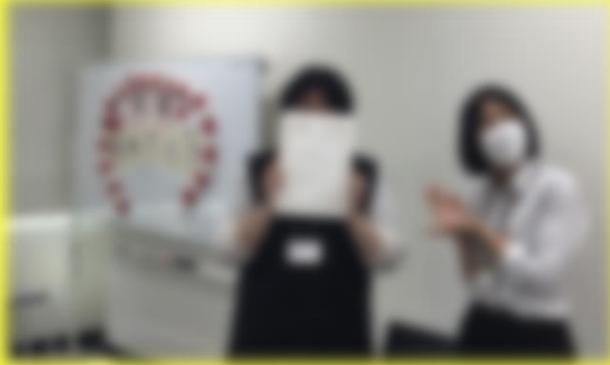


就職者の声



2年7カ月、本当にありがとうございました。通所当初、思い描いていたものとは違いましたが、これも実りある経験としていきたいです！担当スタッフさん方々の協力が支えになり就職できて本当に良かったです。在所期間が長い影響で天満橋から移動になった職員さんにもたくさん就職祝いを頂いたのとても嬉しかったです。

(利用者A)

～壮行会～

8月31日の月末に、Aさんの就職が決まっており、それに合わせて壮行会が執り行われました。Aさんはエンカレッジマスターの一人でもあり、多岐にわたり知識が豊富で、それを吸収しようとする意識も非常に高かったです。壮行会ではそれぞれのエピソードなどを話し合った後、記念撮影をして無事に終了できました。

(利用者B)

1

ソーシャルクラブ

～エリア合同ボーリング大会～



私は3事業所対抗のボーリング大会に参加しました。当初はガーター続きでしたが、コツを教えてもらった所、2ゲーム目が終わる頃には1ゲーム目からスコアを30近く上昇させることに成功しました。その甲斐やスタッフの大活躍もあり、我々のチームは初の優勝を飾ることが出来ました。午後からはラウンドワンでマリオカートやホッケー、フリースローで対決し、こちらも大盛り上がり！当初の計画とは異なったものの、楽しい1日を過ごすことができました。(利用者C)



特別講座①

7月に実施された特別講座は、対人コミュニケーションがテーマで、自分の人間関係を振り返りやソーシャルスタイルについて説明などがありました。苦手な人との関係がうまくいかないときは一方だけが悪いというのではなく50:50で考えたら生産的な関係へとつなげやすいこと、自己理解講座で少し触れた4つのソーシャルスタイルの特徴など詳しく説明されていたことや人間関係がうまくいかないときの

4つの傾向

(非難、侮辱、
逃避、自己防衛)
が印象的でした。
(利用者D)



特別講座②

先月の講座は、緊張に対してのほぐし方をテーマに行われ漸進的筋弛緩法とアレクサンダーテクニークについて学習しました。緊張がどのように体で起こるのかその要因についてもスタッフから教わり実際に席から立ってみてストレッチ法を実践したりするなど自身の体で緊張のほぐし方の効果についても実感することが出来ました。今まで緊張のほぐし方について本格的に考えることが少なかったのでもとても新鮮な体験でした。
(利用者E)



ご家族の皆様へ

夏の暑さも落ち着き、秋らしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。9月は家族ミーティングがあり、ご家族の皆様とお会いでき、お話を聞かせていただいたことがスタッフにとって学びの機会となりました。ご家族同士の交流も、お話を区切るのが申し訳ないほど盛り上がりおりました。また12月にも開催いたしますので、ぜひご参加ください。朝晩がぐっと冷えてくるシーズンになりましたので、皆様も体調にお気をつけてお過ごしください。

(スタッフA)

Happy Hallowe'en!!

編集後記【編集長】

初めてエンカレ通信の編集長をさせていただきました。記事執筆の依頼メールやスケジュール管理など思うように進まず、改めて自身の特性を向き合うきっかけになりました。

(利用者F)

編集後記【デザイン】

今回は10月号という事なので、紅葉とハロウィンを表現して秋らしくデザインさせていただきました。あっという間に紅葉の季節ですね、とても過ごしやすい気候であると同時に寒暖の差が出やすい時期なので、心身の体調面に気を付けたいと思うこの頃です。

(利用者G)

<利用状況>

利用者21人
(男性15人、女性6人)

10月の予定

10日(月) 祝日のためお休み
21日(金) ソーシャルクラブ
31日(月) AM開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください!

