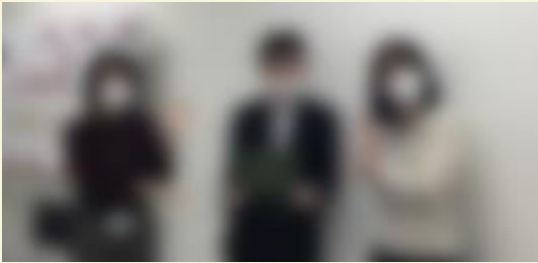


就職者メッセージ



2年以上の利用を経て何とか就職が決まって本当によかったです。
これからも体を壊さない程度にコツコツと頑張っていきたいと思っております。
業務自体が同じものをたくさんするといった感じなので、今まで通りに集中力や正確性が
必要になっていくので発揮していくのはもちろんの事、体調管理や身だしなみなどもしつ
かりとして頑張っていこうと思います。
本当にありがとうございました。

利用者A



実習の感想

Y社で実習させていただきました。主にメール便
仕分けを行い、楽しい作業とはいえるかわかり
ませんが、速く正確に作業ができると評価され、
職員の方々は皆優しく、行ってよかったです。
事務所で作業をしていなかったため昼食や作
業中での社員交流は少なかったですが、交流
をしたいと言うとそれに所長が感動し、配達員
の方々と話す時間を作ってくださいました。重労働
でもするのかと思いましたが、そういうこと
はなく、自分は体力のある方らしいとわかりまし
た。これと前回の実習で自分は基本的な仕事
はできるのだなとも思えました。 利用者B



特別講座

今回の亀田さんの特別講座のテーマは「自己
理解&自己肯定感を高めて強みの受容につ
なげる」でした。自己肯定感とはただ自分を肯
定するのではなく、自己効力感と自己有用感、
そして自己受容の3つが合わさってこそそのも
のだということを学びました。今まで、「自己肯
定感が高かった方が良い」と周りの人に言わ
れてきましたが、それを高くする方法を知らな
かったので、どうすればよいか分からず困っ
ていました。しかし、今回の講座でその方法を
教えていただいたので、それを参考に自己肯
定感を伸ばしていきたいと思いました。

利用者C

今日のテーマ「洗濯」

洗濯について

シミ抜きについて

シミ抜きワーク



Copyright encourage Co., Ltd. All Rights Reserved

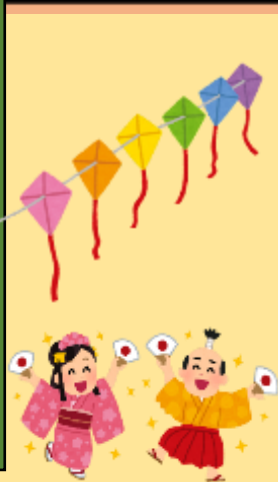
en-courage



ライフスキル講座

今回のライフスキル講座では、「洗濯表示・しみ抜き」について学ばせて頂きました。洗濯ではたたむ方が得意で、実際に洗濯するのは苦手でした。特に洗濯表示は沢山あり、覚えるのが苦手ですが、簡潔にまとめた資料があると助かりますね。後半ではしみ抜き体験もしましたが、シミ取りレスキューなるもので手軽に出来るのも便利な世の中になったなあとつくづく感心しました。

利用者D



ソーシャルクラブ

11月18日、私は課外活動であるソーシャルクラブにて、奈良県明日香村を訪問しました。村での活動は今回がエンカレッジにおいて初です。代表的な高松塚古墳をはじめとした、計7か所の史跡や歴史博物館を一度に訪問できるスケジュールを作り、結果的に当初の計画より前倒しでゴールできました。予算の関係などで、なかなか遠出がしづらい中ですが、時には都市部から離れ、田舎の雰囲気味わいながらリフレッシュすることは大きいです。今後も、訪問可能な限りの穴場スポットを見つけられればと思います。

利用者E

謹賀新年

あけましておめでとうございます

編集後記[スタッフ]

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。12月最後の講座では今年1年を振り返り、それぞれの「今年を表す漢字」を考えていただきました。「“初”めて実習に行った」「大学卒業やエンカレ通所で“変”化が多かった」等…改めて振り返ると、本当にいろいろなことを経験されていて、皆さん濃い1年だったようです。新しい1年も、利用者の皆様が安心していろいろなことを経験し、実りある1年としていけるようスタッフ一同精進してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

編集後記[編集長]

今回初めて編集長をさせていただきました。打ち合わせや依頼メールの送信など、慣れない作業に緊張しましたが、貴重な経験になりました。記事作成にご協力くださった皆様、ありがとうございます。

2023



編集後記[デザイン]

デザインの作業は苦手だなあ...と思っていたながら取り組んでいましたが、何とか完成させることができました。正月っぽい色使いと見やすい色使いの両立を心掛けましたが、皆さまの目にはどうお写りでしょうか？

利用状況(12月31日現在)

合計 19人
(男性 11人、女性 8人)

1月の予定

~3日(火) 年始休暇
5日(木) 初詣
27日(金) ソーシャルクラブ
31日(火) 月末午前開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

