

October

# エンカレ通信

en+courage

京都版 2022年10月



## 就職者の声



10月からY社で就職となりました、Sです。

エンカレッジでの1年3か月は、安心感のある中で自分と向き合う期間でした。そこでは、自己理解と認知トレーニングに力を入れて取り組んできました。まず、自分は認知のゆがみがあると知り、そのうえでほかの人はどのように考えているのかを想像するようになりました。これまでの人生で、「頑張っているのにうまくいかない」など、苦しむことが多かったですが、その原因の一つが認知のゆがみだったと気づきました。とらえ方を変えると、同じ物事に対する自分の感じ方や接し方も変わり、楽になりました。

他にも、少し自信がついたことや、他者視点で考えられるようになりつつあることが収穫です。皆様と過ごせた時間は本当に幸せでした。ありがとうございました。

(利用者S)



## 実習報告



私はN株式会社で5日間の実習をしました。

主に書類の整理やラベルやマニュアルの作成、郵便物の回収作業などの一般事務作業を行いました。

慣れてきた作業は自然と効率良くこなすことができ、イレギュラーなスケジュールでも臨機応変に対応できた一方で、指示をメモし、復唱確認をするときは、聞く姿勢や話す姿勢が疎かになり、注意や指摘をその場で素直に受け止められなかったことがありました。

今回の実習では、指示を受けた際は自己判断をせず、必ず質問や確認をしてから行うこと、メモを取りたい時はタイミングを見つけて時間を頂き、復唱確認をする習慣を身につける必要があることを学習しました。

(利用者M)

私は、8月29日から5日間H株式会社で実習に行きました。作業内容は、清掃作業とオフィス作業です。

実習の中で、意識したことはまず焦らないことです。初めての作業を行うとき、作業スピードを速くして雑に扱おうとミスを出してしまいます。なので、慣れてない今は、スピードよりも正確性を重視しようと思いました。次に、コミュニケーションを取ることです。昼休みの間に趣味などを話す、もしくは聞いていました。最後は、体調です。5日間で1日体調不良で休んでしまいました。

働くにあたり、体調や体力のコントロールが大事であるということを今回の実習で学びました。

(利用者T)



## ソーシャルクラブ

### 京都国立近代美術館

今回のソーシャルクラブでは、京都国立近代美術館に行ってきました。そこでは、主にアルミニウムを用いた現代アートの彫刻と陶芸を展覧している清水九兵衛／六兵衛の生誕100年記念の展覧会と、和洋年代種類も様々な展示物を観覧することができる美術館のコレクション展が開催されていました。

特にアルミニウムを用いた彫刻というのは初めて触れるジャンルであり、彫刻と聞いて想像する物よりもはるかに大きいオブジェと呼べそうな作品が多数あったこともあり、今までの彫刻に対するイメージを大きく変えてしまう出会いでした。

広すぎず狭すぎないので程よく見て回れると思います。お勧めします。

(利用者M)

### 京都文化博物館

8月のソーシャルクラブでは、京都文化博物館に行きました。その時期はちょうど、人気漫画・アニメ作品『ゴールデンカムイ』の物語やワンシーンを展示した『ゴールデンカムイ展』の開催期間でしたので、主に展示を見て回りました。

私自身、『ゴールデンカムイ』という作品に関しては、作品名ぐらいのみ知っている程度でしたが、それでも作品内での出来事や人間模様などを多く知ることが出来て非常に楽しかったです。今まで知らなかった作品に少しでも興味を持って覗き込んでいくと、自分の中の「知識・関心の扉」が開かれていくことを実感できた、良い体験でした。

(利用者U)

## 10月の予定

10日 (月・祝) スポーツの日  
28日 (金) ソーシャルクラブ  
31日 (月) 午前開所日

### 文化パーク城陽

プラネタリウムを見たことがなかったので、どんなものか期待しながら電車に乗りました。まっすぐ進めば到着すると思っていましたが、方角的には真逆で道案内が無かったら迷っていたかもしれません。

施設内の図書館で自由行動をとった時に、カウンターの上の方に作家さんのサインがあったのが印象に残りました。

プラネタリウムでは疑似的に空を映し出し、星座のおはなしを聞くことができました。とても優しい声で、癒されました。何事もなく、満足して帰ることができました。

(利用者U)

## スタッフコメント

秋の夜長の時季となりました。

夏の暑さが苦手な私としては秋、冬が好きなので、ホッとしているところです。

さて、10月と言えば、年度でいうところの下半期に入ります。4月から9月の上半期を振り返り、どんな下半期になるだろう、何が必要で、どんな課題があるのかな？とこの文章を書きながら考えています。

できたこと、できなかったことの整理から進めたくは思いますが、自己評価って思い込みだったりします。スタッフやご利用者の皆さんにも「どう思っているか」をいただくかと思っています。ご利用者にとってもこれについては同じですね。未来のために過去を振り返り、今できることに強く注目できると良いですね。

(スタッフ：安田)

## 編集後記

今月のエンカレ通信の編集長を担当しましたNです。

前回から約10か月と久しぶりの編集長でした。完成までに前回より時間がかかったものの無事完成しました。デザインは高い評価を頂きました。個人的にかなり気に入っています。

10月に入りました。執筆中の9月中旬から下旬にかけて一気に涼しくなりました。さっきまで暑かったのがうそのようです。

秋といえば食欲の秋ですが、なぜ秋は食欲が出るのでしょうか？いくつか説がありますが、そのうちの一つが「寒い季節に備えるため」だそうです。他にも「単においしいものが多い」という説もあります。食べすぎに気を付けながら秋の味覚を楽しみましょう。

(編集長N)