



ソーシャルクラブ



私は今回のソーシャルクラブで「ニフレル」に行きました。そこは水族館と動物園が合体したような場所で、魚やペンギン、ワニなどの他に、テナガザルやワラビー、陸ガメなどもいてとても見応えがありました。

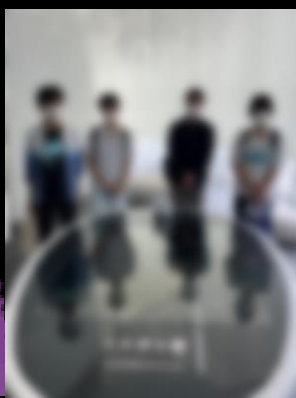
また、後半には高さが日本一の観覧車にも乗り景色を楽しみましたが、高さが100m以上あったのと、ゴンドラがシースルー構造だったので少し恐怖を感じました。

(大根おろし)



私は、8月のソーシャルクラブでラウンドワン千日前店に行きました。10時にラウンドワン千日前店に集まり10時半から12時までボウリングを2ゲーム行いました。終始、和やかでグループの人とボウリングを楽しむことができ、とても良い思い出になりました。お昼は先斗入というスパゲッティのお店に行きました。そして、13時半に先斗入のお店を出た所で解散しました。

(蜜柑ゼリー大好き)



大阪市下水道科学館に行きました。

下水処理場や処理施設内部構造の模型、下水道の歴史、下水道がもたらす恩恵、下水管、下水管内部掃除ロボ等の展示があり、下水道にまつわるあらゆることを学べます。下水の浄化処理には微生物を利用したり、下水汚泥からバイオ燃料を作り出し、火力発電に利用したり等、知らないことを学びました。

(D-nizer)

就職者の声



前職を退職してから2年4か月の間にA社も考えていましたが採用にならず、エンカレッジを再利用し、一般企業にも挑んだ事もありました。この度、B社で勤務することになりました。行こうかどうか迷いましたが、設備のことが気になり最終確認に行き、行く事を決めました。

エンカレッジ大阪からも近い所が良い所です。昨年7月のエンカレ通信の大阪号に、「私のようにA社に通う選択肢があるということ、皆様にも知っていただければ幸いです」と掲載があり、本当にそうになりました。末筆ながら、今までお世話になりました。皆様、誠にありがとうございました。

(利用者A)

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ大阪のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください!



実習報告

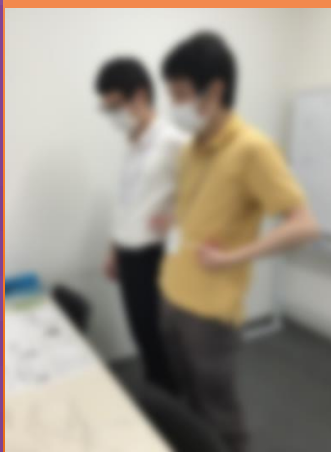
8月22日から29日まで、C社での実習を行いました。実習では主に経理関連の作業を行い、Excel入力、精算システムを用いた作業、小包の梱包、社内便の配達など様々な業務をしました。初めて取り組むことが多く、最初はミスが多かったのですが、手順や間違っ箇所をメモすることでミスが減り、最終的には高い評価を頂くことができ嬉しかったです。就職へ向けさらに努力をしていきたいです。

(エッフェル島民)



講座

特別講座「生きやすさが整うエクササイズ」では、過緊張に対して効果があるエクササイズを実際に体験しました。特に印象に残っているエクササイズは漸進的筋弛緩法です。筋肉を一旦緊張させ、一気に弛める事で身体に脱力感が現れ、緊張が一気に弛めることができました。私は元々過緊張タイプの人間なので、今回の講座は私にとって、とても為になる学びの機会となりました。今後、緊張する場面で実践してみたいと思います。
(スーパー仙頭推しのグラサボ)



8月のライフスキル講座では、パーソナルスペースについて学びました。グループワークでパーソナルスペースを実感してペアで紐を持ってから試しにチャレンジしたのが良かったです。密接距離をやってみて少し近かったのが密になりやすいです。個人距離と社会距離はともにもいい感じの距離なのでソーシャルディスタンスが意識できていると感じました。とてもいい経験になりました。
(アイドルの王子様)

ご家族様へ

まだまだ暑いが続きますが、コンビニの秋スイーツに気をひかれ、スタバの新作(おいものフラベチーノ)が気になる日々です。

さて、9月10日は家族ミーティングでした。お越しくださったご家族の皆さま、ありがとうございました。終了後しばらくして、ふと窓の外を見ると、お母さま方がお話しされているお姿が窺えました。家族ミーティングがご家族同士のつながりを作るキッカケになれば嬉しいです。次回は12月、たくさんのご家族の方のご参加をお待ちしております！(所長 橋本 朱音)



編集後記

今回初めて編集長を務めました。メールの送りミスが一番血の気が引きました。ミスに気がつけていてもミスをしてしまう事もあるということを感じました。気を付けないと。(グリズリー)

今回初めてエンカレ通信のデザインをさせて頂きました。10月のデザインは見ていて楽しめるように意識しました。ちなみにデザインちょっと遊び心も入れています。気になる方は探してみてください。
(つぐつぐ)

来月の予定

21日(金) ソーシャルクラブ

31日(月) 午前のみ開所

利用状況

19名(9月末現在)

就職実績

6名(9月末現在)