

エンカレッジ通信

en+courage

京都版 2022年7月号

新規利用者紹介

初めまして。4月よりエンカレッジ京都の利用を開始致しましたMと申します。障害者雇用を前提とした就職活動をするということについて大学の支援室と相談していたところ、エンカレッジのことを教えていただきました。そこで大学卒業までの一年間は「働くチカラPROJECT」を利用させていただき、卒業後にエンカレッジを利用するという流れが決まり、今年大学を卒業しましたので入所しました。

エンカレッジで様々なプログラムをこなして就職や労働に必要な実力を身につけていながら、自分の適性に合った職場に就職出来るように頑張ります。

皆様どうぞよろしくお願ひ致します。

(利用者M)

初めまして。4月からエンカレッジ京都に入所しましたNと申します。今年の3月に大学を卒業しましたが、新型コロナの影響で思うような就活ができないまま卒業してしまいました。そこで、大学時代から「働くチカラPROJECT」でお世話になっていたエンカレッジを利用してもっと就職に必要なスキルを磨いてから就職したいと思い、3月の利用体験を経てから利用を開始しました。

入所から約2か月が経過しましたが、毎日が発見の連続で楽しく過ごしています。「プログラム中に大声を出さない」など就職までに直す必要がある特性もありますが、これからの通所や実習を通じて直した上で、理想の就職先を見つけたいです。

今後ともよろしくお願ひいたします。

(利用者N)

新規利用者として執筆を依頼されたFです。5月から利用を開始し、気が付くと2か月经ちました。さて、すでに私のことを知っている方もいらっしゃるでしょうが、この場を借りて改めて私について2点、知っていただければと思います。

1つは好きなことから紹介します。私はテレビゲームが大好きで、存在しない人生は考えられません。「星のカービィ」シリーズが特に好きでグッズなども集めています。

もう1つは私の特性についてです。私は人の顔と名前を覚えることが苦手です。間違えたらどうしよう、と緊張しながら話しかけています。違っていただけると嬉しそうです。

これからもよろしくお願ひいたします。

(利用者F)

スタッフコメント

こんにちは、スタッフの遠藤です。今年は気温が上がって夏めいて来たかと思えばまた涼しくなる、ということが何回か続いていますね。人間は恒温動物ですから、周囲の気温に応じて自らの体温を保つ機能をちゃんと持っています。この機能がいわゆる「自律神経」ですね。この自律神経、自律というくらいなので、私達が特に何かをしなくても勝手に仕事をしてくれる頼もしいやつです。ですが、こう暑かったり寒かったりが続くと、さしもの自律神経もちょっと疲れてしまうことがあるようです。そんなときに自律神経を労ってあげるのは私達の役目ですね。普段より深い呼吸を心がけたり、ストレッチをしてみたり、寝る前は液晶画面を見ないようにしてみたり。自らを労る習慣から、環境の変化に強い身体を作ることで、四季の移り変わりをもっと楽しめるといいな、と思っています。

(スタッフ 遠藤)

実習報告

私はA社で5日間実習を行い、入力業務などを行いました。エンカレッジに通所をはじめてから2か月というタイミングで少しだけ緊張しました。初日は指示された内容をメモするので精一杯でしたが、日を重ねるごとにミスが減り業務を少しずつだけ身に付いてる実感が持てました。

今回の実習で良かったことは体調を崩さず最後まで安定して働くことが出来たことです。最後に私が実習中意識したことは特にありません、いつも通りのことをいつも通りするこれがなにより大切だと思っているからです。
(利用者E)

私は4月の半ばに、H社へ4日間実習に行きました。実習内容は、データ入力と入力修正、メール便仕分けや書庫整理の作業を行いました。私が、意識したポイントは、セルフチェックを欠かさないことです。良かった点は、周りの動きに合わせることが出来ました。

室内にお客様がお入りになられた際、周りの作業員の方々がお客様に向かいお辞儀をしていたので、慌てて私もお辞儀をしました。この動きに、担当の作業員はOKですと言ってくれました。悪かった点は、体調が優れず一日お休みを取ってしまい、3日間の実習になってしまったことです。これからも、体調を整えることを目標にしたいと思います。
(利用者T)

ソーシャルクラブ

6月のソーシャルクラブは京都国際マンガミュージアムに行きました。実習の関係でミーティングには参加できませんでしたがよさそうな行き先だったので嬉しかったです。

昔の漫画から最新の漫画、そして漫画に関係するものがあり楽しめました。漫画の数はものすごく多かったので2時間では全然足りないほどでした。また機会があれば行ってみたいと思いました。

昼食には唐揚げ食べ放題の店に行きました。これも行き先と同様僕がいない間に決まったのでした。大きくて食べ応え抜群だったので行ってよかったと思いました。僕がいない間にこの行き先とこの店を推してくれた人に感謝したいです。
(利用者N)

私たちのグループは東映太秦映画村に行きました。一歩中に入った途端時代劇のセットが広がっていてまるでタイムスリップしたかのような感覚が味わえてよかった一方、奥に進むとエヴァンゲリオン初号機の形をした巨大な建造物が建っており、シン・ウルトラマンの等身大フィギュア、本館内にはエヴァンゲリオン展など、半分庵野秀明村になっていたのが面白かったです。個人的には朝ドラ繋がりで回転焼きを食べることができたので大満足でした。
(利用者S)

今回、私たちのグループはラウンドワンのスポッチャに行きました。30分ごとにやるアトラクションを決めて、3時間で5つまわることができました。ローラースケート（1時間）、バブルサッカー（サッカーも）、バドミントン、ゴーカートをしました。私が楽しかったことはバドミントンです。2人VS2人もやったのですが、スタッフさんVS利用者さん3人で闘ったことが特に楽しかったです。普段体を動かすことがめっきり少なくなっていたので、今回思いっきり体を動かすことができとても楽しかったです。

スポッチャを終えた後、「湖の駅」というお店で定食を頂きました。運動した後のご飯は格別でした。また体を動かすSCに行きたいです。
(利用者A)

編集後記

季節も夏になり、気温や湿度も高くなってきました。マスクの着用が引き続き求められていますが、夏の暑さの中マスクを着用すると熱中症の恐れが高まると指摘もあります。こまめな水分補給や日ごろからの健康管理をしっかり行い、これからの暑さに備えましょう。

今回、初めてエンカレ通信の編集長になりました。デザインのテーマは季節に合わせて夏や七夕をイメージして編集しました。

(利用者M)

7月の予定

ソーシャルクラブ
7月22日(金)