

エンカレ通信

en+courage

京都版 2022年12月

新規利用者紹介

初めまして、10月よりエンカレッジ京都を利用させて頂いております、Gと申します。

私は高校時代に体調を崩してしまい、大学に入った後も体調が回復しなかったため、退学を見越して休学をしておりました。その後滋賀県立精神医療センターで発達障害者向けのデイケアサービスがあることを知り、復学し、通院を始めました。共に本来よりも長い利用となりましたが、今年9月に大学を卒業したことを受けてこちらの利用を開始することを選びました。

4年にわたって続いた生活が変わることは大変ですが、少しずつ慣れ、そして次へと進んでいけたらと考えております。

(利用者G)



実習報告



お疲れ様です。10月にS社にて荷捌き所管理業務の実習を4日間行いました。今回の目標はフルタイムで働く体力の確認、効率を意識した生産性の高い作業、悩んだ時に素早く相談することを意識する事でした。

実習先では、真面目で丁寧な人柄や対応、正確に作業しようとする姿勢を評価していただきました。また、積極的に作業に取り組むことで必要な実務を深く学ぶことができました。ただ、積極性が出過ぎて指示されていないことまで手を出してしまい、スタッフとの連絡手順を勘違いするなどのミスもありました。

今後の課題は、作業効率を上げることです。今回は効率を求められる場面は少なかったですが、今後は時間効率を意識した訓練に励みたいと思います。

(利用者K)

私はN株式会社で5日間の実習をさせていただきました。初めての实習であったこともあり、非常に緊張しました。実習先では機構表の作成、宛名ラベルの作成およびマニュアルの作成、郵便物の回収と配達を依頼していただきました。

今回の実習では報連相が不十分なことや、とっさに謝罪の言葉が出ないこと、報告や相談の際に内容が整理できていないまま話し始めてしまうことといった課題点が多々ありました。しかし、Excelの技術は十分にあることや、長時間働くことができることも分かり安心しました。自身の課題を見直すよい機会となったため、就職に向けて課題点を改善できるよう取り組んでいきたいと思っております。

(利用者F)

Merry Christmas

ソーシャルクラブ

10月のソーシャルクラブは京セラ美術館に行きました。今回は特別展としてサンリオ展がありました。サンリオにはそこまで興味はありませんでしたが、アート作品やキャラクターの意外と知らない設定などがあり楽しめました。常設展の方は前に1度行ったことがあります。展示物は前に行ったときとは違ったものでありこちらも楽しめました。

昼食は58dinerという本格的なハンバーガー店でした。本格的なハンバーガーを食べるのは久しぶりでとてもおいしかったです。

全体を通して満足出来ました。

(利用者N)

今回のソーシャルクラブでは、伏見稲荷大社に行ってきました。まだ紅葉のシーズンには早いものの、涼しくなりつつある季節なので稲荷山を登っていきました。過去に一度家族で訪れたところではあるのですが、その時は麓の所だけしか見ていませんでした。そのため今回の山を登っていくコースは新鮮で面白かったです。

京都有数の観光地ということもあり、観光客の方が非常に多く、特に千本鳥居までは人が途切れることなく連なって移動していました。また、四ノ辻からの京都の眺めは天候が晴れだったこともあり遠くまで見渡せ、絶景でした。これからは紅葉が本格化していくのでよりおすすめです。

(利用者M)

12月の予定

12月17日(土) 土曜開所日・家族MTG
12月23日(金) ソーシャルクラブ
12月29日(木) ~ 年末年始休暇

私たちのグループは、ラウンドワンの浜大津に行きました。今回のソーシャルクラブでは「体育の秋」を題材に、スポッチャで3時間程度楽しみました。スポッチャではゴーカートに乗ってみたり、バドミントンをしてみたり、ミニボウリングで遊んだり...と色々なコーナーで遊びました。

特にゴーカートはスポッチャの中でも楽しかったです。わずか90秒しか体験できなかったのですが、コート内をぐるぐる回ってくるのは爽快感を感じました。

昼食はうどん屋さん「麺せい」に行きました。私は山かけうどんを食べましたが、その店には唐揚げ定食などがあり、メニューがそれなりに充実していました。

(利用者K)

スタッフコメント

いよいよ今年も残すところあと1ヶ月になりましたね！

先月号のスタッフと内容が被りますが、私も目標の振り返りをしたいと思います。私が目標に掲げていたのは…『ダイエットをする！』でした。結果から申しますと大成功でした！ずっとダイエットをしようとっておきながら、お菓子を辞められず、筋トレも続かず・・・を繰り返していましたが、10月に行われる健康診断を前に火が付き①筋トレを毎日する②お菓子を辞める③食事を減らし、徐々に体重を落とせ、筋肉もついてきました。健康診断ってそんなに重要な？と思われる方もいるかと思いますが(周りのスタッフからは言われ続けました)が、私にとっては健康診断はとても重要です！

人それぞれ頑張れる動機は違うものです。みなさんも周りからは「そんなこと？」と思われるでも「これで目標に向けて頑張れそう」という動機を見つけてみてくださいね。

(スタッフ玉野)

編集後記

今回初めて編集長になったYです。パワーポイントをあまり使ったことがなかったので編集は大変でしたが、無事に編集をすることができてよかったです。とうとう12月に入りました。僕は入って4か月になりますがあっという間に12月が来たなと思っています。12月は寒い季節ではありますが、クリスマスや大晦日がありまので、寒さを忘れるくらい楽しい12月であればいいなと思っています。デザインのテーマはクリスマスをイメージして編集しました。

(利用者Y)