詣で、安井金比羅宮に行きました。狭い、住宅地の中にある神社でした。そこで、お参りをしました。多くの人でいっぱいでした。悪縁を切り、良縁を結ぶ神社でした。

そのあと、八坂神社で、お参りました。そこで、おみくじを引きました。結果は、末吉でした。良い一日になりました。

平安京遷都(七九四)以前より鎮座する古社で、「祇園さん」と呼ばれ親しまれている神社絵でした。

(利用者A)

私たちのチームは平安神宮・八坂神社へ初詣に行きました。そこそこの距離を歩いたので、いい運動になりました。

個人的に甘酒が飲みたくなったので平安神宮で買って飲みました。寒さに染み渡る美味しさでした。


また、みんなでおみくじも引きました。

結果に一喜一憂しながら楽しい時間を過ごせたと思います。

平安神宮に参拝したのち、八坂神社まで歩いて解散となりました。

年の初めにふさわしいのんびりとした日となりました。

(利用者B)



会社見学

アパレル関係の特例子会社の企業見学に行ってきました。ここでは、郵便物の仕分け・発送・配達業務や社内カフェの運営、社内の清掃、親会社・関連会社から受託した事務作業が行われていました。

従業員の皆様は得意な業務でプロフェッショナルとして勤務されていました。

また、社長さんと従業員の方々が親しげに話されている様子が印象的で、自由で温かい雰囲気だと感じました。

初めての企業見学で緊張していましたが、企業の方が話しやすくして下さり大変助けられました。今後の就職活動に生かしていきたいと思います。

(利用者C)



ソーシャルクラブ

今回はエンカレッジの事業所内でカードゲームやボードゲームを楽しみました。

午前中は「はあっていうゲーム」を皆さんで楽しみました。

皆さんの悲しそうな演技や喜んでいる演技などを見ることができたのがとても新鮮で面白かったです。

午後からは「コードネーム」というPCゲームをしました。

発想力、想像力が試されるゲームで、とても頭を使ったので、楽しかったのですが疲れしました…。

とても良い思い出になりました。

(利用者D)

今回のソーシャルクラブでは「元気に歩こう」がテーマだったので、テーマに沿った活動が行えたと思います。

清水寺から、産寧坂、二寧坂を經由して八坂神社の祇園四条通り前まで、途中で店に立ち寄りながら歩きました。

一味や七味の店で試食したり、キャラクターグッズの店で買い物をしたりと楽しみながら進んでいったので、疲れを感じずに最後まで楽しむことが出来ました。

今後も、楽しむ余裕が出来るよう工夫したいです。

(利用者E)

スタッフより

昨年末に「2023年の目標」を発表しましたが、みなさん覚えておられますか？

私の今年の目標は「健康に生きる」。具体的には健康的な食事とお弁当作りです。

時々さぼりたくなるのですが、「週に1回は買って食べてOK」と逃げ道を作り続けることが出来ています。(何事も三日坊主になりがちな私にとって奇跡的なことです。)

工夫次第で、自分が少し変わる+日々が楽しくなるんだなあと感じています。

みなさんも習慣化のコツがあれば教えてください！

(スタッフ 福永)

編集後記

今回、エンカレ通信の編集を行うにあたり、「3月といえば何なのか？」ということ进行调查しました。

やはりトップにはひな祭りや卒業式といった行事が並んでいました。一方で「終わり始まり」のような自身の気持ち面でのイメージもあるようです。

それを踏まえて、今回は1年間の集大成と新しい気持ちでスタートするぞ！というイメージのデザインにしてみました。

この編集後記を読んでみて改めて紙面を見返してみたいと思います。

(利用者F)

📅 3月の予定

- 3月16日 避難訓練
- 3月17日 ソーシャルクラブ
- 3月21日 祝日のためお休み
- 3月23日 亀田さん特別講座
- 3月31日 月末最終日の為
午前開所日

👤 利用状況

18人(2月27日現在)

働くチカラWEB

発達障害のある方の就職に関する情報を
ぞくぞくアップしています。ぜひご覧ください！

<http://hataraku-chikara.jp/>

