

## ソーシャルクラブ



神戸ハーバーランドへ行きました。お昼に食べたランチが結構美味しかったです。また神戸ハーバーランドへ行きたいです。次は、観覧車に乗ってみたいです。また、ランチを食べに行きたいです。とても楽しいソーシャルクラブでした。

(YY)

私は大阪市立博物館に行きました。様々な科学の不思議なことを学ぶことが出来ました。その科学が普段の日常生活の身近なところに役立てられていて、何度も目にしていることはほんとにすごいことだと感心しています。プラネタリウムは、普段あまり考えない流星群はどこから来ているのかなと学生時代に学んだ事が無かったので勉強になりました。

(TT)

京都の「鈴木敏夫とジブリ展」に行きました。僕は「千と千尋」や「ハウルの動く城」が好きでそれらの未公開資料を期待していたのですが、各作品の掘り下げよりプロデューサーのルーツに重きをおく感じで正直最初フロアを見たときおや?となりました。ですが、当時の空気感や一つの作品を仕上げるまでに込められた情念を共有する空間として良い展示会だったと思います。湯婆婆の口からくじ引きを引ける展示物は笑いました。

(K)

## 特別講座

今月の特別講座はエクササイズをやりました。不安・恐怖・緊張の緩和を促す”ブレインボタン”。ストレスを整え、認知の偏り、衝動の抑制を促す”クロスロール”。「いつもの自分」をキープ・回復する”フックアップ”等、原始反射の誤動作、学習障害の緩和を促すエクササイズについて学びました。気が向いたときに実践していきたいです。

(地獄からの使者)

## ライフスキル

6月のライフスキル講座では、食生活について学びました。グループで話し合いをしてから、献立全体のテーマを決めました。内容は辛くて野菜がとれる主食について考えました。その次に一人ひとりが書く内容に取り組みました。私は炊き込みご飯について調べることができました。「食事バランスガイド」を参考にすることができました。PCを使って作成して印刷をすることができました。今後も学んでいきたいです。

(アイドルの王子様)

裏面へ続く



## 就職者メッセージ



7月からA社に就職が決まりました。A社では、社内便の配送や備品補充、書類の電子化など、様々な業務に取り組む予定です。実習ではやらなかった業務もあるので、できることを一つずつ増やしていきたいです。エンカレッジのことを振り返ると、パソコンスキルや計画の立て方、コミュニケーションの取り方など、学びになったことがたくさんあります。1年と4カ月もの間、皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。  
(ツクツクボウシ)

## 動画視聴

6月21日(火)に、働くために大切なことという題で布団店のビデオを観ました。地域密着店で、お客様の布団の作り替えの為に、家庭訪問もしているので改めて凄いなと思いました。「前の布団では寝にくくて、新しい布団に変えたら寝やすい。」というお客様の言葉が印象に残っていて、布団も老朽化してくのだなと、新しく気付きました。

(久しぶりの執筆M. T.)

## 利用開始して

エンカレッジを利用するのは2回目になりますがとても最初は緊張しました。前職の経験を活かして見学や実習を頑張りたいです。講座などは久しぶりでとても新鮮でした。自分のペースでしっかりと頑張っていきたいです。これからいろいろな講座を受講していきたいです。

(エンカレ太郎)

## ご家族様へ

梅雨明けしたことを忘れてしまうような天気が続いていますね。そんな中、近所でひまわりを発見し、ぱっと明るい気分になりました。さて、気がつけば、2022年も下半期に突入。実は、年始に「2022年やりたい100のことリスト」を作成したのですが、改めて見返してみると、達成したのは25個…。そう言えば、最近あまりこのリストを見返していなかったことに気づきました。「念ずれば花開く」という言葉に力を借りて、年末にはたくさんの方の✓が入ったリストになるよう過ごそうと思います。

(所長 橋本朱音)

## 利用状況

20名(7月末現在)

## 編集後記



エンカレ通信の編集長を担当するのは2回目です。記事の依頼メールを送る作業はスムーズにできたと思います。また、文字を見やすさを考えて編集作業に取り組むことができました。ありがとうございました。  
(むらさきアミ)

今回8月号のエンカレ通信デザインを担当させて頂きました。8月と言うことで青空イメージの背景にしてみるなど夏らしさを前面に出してデザインしてみました。読んでる人に夏を感じて頂けると幸いです。  
(かなやん)

## 8月の予定

- ・8月11日(木)～8月15日(月):お盆休み
- ・8月23日(火):ソーシャルクラブ

## 就職実績

2020年度 8名  
2021年度 11名  
2022年度 5名